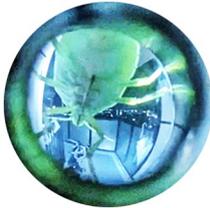




やまびこ通信

campi daito
NO. 384

やまびこ：『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にあるキャンピだいとうを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。



カメムシ大量発生

ビルの屋上で乾杯！していると強風と共に、大量の緑の虫が料理の上に降ってきた……があちこちでキャー〜と悲鳴が聞こえて辺りは騒然としました。家に着いても玄関先に同じ虫が大量に散らばっていて……。左の写真のようにドアスコップを覗いていたのももちろんキャンピだいとうに行けばわんさか緑の虫が……。そうその虫の名前は『カメムシ』

2023年秋、カメムシが全国的に大量発生し、農林水産省は、21の道府県にカメムシ注意報を発令しました。なぜこんなにカメムシが大量発生したのでしょうか？

今年特に目立っているのは、『ツヤアオカメムシ』という種類です。スギやヒノキの花粉が多い年は大量発生すると言われており、その幼虫が好む食物である、スギやヒノキの実が豊富だったことが、大量発生の一因と考えられています。

カメムシは農作物に被害を及ぼすだけでなく、刺激をすると悪臭を放ちます。その分泌物が皮膚に触れると赤くヒリヒリ痛み、場合によっては色素沈着を起こすため、注意が必要です。

洗濯物を取り込むときに一緒にカメムシも取り込んでしまわないように気をつけましょう。

ティッシュでそっと包んで外に逃す。

ペットボトルの底を切ってその中に追い込んで、外に逃す。

わずか2mmの隙間から室内に侵入してきます。

こどもだって、やったらできること
これから紹介していきたいと思えます。

今回は、『どんぐり食べれるもん』

キャンピだいとう場内にはたくさんの種類のどんぐりの木があります。

中でも美味しいと言われている『スダジイ』『マテバシイ』が今食べ頃を迎えています。



【どんぐり調理方法】

1. どんぐりに付いたゴミやガクを取り除き水洗いします。未熟な実や虫食いがあるものは、水につけると浮いてくるので、取り除きましょう。
2. 水気をふき取ったら、鍋やフライパンで乾煎りします。鍋を揺すりながら、どんぐりの殻にヒビが入るまで煎りましょう。
※弾けてくるのでザルをかぶせましょう。
3. 殻をむいて食べます。

自分でできむもん

その5

どんぐり食べれるもん

本当はカメムシも食べれるようですが、今大量発生している『ツヤアオカメムシ』は大変まずらしく、初心者では無理そうなので断念しましたが！



栗みたいな味やなー 美味しい♪

今回協力してくれた、ボランティアリーダーのみょうちゃん(右)とブッシュ(左)でした。



大東市立野外活動センター

キャンピだいとう
Campi Daito

大阪市内から車で約30分！飯盛山にあるキャンプ場。
無料貸出備品がいっぱい。夜間もスタッフが在中。

予約方法 Reservation

STEP 1 仮予約 → STEP 2 本予約 → STEP 3 備品申込

空き状況を電話で確認して予約 → 利用書類提出と料金の支払い → レンタル物品など書類を提出

仮予約はこちら ▶ 072-874-5165

空き状況の確認や書類提出など
詳しい予約の方法は
キャンピHPの「予約の手順」まで→



利用料金 Fee

大人 高校生以上
子ども 3歳~中学生
幼児 2歳以下無料

大東市に在住・在学・在勤の方は市内料金で利用できます！

日帰り利用 (10:00~16:00)

大東市内		他市	
大人	子ども	大人	子ども
200円	100円	400円	200円

宿泊利用 (16:00~翌10:00)

宿泊場所	大東市内		他市	
	大人	子ども	大人	子ども
テント利用	200円	100円	400円	200円
アーチハウス 本館利用	300円	200円	600円	400円

アクセス Access

キャンピだいとう (大東市立野外活動センター)
住所: 〒574-0012 大阪府大東市龍岡1846



- ①大阪市内から阪奈道路を奈良方面(東)へ。
- ②竜岡交差点(1つ目の信号)を通り過ぎ、200m先左手に「楠公寺」の看板を左折。
- ③道なりに約10分。(大阪府藤井寺市)



- ①JR学研都市線 野崎駅が最寄りの野崎観音(福聚山慈眼寺)から登る。
- ②ハイキングコースを進んで約60分。



- ①近鉄バスで「住道駅前(北側)」から「生駒登山口行」に乗車で約18分。
- ②「竜岡」停留所で下車から徒歩約20分。

秋キャンプで
食べたい♡



焼き芋にチャレンジ!

ほくほくの焼き芋は秋の風物詩!「小学生の頃やったなあ」「いつもスーパーで買うなあ」というあなたも、秋のキャンプで焼き芋作りにチャレンジしてみても?火を囲んで暖まれるのも嬉しいポイントですね!

