



やまびこ通信

campii daito No. 386

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にあるキャンピだいとうを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

龍
1月号

初夢の始まりは平安時代で節分と立春の夜に見る夢とされてきました。



江戸時代になると元旦が新年のスタートで縁起が良いことされるようになりました。

【竹藪竹林の夢】
成長や発展の見られる1年

【赤富士の夢】
大吉級全ての物事が上手くいく!

【海の夢】
ストレスの無い穏やかな1年

【恋人が出てくる夢】
自己中心的になっていないか見直そう!

【笑う夢】
常に緊張があるのでリラックスするように過ごしましょう♪

【蛇の夢】
開運と様々な幸運が訪れる



【食べる夢】
エネルギッシュに新しいことにチャレンジする年

【逃げる夢】
ストレスが大きいので早く解決しよう

【宝くじが当たる夢】
逆夢で出金や散財してしまう年

【お金の夢】
健康運や愛情運の上昇の年

子どもだって、やったらできることこれから紹介していきたいと思います。今回は、『ユメみれるもん』

自分でできるもん

その6 ユメみれるもん

眠らないとユメは見られないんだ...

寝ている時、脳は、その人が今まで見たり聞いたりした情報を整理しています。

脳の中にはライブラリーがあってその人の記憶を『家族』『友達』『小学校時代』『高校時代』『恋愛』など、種類別に整理しています。

平均で、6時間から9時間くらい睡眠が取れていれば整理できるようですがその中で5から6個くらいのユメを、カラーや白黒で見ているそうです。



【見たいユメを見る方法】

1. 強く見たい内容を、思い込む
2. 紙に見たいユメの絵を描く
3. 2の絵や、写真などを枕の下に置く
4. 関連する香りや、音を小さな音で流す

【良い睡眠をとるためには】

みんな知ってると思うけれど人間は、明るいとくに活動する『昼行性』の動物なんです。なので朝はしっかり光を浴びて目を覚まし、夜は暗いところで過ごすことでグッスリ睡眠をとることができます。ということは・・・キャンプ最高♪



大東市立野外活動センター
キャンピだいとう
Campii Daito

大東市内から車で約30分! 飯盛山にあるキャンプ場。無料貸出備品がいっぱい。夜間もスタッフが在中。

予約方法 Reservation



仮予約は 072-874-5165

空き状況の確認や書類提出など詳しい予約の方法はキャンピHPの「予約の手順」まで→



利用料金 Fee

大人 高校生以上
子ども 3歳~中学生
幼児 2歳以下無料

大東市に在住・在学・在勤の方は市内料金で利用できます!

日帰り利用 (10:00~16:00)

大東市内		他市	
大人	子ども	大人	子ども
200円	100円	400円	200円

宿泊利用 (16:00~翌10:00)

宿泊場所	大東市内		他市	
	大人	子ども	大人	子ども
テント利用	200円	100円	400円	200円
アーチハウス本館利用	300円	200円	600円	400円

アクセス Access

キャンピだいとう (大東市立野外活動センター)
住所: 〒574-0012 大阪府大東市龍岡1846



- ①大東市内から阪奈道路を奈良方面(東)へ。
- ②電岡交差点(1つ目の信号)を通り過ぎ、200m先左手に「楠公寺」の看板を左折。
- ③道なりに約10分。(大阪橋樑ランド奥)



- ①JR学研都市線 野崎駅が最寄りの野崎観音(福聚山慈眼寺)から登る。
- ②ハイキングコースを進んで約60分。



- ①近鉄バスで「住道駅前(北側)」から「生駒登山口行」に乗車で約18分。
- ②「電岡」停留所で下車から徒歩約20分。

今年は
たつどし
辰年！

知ってる？龍間の『龍伝説』



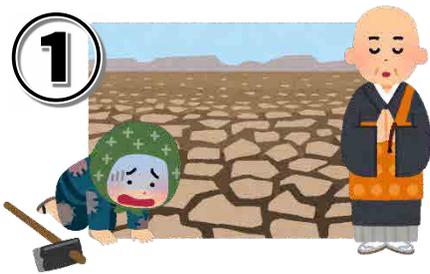
2024年は辰年！キャンピイだいが位置する大東市龍間も、辰(龍)のつく地名ですね。その名の通り、“龍”の伝説が言い伝えられているって知っていましたか！？

