



やまびこ通信



CAMP
40th
ANNIVERSARY

生まれたての No.412 キャンピィだいとう

40年前、キャンピィができた当時は木もあまりなく
野外テーブルには屋根もありませんでした。少しずつ
使いやすくするために、こつこつと先人からの技術を
引き継ぎ守り育ててきました。
そして今もお客様でにぎわうキャンプ場として頑張っ
ております。これからも変わらぬご愛顧をお願いします。



飯盛山の中にある野外活動
センターを中心にした大東市の
自然や動物・生きものなど
をご紹介します



大東市立野外活動センター キャンピィだいとう

予約方法 Reservation

NEW



右下のQRコード【大東市公共施設予約システム】より登録
もしくはアドレスより登録↓
<https://k4.p-kashikan.jp/daito-city/index.php>
登録されたIDでレンタル物品など申し込み
ネット予約及び決済
※システム内で申請できます。
※有料の物品にはキャンセル料がかかります必要な物品のみ申請ください

※登録・受付完了等メールでお知らせします。
※予約確定後1週間以内に入金がない場合は自動的にキャンセルされます。ご注意ください。



利用料金 Cost

大人 高校生以上	こども 3歳～中学生	幼児 2歳以下無料
-------------	---------------	--------------

大東市に在住・在学・在勤の方は市内料金で利用できます!

日帰り利用 (10:00~16:00)

	大東市内		他市	
大人	200円	100円	400円	200円

宿泊利用 (16:00~翌10:00)

	大東市内		他市	
テント利用	200円	100円	400円	200円
アーチハウス本館利用	300円	200円	600円	400円

アクセス Access

キャンピィだいとう (大東市立野外活動センター)
住所: 〒574-0012 大阪府大東市龍間1846

車で
約30分

- ①大阪市内から阪奈道路を奈良方面(東)へ。
- ②竜間交差点(1つ目の信号)を通り過ぎ、200m先左手に「楠公寺」の看板を左折。
- ③道なりに約10分。(大阪桐蔭グラウンド奥)

徒歩で
約60分

- ①JR学研都市線 野崎駅が最寄りの野崎観音(福聚山慈眼寺)から登る。
- ②ハイキングコースを進んで約60分。

バスで
約40分

- ①近鉄バスで「住道駅前(北側)」から「生駒登山口行」に乗車で約18分。
- ②「竜間」停留所で下車から徒歩約20分。



1日で1m伸びる!?

山の一夜城「たけのこ」



一晩で姿を変えるほど成長の早い「たけのこ」。
春の山に現れる「たけのこ」について特集します！

「たけのこ」とは...?

- ・イネ科タケ亜科タケ類に属する竹の地下茎から出てくる若芽のこと。
- ・食用にされるのは孟宗竹（モウソウチク）、淡竹（ハチク）、真竹（マダケ）が多い。
- ・1日で数十cmから1m伸び、最終的には約10m～20mの高さまで成長する。
- ・東アジア・東南アジアに多く分布しており、種類は約1,200～1,500種あるとされる。

とても短い賞味期限

- ・たけのこにはえぐみ成分であるシュウ酸やホモゲンキジン酸が含まれており、これらは時間の経過とともに増加する。
- ・たけのこは水分量が高い上に、呼吸が活発である。そのため常温での保存が難しい。冷蔵であれば多少長持ちするが、長くとも一週間程度である。

賞味期限や下処理は？

- ・最もおいしく食べるなら採ったその日に食べるのが最も良い。（賞味期限：1日）
- ・米ぬかなどを使用し下処理するのが一般的。

成長の科学

- ①竹は地下での成長準備期間があり、一気に育つというものではない。地下ではアコーディオンのように節と節の間が折りたたまれており、地表に出てからこれがほどかかれていく。
- ②たけのこが地表に出てからの成長は、細胞分裂によるものというよりも、水分を取り込むことによって、爆発的に細胞を膨張させている。
- ③たけのこ（竹）は地下茎によって繋がっており、地下茎を通してでんぷんなどの養分が供給される。



光合成に頼らない成長が可能で、
昼夜を問わず、爆発的な成長を遂げる！！

食べて嬉しい3つのこと

- ①食物繊維（不溶性）が多く含まれており、便秘改善になる！
 - ②カリウムが豊富に含まれており、身体の水分バランスを整えてくれる！
 - ③低カロリーで噛み応えがあるため、ダイエットに効果的！
- ※プリン体が少し含まれているため大量摂取には注意！