① 焚き火台で焼き芋

～準備～

キッチンペーパーまたは新聞紙
アルミホイル/水/焚き火台

1. 芋を洗い、水に浸したキッチンペーパーまたは新聞紙で包み、さらにアルミホイルで巻く。
★焦げるのが心配だったらアルミホイルを二重に巻いてもOK!
2. 火が『熾火(おきび)』(炎が上がらない状態。高温!)になったら、1を入れて20分ほど待つ。
★薪や炭は芋を覆うように置こう!
3. 軍手をして火ばさみで芋を取り出す。竹串やナイフでスッと刺せるくらい火が通っていたらできあがり!



② ダッチオーブンで石焼き芋

～準備～

石(小石。石焼き芋用のものを買っても◎)/ダッチオーブン

1. 炭や薪で火を起し、熾火の状態にする。
2. ダッチオーブンに小石を敷き詰め、プレヒート(火を入れた炭を、蓋をしたダッチオーブンの上下に置いて高温に熱する)しておく。
3. 小石の上に芋を並べる。
★鍋肌に芋が触れると焦げるので注意!
4. ダッチオーブンの蓋を閉め、上に炭を並べる。
5. 芋の大きさにあわせて30~60分火にかける。
竹串やナイフで火の通りをたしかめたらできあがり!

ダッチオーブンで石を使わない場合の手順は、ほとんど①と同じ!
焦げ防止のアルミホイルを底に敷いたら、キッチンペーパーや新聞紙なしでも作れます。(放置する時間は要調整!)



キャンピイだいとうでは11月にアウトドアスクール(ODS)落ち葉de焼き芋を開催♪(ご好評につき申込は〆切ました。)行事りポートをお楽しみに!

ホルモンの修繕日記

テントサイトの側溝を修理しました!

かなり昔に作ったため、板が古くなってしまい壊れてしまった、池の周りの側溝。ボランティアリーダーのぶんぶんに新しいものを作ってもらいました!これで場内を安全に歩けますね!

花壇に新しい花を植えました!

正面玄関横にある花壇に、チューリップの球根を植えました。いろいろな色のチューリップが、早ければ2月くらいには咲くようです!



9月から10月に寄付をいただいた方々です!ありがとうございます!

村上 佳之 木中 実 木中 裕香 川崎 毅宣 田中 秀夫 (順不同敬称略)

認定 NPO 法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方(寄付金一口 3,000 円から)を募集しています! お申込はこちらから→



北条小学校・住北小校区こども会サマーキャンプ

日程：8月19日(土)～20日(日)

参加者：49名 天気：晴れ

北条小学校、住北小校区こども会を対象としたサマーキャンプがありました。住北小の子ども達は5月にゲーム大会があり、覚えているリーダーに自分たちから話しかけている様子が見られました。北条小学校の子ども達は最初は緊張している様子でしたが、班活動が始まり、リーダーが積極的に関わることで緊張がほぐれていました。テントを班で協力して立てたり、ネイチャービンゴでは、自然の中にある花や虫を見たり、触ったりして楽しみました。夜はカレーライスを作りました。役割を分担し、美味しいカレーライスが出来ました。その後は、キャンプファイヤーをしました。楽しいプログラムは一瞬で過ぎていき子ども達も満足した様子で帰っていきました。

シニアリーダー1年 たむたむ



夏季エンディングセレモニー

日程：8月26日(土)

参加者：121名 天気：曇り

8月26日(土)19時から22時に夏季エンディングセレモニーが行われました。正式なエンディングとしては、4年ぶりの開催です。今年のエンディングのテーマは、『燃え上がった俺たちの夏!』コロナ禍で思うように活動できなかったこれまでの夏季期間とは違い、今年は燃え上がるような気持ちで夏季期間の活動に取り組み、そのやり切った想いをエンディングにぶつけました。式典では、リーダーのメリハリのある姿を見せました。次に会食では、今年大ヒットのRRR ダンスをオープニングアクトとして披露し、スパイスの効いたカレーを振る舞い、この夏頑張ったことを各学年で発表しました。最後は、セレモニーファイヤーをしました。この夏季期間頑張ったこと、そしてこれから頑張っていきたいことを4名の代表リーダーに語ってもらいました。リーダー全員でこの夏頑張ったことを振り返り、みんなで夏のゴールをきることでできた最高のエンディングでした。

ボランティアリーダー4年 ジェイ



DAC(大東アドベンチャークラブ)

下期生合宿

日程：9月10日(日)

参加者：31名 天気：晴れ

5,6,7,8月と4回の例会を経験した上で、初めて小学6年生のフレッシュだけでキャンプをしました。

上期生やグループリーダーがいないという中で初めはとても緊張している様子も見られましたが、山登りの時には班の同期の子と一緒に話す様子がよく見られました。自炊ではフレッシュだけの力でカレーを作りました。班のみんなで協力しながら美味しいカレーを作ることが出来ました。その後はゲーム大会をしました。前半は班対抗でラインナップ、ボール送り、おたまりレーで戦い、後半は男子 vs 女子でドッチビーをしました。どのゲームも接戦でとても楽しんでいる様子でした。日帰りだったので、体感ではとても早く終わったキャンプでした!

