



飯盛山の中にあるキャンピイだいとうを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

おかげさまで  
キャンピイ  
40周年

『糸瓜』は『へちま』と読みます。  
ウリ科の一年草で、若い実は食用に  
熟した実はタワシとして利用されます。  
また、茎から採れるへちま水は  
化粧水や咳止めなどに使われます。

キャンピイだいとうでも  
寄付された『糸瓜』をカットして  
自炊場に設置しています。  
案外ゴシゴシ使っても繊維が  
しっかりしているので、汚れも  
取れて、Campギアにも優しいので  
使い心地は So good !  
ぜひキャンピイで試してみてね。



《お詫び》 No.404 号で『蓮』 をご紹介しましたが、正しくは『睡蓮（スイレン）』 でした。お詫びして訂正します。



## 大東市立野外活動センター キャンピイだいとう

### 予約方法 Reservation

NEW

STEP 1 利用登録



STEP 2 本予約



STEP 3 備品申込



右下のQRコード  
【大東市公共施設  
予約システム】より登録  
もしくはアドレスより登録↓  
<https://k4.p-kashikan.jp/daito-city/index.php>

※登録・受付完了等メールでお知らせします。  
※予約確定後1週間以内に入金がない場合は  
自動的にキャンセルされます。ご注意ください。

登録されたIDで  
ネット予約及び決済  
※システム内で申請できます。  
※有料の物品にはキャンセル  
料がかかります必要な物品  
のみ申請ください



### 利用料金 Cost



大東市に在住・在学・在勤の方は市内料金を利用できます！

#### 日帰り利用 (10:00～16:00)

| 大東市内 |      | 他市   |      |
|------|------|------|------|
| 大人   | こども  | 大人   | こども  |
| 200円 | 100円 | 400円 | 200円 |

#### 宿泊利用 (16:00～翌10:00)

|                | 大東市内 |      | 他市   |      |
|----------------|------|------|------|------|
|                | 大人   | こども  | 大人   | こども  |
| テント利用          | 200円 | 100円 | 400円 | 200円 |
| アーチハウス<br>本館利用 | 300円 | 200円 | 600円 | 400円 |

### アクセス Access

キャンピイだいとう (大東市立野外活動センター)  
住所: 〒574-0012 大阪府大東市龍間1846



車で  
約30分

- ①大阪市内から阪奈道路を  
奈良方面(東)へ。
- ②竜間交差点(1つ目の信号)を通り  
過ぎ、200m先左手に『楠公寺』の  
看板を左折。
- ③道なりに約10分。(大阪桐蔭グランド奥)



徒歩で  
約60分

- ①JR学研都市線 野崎駅が  
最寄りの野崎観音(福聚山慈眼寺)  
から登る。
- ②ハイキングコースを進んで約60分。



バスで  
約40分

- ①近鉄バスで『住道駅前(北側)』  
から『生駒登山口行』に  
乗車で約18分。
- ②『竜間』停留所下車から  
徒歩約20分。



↑キャンピイだいとうの自炊場に設置しています。



↑水だけで洗ってみました。  
汚れは綺麗に落ちました。→



### 【最強その1 洗剤不要で油污れや焦げに強い】

ヘチマたわしは、洗剤で汚れを落とすのではなく、ヘチマたわしの植物繊維を汚れに当てて落とします。

●ヘビーな焦げ付きには  
切断面を汚れに当て、  
こすって洗います。



●ヘビーでない汚れには、  
側面でこすってください。



●すす汚れには、磨き粉をつけると効果的です。



### 【最強その2 水切れがよく清潔】



油污れをスポンジで洗うとスポンジに油や焦げが残り洗わないとダメですね？

ヘチマたわしは油や焦げがたわしにくっつかないので水で少し流すくらいであっという間に元通りです。

スポンジなどは水分を含んだままで、カビが生えたり雑菌の繁殖が心配ですが、ヘチマは使用後水で流して絞っておけば、すぐに乾燥するので清潔に管理できます。

### 【最強その3 いろんな用途で活躍】

- ボディケア：お風呂で体を洗うためのボディブラシとして使用できます。
- 野菜洗い：野菜についた土を優しく洗い落とすのに最適です。
- 防虫・防湿：タンスの中に入れて、防虫や防湿の効果を期待できます。
- 角質落とし：足や肘などの角質を落とすためのナチュラルなスクラブとしても使えます。
- 掃除：窓枠や細かい部分の掃除にも便利です。繊維が細かい部分にも入り込むため、しっかりと汚れを落とせます。

※体に使用する場合、繊維が強いため、こすりすぎや、敏感肌の方は注意が必要です。



## たまにいの ちょこっと日記

### アイスの販売はじめました！

今年の夏も酷暑が予想され、キャンプ場も山の中とはいえ、非常に暑い日が続いています。

キャンプ場での受付で「アイス販売していないですか？」という意見を多くいただきます。

そんなみなさまの期待にお応えするべく、受付にて200円で各種アイスを販売しています！少しでも快適に過ごせるよう是非ご利用ください！！



## ご寄付ありがとうございます！

6月から7月に寄付をしていただいた方々です！ありがとうございます！

小原 昌之 森 孝志 西井 久義 松岡 美香 佐藤 登 南部 和彦

(順不同敬称略)