歌い方 人はいさ 心も知らず ふるさとは

花ぞ昔の 香に匂ひける

紀貫之

歌人

意味

人の心はどうだか分からないが、
故郷の桜の花は昔と変わらず、
今も昔と同じ香りを漂わせているよ。

キャンプ場は40周年を迎えました。
昔のそれとはずいぶん違う様子で、
ここ数年でもいろんな変化があります。
そんな中でも変わらない自然環境や
人と人との関わりがこの協会の良いところです。



たまにいのちよこつと日記

冬の集いが開催されました！

2月に冬の集いが開催され、DACっ子をはじめ、
多くの方々に参加していただきました！
2日目にはキャンプ場40周年を記念した
「サインポール」をみんなで作りました！
個性豊かなドテカ看板、ぜひ見に来てください！

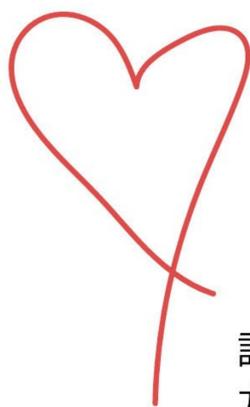
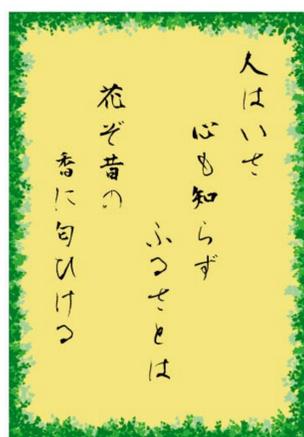


ご寄付ありがとうございます！

1月から2月に寄付をしていただいた方々です！ありがとうございます！

村上 佳之 坂下 弘明 「kawasakitailor」川崎 景 三田村 純平
宮城 昇平 大野 友寿 小和田 亜沙子 柳田 裕幸 岩田 雅和 岩田 望
(順不同敬称略)

認定NPO法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方（寄付金一口 3,000円から）を募集しています！ お申し込みはこちらから→



冬のSL(シニアリーダー)合宿



日程：1月5日(月)～7日(水)

参加者：20名

天気：晴れ



今回のSL合宿では、1日目はキャンピだいとう～NOA(寝屋川市野外活動センター)まで4時間、2日目NOA～星のブランコ～キャンピだいとうまで12時間も歩きました。しんどい時もありましたが声をかけ、助け合うことのありがたみがより実感出来ました。パッキングをする際、自分の役目を果たしてみんなが協力したり、星のブランコが高くて少し怖かったところも、仲間と行けば怖くないと思えました。色々な苦悩やハプニングもありましたが、それ以上に楽しさと喜びがありました。皆が心身共に成長することができ、良いキャンプができるのは仲間がいるからだと思えたキャンプでした。キャンプを考えてくれたディレクター、それに熱くなったSLの皆は最高の仲間だと思いました。

シニアリーダー1年生 さめちゃん



DAC(大東アドベンチャークラブ) 1月例会



日程：1月18日(日)

参加者：49名

天気：晴れ



1月例会では、卒業する中学3年生へのプレゼント制作を行いました。午前中は木工作業に挑戦。たくさんの板を前に、慣れないノコギリで斜めに切ってしまう場面もありましたが、子どもたちは皆一生懸命に手を動かし、丁寧にやすりをかけました。ここでは事前に手順を把握していた上期生たちが、頼もしく全体をまとめてくれました。午後はチーム別に分かれて作業をしました。アイデアを次々と出し合い賑やかな「装飾チーム」に対し、黙々と作業に励む「蝶番チーム」はまるで職人のように没頭する姿を見せてくれました。チームごとに異なる特色を見せながらも、全員が完成という目標に向かって互いが助け合い、心を込めた素敵なプレゼントを完成させることができました。

ボランティアリーダー2年生 くらごま



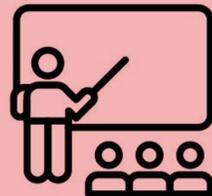
リーダー講座⑥



日程：1月23日(金)

参加者：57名

天気：くもり



今回の講座は自分の強みを知り、それを武器にする力がテーマでした。リーダーに必要なのはスキルと子どもを楽しませる力だけだと思っていましたが、それ以外にも大切なことがあると知ることができました。子どもを楽しませる力についても教えてもらい、自分が思っていたことだけでは子どもを楽しませられないなと思いました。他のリーダーたちもふざけるときは全力で、話を聞くときはメモを取りながら聞いているのが印象的でした。この講座で学んだことを活かしてこれからのキャンプも全力で子どもたちを楽しませたいと思います。

シニアリーダー1年生 きうい



今回は遠藤大輔氏を講師にお招きし、『情報が未来を拓く』というテーマでお話いただきました。



ODS(アウトドアスクール) おもちつき



日程：1月25日(日)