ボランティアリーダー3年 たまにい



DAC(大東アドベンチャークラブ)

上期生合宿

日程：9月23日(土・祝)～24日(日)

参加者：36名 天気：晴れ

ミドルは最上期生として、ジュニアは上期生として、初めてのキャンプでした。合宿の夜ご飯は班ごとで考え、買い出しから自分たちで行いました。シチューやDAC丼、フルーツサンドなど、各班で全く違うフリーメニューを、美味しく食べました。また、テント立てやロープワークといった、キャンプに欠かせないスキルも復習しました。そして、合宿のメインプログラムである、下半期の期生ごとの目標決めを行いました。各期生で今何ができていて、これから何を頑張るのか真剣に考えて、A3の紙一枚に目標を書き上げました。最上期生のリーダーが抜けて新しい体制のDACが始まります。会長、副会長を中心にDACをさらに盛り上げていこう、と分かち合えた合宿でした。

ボランティアリーダー4年 ジェイ



最近は気温もすっかり下がり、冬への移り変わりを感じる頃だと思います。寒い季節になると温かいアウトドアクッキングや焚き火などをより楽しめます。ぜひキャンピだいとうへお越しください。

アウトドアスクール(ODS) 小・中学生対象
焚き火で絶品チョコレートスイーツ作り

日時:2024年 2月18日(日)9:00~16:00
ネット受付:12月7日(日)12:00~2月11日(日)21:00
集合場所:【マイクロバス利用】末広公園【現地集合・解散】キャンピだいとう
活動場所:キャンピだいとう
参加費:【マイクロバス利用】2,800円【現地集合・解散】2,500円
定員:【マイクロバス利用】20名【現地集合・解散】40名



要予約

グループのみんなと一緒に焚き火のあたたかさを感じながら、甘いスイーツを作りましょう♪



キャンプスクール(CS) 小・中学生対象
石窯を使って本格ピザ作り&飯盛山大冒険!

日時:2024年 3月30日(土)10:00~3月31日(日)16:00
ネット受付:1月7日(日)12:00~3月16日(土)21:00 まで
集合場所:【マイクロバス利用】末広公園【現地集合・解散】キャンピだいとう
活動場所:キャンピだいとう
参加費:【マイクロバス利用】9,800円【現地集合・解散】9,500円
定員:【マイクロバス利用】20名【現地集合・解散】40名



要予約

石窯を使って本格ピザ作り体験をしよう!できたてアツアツのピザを楽しもう♪
そしてキャンプ場を飛び出して飯盛山を大冒険!
何があるのか、何を発見するのかは来てからのお楽しみ!!



青年対象
リーダーエンジョイキャンプ

日時:2024年3月23日(土)9:00~24日(日)17:00
ネット受付:2024年2月7日(水)13:00~3月9日(土)21:00
活動場所:キャンピだいとう
参加費:500円
対象:15歳~22歳(高校生・大学生・専門学生・社会人など)



要予約

※2024年4月から高校生になる人も参加OK
※高校生の参加には保護者の同意が必要です

リーダーエンジョイキャンプでは、より良いキャンプ運営を目指してキャンプリーダーのチームビルディングを目的としたプロジェクト・アドベンチャーに挑戦します。キャンプリーダーに興味がある方、ボランティア活動を始めたい方、キャンプや自然が好きの方、交流の輪を広げたい方、ぜひ一緒に体験してみませんか?



子ども居場所作り事業 小・中・高・大学生対象
ほうかごBaseCamp

@こみっていさろん (毎月第2,4水曜日)

日時:2023年 11月 8日(水)・11月 22日(水)
14:30~19:30(小学生は17時まで)
場所:大東市立総合文化センター2F
こみっていさろん



予約なし
参加費無料

パンの配食
やってます♪

家でも学校でもない、みんなで作る、みんなの居場所です。予約や料金はいらないので気軽に来てくださいね。宿題をしたり、友達と遊んだり、自由に過ごせます。

< 行事予定表 >
11月

- 1
 - 2
 - 3
 - 4 ○JLオータムキャンプ (11/4~5)
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8 ○ほうかごBaseCamp @こみっていさろん
 - 9
 - 10
 - 11
 - 12 ODAC11月例会
 - 13
 - 14
 - 15
 - 16
 - 17
 - 18
 - 19 ○ODS『食欲の秋! 落ち葉de焼き芋』
○米作り『試食会』
 - 20
 - 21
 - 22 ○ほうかごBaseCamp @こみっていさろん
 - 23
 - 24
 - 25
 - 26 ○お味噌作りを楽しむ会
 - 27
 - 28
 - 29
 - 30
- 12月受付事業
- ★ODS『焚き火で絶品チョコレートスイーツ作り』受付開始

申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。認定NPO法人大東市青少年協会のHPからご予約をお願い致します。

大東市青少年協会 検索

http://www.ydsnet.ne.jp/ydsnet/



スマホで
簡単申し込み

お問い合わせ

認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL : 072-874-5165

FAX : 072-886-3152

受付時間 : 12~21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301



Twitter

Facebook

