



やまびこ通信



No.409

ハイキング

親子でカレーを食べよう！



大東市の企業版『いくカフェ』の取り組みで、ハイキングをしてキャンプを訪れてくれた親子先着60名にカレーを提供しています。5月から始めて少しずつ輪が広がって来ました。ハイキングを楽しみキャンプでいろんな家族とふれあいながら、日常から離れた自然の中でホッとしたひと時をお過ごしください。奇数月の第1土曜日に開催しています。次回1月10日(土)予約無しですのでお気軽にお立ち寄りください。



飯盛山の中にある野外活動センターを中心にした大東市の自然や動物・生きものなどをご紹介します



大東市立野外活動センター キャンピだいとう

予約方法 Reservation



右下のQRコード【大東市公共施設予約システム】より登録もしくはアドレスより登録
<https://k4.p-kashikan.jp/daito-city/index.php>
登録されたIDでネット予約及び決済
レンタル物品など申し込み※システム内で申請できます。
※有料の物品にはキャンセル料がかかります必要な物品のみ申請ください

※登録・受付完了等メールでお知らせします。
※予約確定後1週間以内に入金がない場合は自動的にキャンセルされます。ご注意ください。



利用料金 Cost



大東市に在住・在学・在勤の方は市内料金で利用できます！

日帰り利用 (10:00～16:00)

大東市内		他市	
大人	こども	大人	こども
200円	100円	400円	200円

宿泊利用 (16:00～翌10:00)

	大東市内		他市	
宿泊場所	大人	こども	大人	こども
テント利用	200円	100円	400円	200円
アーチハウス本館利用	300円	200円	600円	400円

アクセス Access

キャンピだいとう (大東市立野外活動センター)
住所: 〒574-0012 大阪府大東市龍間1846



- ①大阪市内から阪奈道路を奈良方面(東)へ。
- ②竜間交差点(1つ目の信号)を通り過ぎ、200m先左手に「楠公寺」の看板を左折。
- ③道なりに約10分。(大阪桐蔭グラウンド奥)



- ①JR学研都市線 野崎駅が最寄りの野崎観音(福聚山慈眼寺)から登る。
- ②ハイキングコースを進んで約60分。



- ①近鉄バスで「住道駅前(北側)」から「生駒登山口行」に乗車で約18分。
- ②「竜間」停留所で下車から徒歩約20分。

干し柿を作ろう

11月から12月にかけて南信州や和歌山の四郷地区など
日本各地で「干し柿」を作る風景が見られます。
干し柿はどのように作られるのでしょうか？

キャブピィだいとうにも
柿の木が2本あります!!
今年もたくさんの
実がなりました!

①収穫&皮むき

まずは収穫!
完熟前の渋柿をヘタを
残して取ります。



その後包丁やピーラーで
皮をむきます。
皮をむいたら、すぐに干すか
熱湯にくぐらせて殺菌します。



②吊るす

続いて吊るす作業!!
紐にヘタを引っ掛けて、
日当たり・風通しの良い場所に吊るします。
(晴天が続く11月から12月が最適)



渋柿はそのままでは食べられませんが
水分が抜けることで干すことで
渋み成分(タンニン)が変化し、
甘く変化します。



③揉む

次は揉む作業!
吊るしてから2日から3日経つと
柿が柔らかくなってくるので
優しく揉みます。
これを数回繰り返すことで
均一に水分が抜けて甘味が増します。



④完成

ついに完成!!!
干し始めてから約2~4週間で
完成します。
表面に白い粉(果糖とブドウ糖)が
浮いてきたら食べごろです。
日本各地でブランド化されていて、
長野の市田柿、岐阜の堂上蜂屋柿など
日本各地で愛されています。

歌い方 柿食へば 鐘が鳴るなり 法隆寺

歌人 正岡 子規

意味 柿を食べていると、
折よく法隆寺の鐘の音も
聞こえてきたことだ。

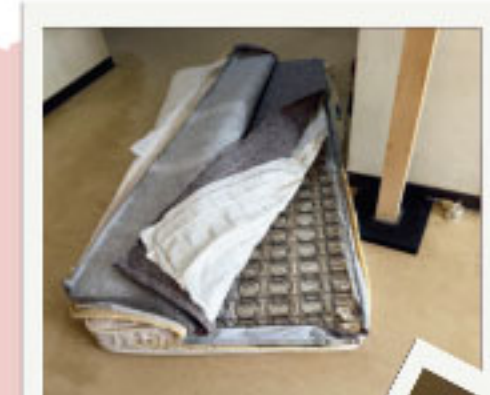
柿を食べているところ偶然法隆寺の鐘の音が
聞こえてくるという俳句で、五感をフルに
活かした俳句です。
寒い時期ですが、いろんなものに触れて
楽しく元気に過ごしていきましょう。



たまにいのちよこつと日記

宿泊室のベッドマットを交換しました!

