



やまびこ通信

campii
daito
NO. 382

やまびこ：『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にあるキャンピイだいとうを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。



防災の日

災害が起きた時、まず何よりも大切なのは、慌てずに身を守ること。そして、日頃から「もしも」に備えて、対策を見直しておくことが重要です。

ハザードマップと防災マップの確認

※自分の住んでいる市のホームページで確認しよう。

1. 自宅の危険度をマップで確認しよう!
2. 避難場所を確認しよう!
3. 避難するタイミングや道順を確認しよう!
4. 家族での待ち合わせや連絡手段も話し合っておこう



9月1日は、『防災の日』です。1923年に関東大震災が発生した日でもあります。日本は災害大国と呼ばれています。
 ○1959年9月『伊勢湾台風』
 ○1995年1月『阪神淡路大震災』
 ○2011年3月『東日本大地震』
 ○2018年9月『最強台風21号』
 など、国土面積は、世界の0.25%ほどしかないのにマグニチュード6以上の地震が発生する割合は18.5%等断トツに自然災害の発生が多いのです。なので日頃の備えが絶対必要です。

【マイ防災マップを作ろう】

- 準備物
 - ハザードマップ □防災マップ
 - 自宅周辺地図 □筆記用具
 - グループボード
- 手順
 1. 住んでいる地域の起こりうる災害を確認する。
 2. 河川の氾濫、土砂崩れ等危険な箇所の確認。
 3. 指定避難所を確認し、そこまでの複数ルートを考える。その他の避難場所も確認する。
 4. 実際に歩いて、歩かないとわからない危険箇所などを確認し、地図に書き込もう。
 5. 家に帰り、いろいろな情報を地図にまとめよう。
 6. 完成したら、確認できるところに貼っておこう。

子どもだって、やったらできるとこれから紹介していきたいと思えます。今回は、『災害食』

自分でできるもん その4 災害食作れるもん

【高密度ポリエチレンでの基本の調理方法】

- (1) 高密度ポリエチレン製ポリ袋に材料を入れて混ぜ、空気を抜きながらねじり上げ、袋の上の方を結ぶ
- (2) ポリ袋が鍋底に直接つかないように、鍋に皿を敷き、1/2～1/3程度の水を入れる。皿の上に(1)を入れ、ふたをして火にかける。
- (3) それぞれの加熱時間が過ぎたら、時間差で鍋から引き上げる。

●スープパスタ (1人分)

- ・パスタ: 100g ※半分に分ける
- ・水: 200cc
- ・インスタントスープ: 2袋

※パスタは表示時間通りにゆでる。
 ※ゆで上がった後、袋の結び目を切り、器に被せる。そのままスープを入れて混ぜて食べる。
 味は茹で汁で調整する。

●オムライス (1人分)

- ①ケチャップライス
 - ・無洗米: 70g
 - ・水: 100ml
 - ・ケチャップ: 大さじ2
 - ・コーンホール缶: 1
- ②ソナオムレツ
 - ・卵: 2個
 - ・ソナ缶: 1個 (60g)

※①②を水から入れて沸騰してから20分間加熱しそのまま10分蒸らす。

【お助けグッズ】※知っておくと便利

- ・クーラーボックス (冷蔵庫の中のを保存)
 - ・キッチンバサミ・皮むき器 (空中調理ができる)
 - ・ビニール袋・ラップ・アルミホイル (食器に敷いて汚れ防止)・缶詰 (魚)
 - ・食べ慣れたインスタント食品
- ←保冷剤は一番上!

大東市立野外活動センター
キャンピイだいとう
 Campii Daito
 大阪市内から車で約30分! 飯盛山にあるキャンプ場。無料貸出備品がいっぱい。夜間もスタッフが在中。

予約方法 Reservation

STEP 1 仮予約 → STEP 2 本予約 → STEP 3 備品申込

空き状況を電話で確認して予約 → 利用書類提出と料金の支払い → レンタル物品など書類を提出

仮予約はこちら ▶ 072-874-5165

空き状況の確認や書類提出など詳しい予約の方法はキャンピイHPの「予約の手順」まで→

利用料金 Fee

大人 高校生以上
 子ども 3歳～中学生
 幼児 2歳以下無料

大東市に在住・在学・在勤の方は市内料金を利用できます!

日帰り利用 (10:00～16:00)

大東市内		他市	
大人	子ども	大人	子ども
200円	100円	400円	200円

宿泊利用 (16:00～翌10:00)

宿泊場所	大東市内		他市	
	大人	子ども	大人	子ども
テント利用	200円	100円	400円	200円
アーチハウス本館利用	300円	200円	600円	400円

アクセス Access

キャンピイだいとう (大東市立野外活動センター)
 住所: 〒574-0012 大阪府大東市龍岡1846

- ① 車で約30分: 大阪市内から阪奈道路を奈良方面(東へ)。② 電筒交差点(1つ目の信号)を通り過ぎ、200m先左手に「楠公寺」の看板を左折。③ 道なりに約10分。(大阪府警大東署)
- ① 徒歩で約60分: ① JR学研都市線 野崎駅が最寄りの野崎観音(福聚山慈眼寺)から登る。② ハイキングコースを進んで約60分。
- ① バスで約40分: ① 近鉄バスで「住道駅前(北側)」から「住駒登山口」に乗り約18分。② 「電筒」停留所で下車から徒歩約20分。