認定NPO法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方（寄付金一口 3,000円から）を募集しています！ お申し込みはこちらから→



## ODS（アウトドアスクール） あつあつピザ作り（住南小）



日程：6月8日（日）  
参加者：60名  
天気：くもり



今年は6月から7月にかけて7校、2月から3月にかけて5校の大東市の小学校を対象に学校別キャンプ『あつあつピザ作り』を企画しています。住南小はその一回目のキャンプとなりました。住南小の子どもたちはみんな元気がよく、入所式やIBG（アイスブレイクゲーム）から大盛り上がりでした。ピザ作りでは班で協力してピザ生地をこね、石窯で焼き、子どもたちは香りの変化も楽しんでいました。ピザのトッピングには子どもたちのこだわりが詰まっていて、すごくおいしそうでした。今回のキャンプでは事前の下見を行い、新人リーダーも初めて子どもとのキャンプを経験しました。また、VL（ボランティアリーダー）1年生が初めてディレクターとしてキャンプを進めていき、リーダーにとっても新たなスタートを切るキャンプになりました。

ボランティアリーダー1年生 かもめ



## 6月例会



日程：6月8日（日）  
参加者：60名  
天気：くもり



今年度のメンバーで初めてのキャンプながらたくさんのDACっ子が参加してくれました。フレッシュ(小6)は初めての例会で少し緊張した面持ちでしたが、プログラム中は班の上期生と仲良く話す様子が見られました。入所式ではいつもと違いリーダー(中3)が『おはようDACTV』というテーマで行いました。例えば、前に立つ人はアナウンサーであったり、「中継」という言葉を使ってみたりといつも以上に面白い入所式でした。また、ミドル(中2)プログラムでは『キャンピィ万博』を開催しました。ミドルみんなで考え実施して、本人たちも満足できる結果になり、これからのミドルプログラムも楽しみにしていました。そして、班でキャンピィだいとうを回ることのできる期生もそれぞれがDACの良さを体感できた例会となりました。

ボランティアリーダー2年生 えびちゃん



## リーダー研修③



日程：6月14日（土）～15日（日）  
参加者：35名  
天気：雨



今回の研修では協会のほたてが応急処置講座、せのーんがグループリーダー論、リーダーのえびちゃんがクラフト講座、あんぱんがナイトハイクの講師をそれぞれ務めてくれました。リーダー講師の2人は、そのプログラムをより面白くするための工夫を考えて来てくれました。クラフトでは普段子どもがしていることを実際に体験したことで、改めて楽しさを感じることができました。ナイトハイクは、1日目の夜が雷雨だったので、2日目の昼に行いました。明るいうちでのナイトハイク練習でしたが、いつもとは違うゲームをするなど新しい楽しみ方を見つけることができました。2日目の最後には夏期間の行事を各ディレクターが紹介し、みんなで夏期間の目標を考えました。夏に向けて、みんなの熱量が高まった研修になりました。

ボランティアリーダー1年生 はちみつ



## リーダー講座③



日程：6月24日（火）  
参加者：32名  
天気：晴れ



今回の講座では、大学で講師をしている藤野ゆき先生に来ていただいてハラスメントとコミュニケーションについて学びました。5つのグループに分かれて例題を参考にグループワークを行いました。グループワークでは人によって感じ方や受け取り方が全く違う、ということを実感しました。身体的・精神的な攻撃、人間関係からの切り離しの他にも私的なことに過度に立ち入ることもハラスメントに当てはまるということを知り驚きました。自分が気づかないうちに相手を傷つけてしまうことのないように発言や行動に責任を持って楽しいキャンプを作っていきたいです。

ボランティアリーダー1年生 みかん



2025



なんと、キャンピィだいとうでは夏限定で流しそうめんをすることができます。夏の思い出作りに家族でアウトドアしませんか！？  
キャンピィだいとうのご利用をお待ちしております！