40年物との噂がある宿泊室のベッドマット...
古いマットレスの処分はたいへんでしたが、
ようやく新しいものに交換できました!
新しいものに取り換えるとやはり気持ち良いですね!



ご寄付ありがとうございます!

10月から11月に寄付をしていただいた方々です! ありがとうございます!

田北 隆浩 田北 亨子 中尾 麗子 高尾 孝信
(順不同敬称略)

認定NPO法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる
方(寄付金一口 3,000円から)を募集しています! お申し込みはこちらから→



民具×米作り体験 稲刈り



日程：10月12日（日）
参加者：28名
天気：雨



10月12日に稲刈りが実施されました。本来なら10月5日に実施予定でしたが、雨のため予備日の12日になりました。予備日での実施となったため参加者が減るかと思われましたが、稲刈りの作業の期待感からか、5日と変わらず参加者が集まりました。12日の稲刈りも降ったり止んだりの微妙な天気でしたが、全体的に集中して作業を行うことができ、スタッフもポジティブな声掛けをすることで順調に稲刈りが進んでいきました。雨中での作業だったので疲労感はあるものの、怪我もなく全ての作業を終える事ができ、達成感のある稲刈りとなりました。

職員 ふおいふおい



VL講座



日程：10月16日（木）
参加者：12名
天気：晴れ



大学生リーダーのみで講座を行いました。今回の講座では大東市の各こども会のクリスマス会に派遣として呼ばれた際に、チーフディレクターとしてこういったことをするのかということを学びました。事前の打ち合わせの話や育成者の方と何を話してどういう予定で進めていくか、実際にクリスマス派遣に行ってゲーム大会を行う場合のゲームの組み立て方を考え、事前・当日・振り返りでのチーフディレクターとしての動き方など様々な内容をリーダー同士で意見交流し、今後実際にチーフディレクターをする想像がついた講座になりました。12月がとても楽しみになる講座となりました。

ボランティアリーダー2年生 たまご



DAC(大東アドベンチャークラブ) 10月例会



日程：10月19日（日）
参加者：43名
天気：くもり

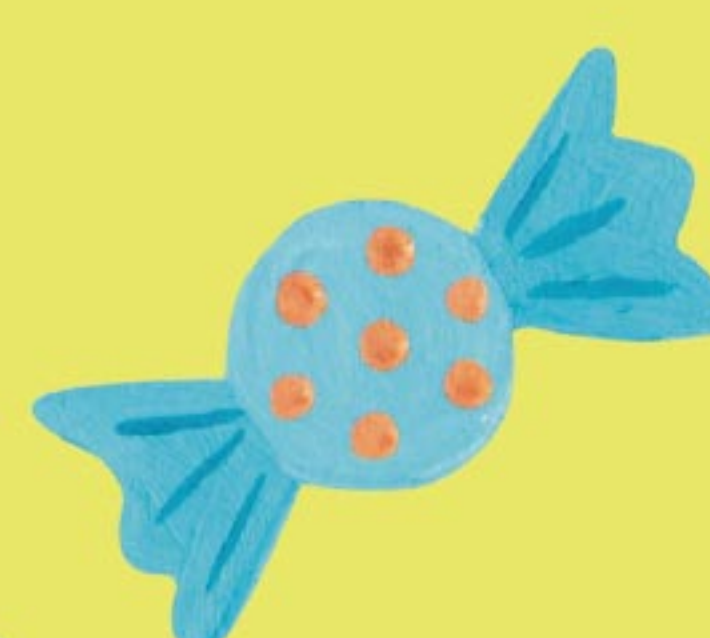


今回の例会では初めに『不幸界限教』という集団がやってくるというスタンプを上期生が行い、『不幸界限教』をやっつけるために各班で協力して様々なゲームに挑戦しました。普段のゲームでは使わないロープやのこぎり、キャンプソングを使ったゲームや全体で盛り上がることのできるゲームを上期生が考えました。フレッシュ（小6）たちもとても楽しそうにそれぞれのゲームに取り組んでいました。すべてのゲームが終わったあとは会長と副会長のエールで『不幸界限教』をやっつけることができました。下山は班ごとに分かれて行い、1日を通して、班の中で期生を超えたかわりが多く見られた例会になりました。