参加者：57名

天気：くもり



今回は班に分かれておもちをつき、いろいろな食べ方を楽しみました。はじめにおもちつきに向けて各班で作戦会議をし、班ならではの役割や掛け声を考えました。おもちつきでは元気いっぱい掛け声をかけながら、杵を力いっぱい振り下ろしていました。もち米がだんだんとおもちに変わっていく様子に、みんな興味津々でした。おもちがつきあがると、みんなで丸めてお雑煮や焼き餅、大福などいろいろな食べ方を楽しみました。大福にはカラーパウダーを使って色をつけ、オリジナル大福を作って楽しんでいました。途中雪が降るほど寒い一日でしたが、みんなの元気とおいしいおもちで心が温まりました。

ボランティアリーダー1年生 はちみつ



2026

March

暦の上では春となり月末には少しずつ花が咲き始めるかもしれませんね。少し忙しい時期かもしれませんが、キャンピィだいとうにきて自然で癒されませんか？ぜひご来館お待ちしております。



各事業のお申込はこちらから

キャンプスクール (CS)

『めざせ！トレジャーハンター』

1泊
2日

日時：2026年3月26日（木）～3月27日（金）
10:00～翌16:00

受付：受付中～3月12日（木）21時〆切

定員：【バス利用】20名

【現地集合・解散】40名

対象：小学生・中学生



小・中学生
対象

活動場所：キャンピィだいとう

集合場所：【バス利用】末広公園

【現地集合・解散】キャンピィだいとう

参加費：【バス利用】10,300円

【現地集合・解散】9,800円



自然に囲まれたキャンピィだいとうで宝探し！冒険したり、トレジャーハンターの証をクラフトしたり、みんなでワクワクを探す2日間！

アウトドアスクール (ODS)

『飯ごう炊さん！
炊き立てのお米とキャンプ飯！』

1day

日時：2026年4月26日（日）
9:00～16:00

受付：受付中～4月19日（日）21時〆切

定員：【バス利用】20名

【現地集合・解散】40名

対象：小学生・中学生



小・中学生
対象

活動場所：キャンピィだいとう

集合場所：【バス利用】末広公園

【現地集合・解散】キャンピィだいとう

参加費：【バス利用】3,300円

【現地集合・解散】2,800円



「飯ごうすいさん」にチャレンジしよう！火をおこして、できたてのごはんを食べるよ！キャンプで食べるごはんは、いつもよりずっとおいしいよ！

キャンプスクール (CS)

『はじめてのキャンプ
～1泊2日の大ぼうけん～』

1泊
2日

日時：2026年5月5日（火・祝）～5月6日（水・休）
10:00～翌16:00

受付：3月7日（土）～4月21日（火）21時〆切

定員：【バス利用】20名

【現地集合・解散】40名

対象：小学生・中学生



小・中学生
対象

活動場所：キャンピィだいとう

集合場所：【バス利用】末広公園

【現地集合・解散】キャンピィだいとう

参加費：【バス利用】10,300円

【現地集合・解散】9,800円



自然の中でみんなといっしょにごはんを作ったり、ゲームをしたり、夜はテントでぐっすり。キャンプって楽しい！を体験できる2日間。はじめての一步を、みんなでふみだそう！

子ども居場所づくり事業

『ほうかごBaseCamp』
@こみっていさろん

予約不要
参加費無料

小・中・高・
大学生対象

日時：2026年3月11日（水）

※3月24日（火）（毎月第2,4水曜日）

※3月の2回目は火曜日です

14:30～19:30（小学生は17時まで）

途中での入退出OK！

対象：小・中・高・大学生

場所：大東市総合文化センター 2F

こみっていさろん

参加費：無料



子ども食堂
始めました！

家でも学校でもない、みんなで作るみんなの居場所です。宿題するもよし、友達と遊ぶのもよし、スタッフがいますので安心して過ごせます。みんなのこと待ってます！

お申し込み・お問い合わせはこちら



認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL：072-874-5165

FAX：072-886-3152

受付時間：12～21時（第2木曜日除く）

住所：〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301 1F



協会HP



X (Twitter)



Instagram



Facebook

今月の行事予定表

3/1(日)

●学校別キャンプ(三箇小)

3/7(土)

◎CS『はじめてのキャンプ』受付開始!!

3/8(日)

●ODS『絵本の世界のパンケーキ』

3/11(水),24(火)

●ほうかごBasecamp

3/21(土)～22(日)

●JL『閉講キャンプ』

●DAC『3月例会』

3/26(木)～27(金)

●CS『めざせ！トレジャーハンター』

4/4(土)～5(日)

●リーダーエンジョイキャンプ

4/7(火)

●リーダーオリエンテーション