各事業の  
お申込は  
こちらから

## 子ども居場所づくり事業

### 『ほうかごBaseCamp』

@こみっていさろん

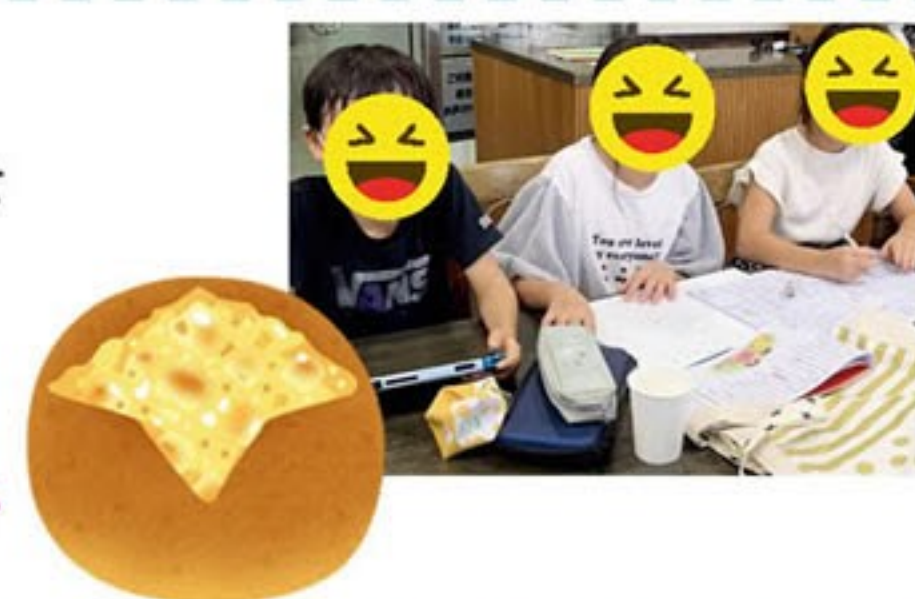
日時：2025年8月6日（水）、8月27日（水）（毎月第2,4水曜日）  
14:30～19:30（小学生は17時まで）※今回は第1,4水曜日

小・中・高・  
大学生対象

予約不要  
参加費無料

対象：小・中・高・大学生  
場所：大東市総合文化センター 2F  
こみっていさろん  
参加費：無料

パンの配食  
やっています！



## 大人・ファミリー対象

### 『親子ふたりぼっちキャンプ』

日時：2025年8月16日（土）～8月17日（日）  
14:00～翌日12:00

受付：受付中～8月9日（土）21時〆切

定員：【バス利用】10組（20名）

【現地集合・解散】30組（60名）

対象：小学生のお子様1名と  
保護者1名の2人1組

活動場所：キャンピィだいとう

集合場所：【バス利用】末広公園

【現地集合・解散】キャンピィだいとう

参加費：【バス利用】1組 9,000円

【現地集合・解散】1組 8,000円



親子  
対象

要予約!!

1泊  
2日

親子でゆったりキャンプ体験。野外炊飯やテント設営などを体験しよう！親も子も、互いの新たな一面が見れるかもしれません。

## 高校生対象

### 『秋の高校生キャンプ』

日時：2025年9月14日（日）～  
9月15日（月・祝）10:00～翌日17:00

受付：受付中～8月31日（日）

21時〆切

定員：50名

対象：高校生



要予約!!

1泊  
2日

活動場所：キャンピィだいとう  
集合場所：野崎観音 鐘つき場  
参加費：2,000円



高校生による高校生だけのキャンプ！いろんな高校の人たちで集まり、わいわい青春を楽しもう！新たな出会いや発見がたくさんあります。

## アウトドアスクール（ODS）

### 『めざせ！シャボン玉博士』

日時：2025年9月28日（日）  
9:00～16:00

受付：受付中～9月21日（日）21時〆切

定員：【バス利用】20名

【現地集合・解散】40名

対象：小学生・中学生

活動場所：キャンピィだいとう

集合場所：【バス利用】末広公園

【現地集合・解散】キャンピィだいとう

参加費：【バス利用】3,300円

【現地集合・解散】2,800円



小・中学生  
対象

要予約!!

1day

いろんな材料を混ぜて、シャボン液から自分で手作り！色んな形のシャボン玉をキャンプ場で飛ばしちゃおう！

## アウトドアスクール（ODS）

### 『ハロウィンキャンプ』

日時：2025年10月26日（日）  
9:00～16:00

受付：8月7日（木）～10月19日（日）21時〆切

定員：【バス利用】20名

【現地集合・解散】40名

対象：小学生・中学生

活動場所：キャンピィだいとう

集合場所：【バス利用】末広公園

【現地集合・解散】キャンピィだいとう

参加費：【バス利用】3,300円

【現地集合・解散】2,800円



要予約!!

小・中学生  
対象

1day

キャンプ場にもハロウィンがやってくる！飾り付けをしてパーティーをしていたら、おばけも遊びに来てくれるかも……！？

お申し込み・お問い合わせはこちら



認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL：072-874-5165

FAX：072-886-3152

受付時間：12～21時（第2木曜日除く）

住所：〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301 1F



協会HP



X (Twitter)



Instagram



Facebook

## 今月の行事予定表

- |               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 8/2(土)～3(日)   | ●おまかせキャンプ             |
| 8/5(火)～8(金)   | ●JL『サマーキャンプ』          |
| 8/6(水)・27(水)  | ●ほうかごBaseCamp         |
| 8/7(木)        | ◎ODS『ハロウィンキャンプ』受付開始!! |
| 8/9(土)～10(日)  | ●CS『お祭りキャンプ』          |
| 8/11(月・祝)     | ●米) 草取り               |
| 8/13(水)～15(金) | ●DAC『8月例会』            |
| 8/16(土)～17(日) | ●親子ふたりぼっちキャンプ         |
| 8/19(火)～20(水) | ●CS『とことんキャンプ』         |
| 8/23(土)       | ●エンディング               |
| 8/31(日)       | ●米) カカシ作り&草取り         |