昔々、干ばつ(雨が降らず、土地が乾いてしまうこと)に苦しむ村がありました。そこに通りかかった行基さんという僧は、村人の苦しみを察し、一心にお経を唱えました。



雨が上がってあたりを見ると…なんと、龍の頭・胴・尾がちぎれて落ちているのを発見。龍は我が身を割いてまで、村を救ってくれたのでした。

1



すると現れたのは一匹の龍！にわかにか空を曇らせると、恵みの雨を村にもたらしめました。権現の滝は、この雨で出来たと言われています。

3



そんな優しすぎる龍の魂を弔うため、村人たちは、龍の頭が落ちた場所に『龍頭寺』(後の龍光寺)・胴が落ちた場所に『龍腹寺』(後の龍間寺)・尾が落ちた場所に『龍尾寺』を建立したそうです。

そのうちの『龍腹寺』=『龍間寺』が、龍間の地名の由来となりました！

龍間寺は廃寺してしまいましたが、今も龍間の『称迎寺(しょうこうじ)』には、龍間寺観音堂や、移行された菩薩像が残されています。

辰年にちなんで、見に行ってみてはいかがでしょうか？



ホルモンの修繕日記

掲示板に防腐剤を塗りました！

ホルモンと、高校生リーダーのシュシュで、11月号に掲載した新しい掲示板に隅々まで防腐剤を塗りました！これでキャンピイの情報を見逃さずに済みますね！

新しいテーブルができました！

協会の濱本先生が、新しくテーブルを作ってくれました！このテーブルの上でBBQや食事ができますね！



11月から12月に寄付をしていただいた方々です！ありがとうございます！

下谷 明大 横田 博司 藤岡 弥生 宮崎 貴之 小和田 亜沙子 高橋 利栄

(順不同敬称略)

認定 NPO 法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方(寄付金一口 3,000 円から)を募集しています！
お申込はこちらから→





リーダー講座③
 日程：11月16日(木)
 参加者：34名 天気：晴れ



この講座では、12月にあるクリスマス派遣に向けて、色々なゲームを実際にリーダー達が体験し学びました。1度はやった事のあるおなじみのゲームや、やったことの無いゲームもあり、とても楽しく学ぶことが出来ました。ゲーム内の盛り上がるポイントやフォローできるポイント、フォローの仕方など実践をイメージし考えながらゲームをしました。考えたポイントを共有する時間では、いつものキャンプとは違う子どもへの接し方やどう盛り上げるかなど様々な意見が出ました。継続リーダーだけでなく新人リーダーもたくさん参加してくれて、12月のクリスマス派遣が楽しみとなる、とても盛り上がった講座になりました。



シニアリーダー3年 かすてら



ODS(アウトドアスクール)
 『食欲の秋！落ち葉 de 焼き芋』
 日程：11月19日(日)
 参加者：59名 天気：晴れ

今回のキャンプは、たっぷり3時間30分、班でキャンプ場を歩き回り、いろんなミッションや秋の自然を堪能しました。クラフトでは落ち葉やどんぐりを拾い、自然のものだけでできた個性あふれるメガネをつくりました。他にもどんぐりを焼いて食べたり、手より大きい葉っぱを見つけたり、秋のクイズに挑戦するなど様々な思い出を作りました。そして、最後にはみんなで拾った落ち葉で焼いた焼き物を食べました。とても甘く、みんなでピクニックのように食べる雰囲気は秋を感じられるとても良い体験になりました。子どもたちだけでなく、リーダーも秋の知識をいっぱい知ることができた楽しいキャンプになりました。



ボランティアリーダー1年 ぶんちん



DAC(大東アドベンチャークラブ)
 『12月例会』



日程：12月2日(土)～3日(日)
 参加者：70名 天気：晴れ

12月例会はテーマが『オタク』のクリスマスパーティーをしました。班で設計図を書いて作ったケーキを食べたり、仮装大会をしたり、『オタク』のテーマに沿ったクイズをして楽しみました。仮装大会で MVP に輝いたのはフランシスコ ザビエルの仮装でした。絵の具で眉毛や髭を表現していてクオリティが高かったです。二日目は、中学二年生の J(ジュニア)がどんなゲームをするかから話し合い、ポイントハイクをしました。協力しひとつのプログラムを作った J(ジュニア)の自信につながるような面白いポイントハイクになりました。早く年を越した DAC っ子に1月例会で会いたいです！

ボランティアリーダー1年 ぶんぶん



民具×米作り体験
 『脱穀』

日程：10月29日(日)
 参加者：39名 天気：晴れ



『羽釜&飯ごう炊飯体験』

日程：11月19日(日)
 参加者：52名 天気：晴れ

『脱穀』とは稲の穂から籾を取る作業で、このプログラムでは『千歯扱き』『回転式脱穀機』など昔ながらの民具を使いました。1年のプログラムの中で1番大変な作業ですが参加者やスタッフたくさんの方が協力して、乗り切ることができました。