ボランティアリーダー3年生 ぶんちん



ODS(アウトドアスクール) ハロウィン



日程：10月26日（日）
参加者：56名
天気：雨



今回のキャンプでは、お面を作ったり、お菓子を取り返したりするなど、普段とは一味も二味も違うハロウィンらしいキャンプとなりました。お面は、ハロウィンらしくジャック・オ・ランタンやねこ、ガイコツ、コウモリなどの形があり、子どもたちが自分でデコレーションをして、オリジナルのお面を完成させました。リーダーたちがイタズラをするおばけになってしまったので、お菓子を取り返すべく、作ったお面をつけて戦いました。その後はお化けとなったリーダー達も一緒にお菓子パーティーをしました。子どもたちはとても楽しそうで、良い思い出になったと思います。

シニアリーダー1年生 きうい



一年の終わり、焚き火を囲んで語り合ったり、きれいな星空を見て癒されませんか？ キャンプ場では焚き火台や天体望遠鏡の貸し出しも行っております。ぜひキャンピィだいとうのご利用をお待ちしております！



各事業のお申込はこちらから

アウトドアスクール (ODS) 『おもちつき』

要予約!!

1day

日時：2026年1月25日（日）
9:00～16:00
受付：受付中～1月18日（日）21時ㄆ切
定員：【バス利用】20名
【現地集合・解散】40名
対象：小学生・中学生



活動場所：キャンピィだいとう
集合場所：【バス利用】末広公園
【現地集合・解散】キャンピィだいとう
参加費：【バス利用】3,300円
【現地集合・解散】2,800円



石臼でお餅つき！
できたてのお餅は柔らかくて美味しいよ。

アウトドアスクール (ODS) 『絵本の世界のパンケーキ』

要予約!!

1day

日時：2026年3月8日（日）
9:00～16:00
受付：2026年1月7日（水）～3月1日（日）21時ㄆ切
定員：【バス利用】20名
【現地集合・解散】40名
対象：小学生・中学生



活動場所：キャンピィだいとう
集合場所：【バス利用】末広公園
【現地集合・解散】キャンピィだいとう
参加費：【バス利用】3,300円
【現地集合・解散】2,800円



パンケーキ作りを楽しもう！絵本の世界のようなフライパンでおっきなパンケーキができるかな？

キャンプスクール (CS) 『めざせ！トレジャーハンター』

要予約!!

1泊
2日

日時：2026年3月26日（木）～3月27日（金）
10:00～翌16:00
受付：2026年1月7日（水）～3月12日（木）21時ㄆ切
定員：【バス利用】20名
【現地集合・解散】40名
対象：小学生・中学生



活動場所：キャンピィだいとう
集合場所：【バス利用】末広公園
【現地集合・解散】キャンピィだいとう
参加費：【バス利用】10,300円
【現地集合・解散】9,800円



自然に囲まれたキャンピィだいとうで宝探し！
冒険したり、トレジャーハンターの証をクラフトしたり、みんなでワクワクを探す2日間！

子ども居場所づくり事業 『ほうかごBaseCamp』 @こみっていさろん

予約不要
参加費無料

小・中・高・
大学生対象

日時：2025年 12月10日（水）
12月24日（水）（毎月第2,4水曜日）
14:30～19:30（小学生は17時まで）
途中での入退出OK！

対象：小・中・高・大学生
場所：大東市総合文化センター 2F
こみっていさろん
参加費：無料



パンの配食
やってます！



家でも学校でもない、みんなで作るみんなの居場所です。
宿題するも良し、友達と遊ぶのも良し、スタッフがいますので安心して過ごせます。みんなのこと待ってます！

お申し込み・お問い合わせはこちら



認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL：072-874-5165
FAX：072-886-3152
受付時間：12～21時（第2木曜日除く）
住所：〒574-0036
大阪府大東市末広町1-301 1F



協会HP



X (Twitter)



Instagram



Facebook

今月の行事予定表

12/6(土)～7日(日) ●DAC『12月例会』
12/7(日) ●住北クリスマス会
12/10(水)・24(水) ●ほうかごBaseCamp
12/13(土)・14(日) こども会
/20(土)・21(日) クリスマス派遣
12/29(水)～1/3(土) ○年末年始休館

1/4(日) ●DAC『DAC初詣』
1/5(月)～7(水) ●SL合宿
1/7(水) ◎ODS『絵本の世界のパンケーキ』
◎CS『めざせ！トレジャーハンター』
受付開始!!