『羽釜&飯ごう炊飯体験』では、収穫した参加者の皆さんに羽釜と飯ごうを使用して火起こしから炊飯を行ってもらったので、収穫の喜びや1年間の体験の思い出を実感してもらえたと思います。

普段は中々気づけない、お米を育てる大変さ、お米の美味しさ、昔の人たちの暮らし方など多くの事に気づくことができた1年になりました。



協会員 パグ

あけましておめでとうございます。年を明けても寒い日々が続きますが、焚き火やアウトドアクッキングなど寒い季節ならではの過ごし方をぜひお楽しみください。本年もキャンピだいとうをよろしくお願いたします。

< 行事予定表 >
1月



- 1
 - 2 年末年始休館 (12/29~1/3)
 - 3
 - 4 ODAC初詣 
 - 5
 - 6 
 - 7 ★CS『石窯を使って本格ピザ作り&飯盛山大冒険!』受付開始
 - 8 
 - 9
 - 10 ○ほうかごBaseCamp @こみっていさろん
 - 11
 - 12 
 - 13
 - 14 
 - 15
 - 16 
 - 17
 - 18
 - 19
 - 20
 - 21 ODAC1月例会 
 - 22
 - 23
 - 24 ○ほうかごBaseCamp @こみっていさろん 
 - 25
 - 26
 - 27
 - 28 ○JLウィンターキャンプ
 - 29 
 - 30
 - 31
- 2月受付事業
- ★リーダーエンジョイキャンプ
★民具×米作り体験年間会員受付開始

アウトドアスクール(ODS) 小・中学生対象
焚き火で絶品チョコレートスイーツ作り



要予約

日時:2024年 2月18日(日)9:00~16:00
ネット受付:受付中~2月11日(日)21:00
集合場所:【マイクロバス利用】末広公園【現地集合・解散】キャンピだいとう
活動場所:キャンピだいとう
参加費:【マイクロバス利用】2,800円【現地集合・解散】2,500円
定員:【マイクロバス利用】20名【現地集合・解散】40名



グループのみんなと一緒に焚き火のあたたかさを感じながら、甘いスイーツを作りましょう♪

キャンパススクール(CS) 小・中学生対象
石窯を使って本格ピザ作り&飯盛山大冒険!



要予約

日時:2024年 3月30日(土)10:00~3月31日(日)16:00
ネット受付:1月7日(日)12:00~3月16日(土)21:00
集合場所:【マイクロバス利用】末広公園【現地集合・解散】キャンピだいとう
活動場所:キャンピだいとう
参加費:【マイクロバス利用】9,800円【現地集合・解散】9,500円
定員:【マイクロバス利用】20名【現地集合・解散】40名



石窯を使って本格ピザ作り体験をしよう!できたてアツアツのピザを楽しもう♪
そしてキャンプ場を飛び出して飯盛山を大冒険!
何があるのか、何を発見するのかは来てからの楽しみ!!

青年対象
リーダーエンジョイキャンプ



要予約

日時:2024年3月23日(土)9:00~24日(日)17:00
ネット受付:2024年2月7日(水)12:00~3月9日(土)21:00
活動場所:キャンピだいとう
参加費:500円
対象:15歳~22歳(高校生・大学生・専門学生・社会人など)
※2024年4月から高校生になる人も参加OK
※高校生の参加には保護者の同意が必要です



リーダーエンジョイキャンプでは、より良いキャンプ運営を目指してキャンプリーダーのチームビルディングを目的としたプロジェクト・アドベンチャーに挑戦します。キャンプリーダーに興味がある方、ボランティア活動を始めたい方、キャンプや自然が好きの方、交流の輪を広げたい方、ぜひ一緒に活動してみませんか?

子ども居場所作り事業 小・中・高・大学生対象
ほうかごBaseCamp



予約なし
参加費無料

@こみっていさろん (毎月第2,4水曜日)
日時:2024年 1月10日(水)・1月24日(水)
14:30~19:30(小学生は17時まで)
場所:大東市立総合文化センター2F
こみっていさろん

パンの配食
やっています♪

家でも学校でもない、みんなで作る、みんなの居場所です。予約や料金はいらないので気軽に来てください。宿題をしたり、友達と遊んだり、自由に過ごせます。

申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。
認定NPO法人大東市青少年協会のHPからご予約をお願い致します。



大東市青少年協会 検索

スマホで
簡単申し込み

<http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/>

※お申込の際、頂く情報は、大東市青少年協会の用途以外には使用致しません。

お問い合わせ

認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL : 072-874-5165

FAX : 072-886-3152

受付時間: 12~21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301



Twitter

Facebook