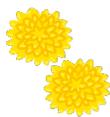
ちょうよう せつく

9月9日は重陽の節句

日本に季節ごとに訪れる『五節句』の一つ。菊の季節であることから、『菊の節句』とも言われます。

重陽の節句(菊の節句)には、お風呂に菊の花を浮かべた『菊湯』に浸かるという習慣もあるそうです！
菊といえば大東市の市の花。私たちにとって身近な菊の花の力を借りて、残暑の疲れをほぐしましょう♪
菊に含まれる成分は、皮膚を刺激し血行を良くします！肩こり・腰痛・冷え性などに効きますよ！

◆菊湯に入ろう🛁



本来、菊湯に使われる菊は、野生の『竜腦菊(リュウノウギク)』ですが
入手が難しければ、食用の菊や菊花茶で代用してもOKです！



① 生花や食用菊を使う場合、
1~2日、日陰干しをして
細かく刻む。(乾燥した花を
使う場合はそのままOK◎)

② 布袋や目の細かいネットに①
を入れたものを容器に入れ、
熱湯をかけて10~15分ほど
おいて成分を抽出する。

③ 煮出した汁ごと
お風呂に入れたら、
菊湯を楽しみましょう♪
ぽかぽか暖まりますよ~！



キャンパイだいとう夏季期間 ご利用ありがとうございました！

今年は本格的にコロナ禍を脱し、
キャンプらしい活動がたくさん叶いました★
行事に参加して下さった皆さまも、
キャンパーとしてご利用いただいた皆さまも
本当にありがとうございました！
秋冬シーズンのご利用もお待ちしています📧



ホルモンの修繕日記

本館1Fトイレが綺麗になりました！

これまでは和式しかなく、洋式トイレしか知らない子どもたちの中には「どうやって使うの？」という子もいた本館1Fトイレ。業者の方にお願ひし、数週間をかけて、とても綺麗な洋式トイレにリフォームされました！

男女どちらも洋式の個室になり、ゆったり使っていただけます。ドアや壁に木がたくさん使われているのもキャンプ場らしくていい感じです！より快適に利用いただけるトイレになりました！



7月から8月に寄付をしていただいた方々です！ありがとうございます！

三原 由香 多田 宗夫 木下百合子 背野 聖尚 小原菜由子 嘉住 彩花 岡本 有祐
川崎 果林 松井 良子 井手上一夫 平良 恵子 井上 績 株式会社 里中電気
西畑 敬一 西畑 通子 西脇 正樹 濱本 昌哉 山崎 隆 (順不同敬称略)

認定 NPO 法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方
(寄付金一口 3,000 円から) を募集しています！
お申込はこちらから→



大東市こども会ジュニアリーダー講習会(JL) 開講式



日程：7月9日(日)
参加者：48名 天気：晴れ

7月9日 日曜日、キラリエホールにて令和5年度 JL 開講式を行いました。

式典では、来たばかりの JL っ子もリーダーも真剣に来賓の方のお話を聞いていました。サマーキャンプの活動紹介では、シニアリーダー全員緊張していましたが、無事に練習していた通りの活動紹介をすることができました。当日の朝7時から練習をしたスタンプで JL っ子のみんなも巻き込んだ楽しいものができました。ゲーム大会ではとても盛り上がり、JL っ子を巻き込むことができ楽しそうな表情も見られました。反省点もいくつかありましたが、前日までの何日かや、朝早くから練習をした成果がでて良い JL 開講式になったと思います。

(シニアリーダー-2年 みかん)



ODS(アウトドアスクール) 『キャンピイ名物！ 飯盛山の竹で流しソーメン』



日程：8月1日(火)
参加者：59名 天気：晴れ

8月1日(火)に ODS 流しそうめんがありました。

1から班全員で協力しながら作りました。竹を割る時は交代をしながら割っていき、班のメンバーみんなで応援しながら作業しました。流しそうめん台作りの時点でみんな一体になって作業していました。流しそうめんができるのが楽しみなのか、子どももテンションが上がっていました。

みんなで作った流しそうめんは様々な種類の具材があってとても美味しく、笑顔でこのキャンプを終えることが出来ました！

(シニアリーダー-1年 ちーず)



DAC8月例会



日程：8月8日(火)~10日(木)
参加者：79名 天気：晴れ

8月8日から10日にかけて DAC8月例会が行われました。4年ぶりとなる2泊3日のキャンプ、子どもたちだけでなく担当者もワクワクしていました。

初日はテントを設営後、親子丼を作り、次期会長・副会長選挙を行い、伝統の儀式をしました。2日目はサンドウィッチを作り、大放水をして、パーティーをしたあと、会長・副会長の引き継ぎ式とリーダー引退セレモニーをしました。最終日は『リーダーに挑戦』ということで、リーダーに苦戦する班も見られましたが、楽しそうでした。

台風の心配もありましたが大きな変更も無く、良い例会となりました。



親子ふたりぼっちキャンプ



日程：8月12日(土)~13日(日)
参加者：38名 天気：晴れ

8月12日から13日にかけて、親子ふたりぼっちキャンプが行われました。

集合後、テントを設営しました。難なく設営できたところもあれば手こずっているところもありました。そのあと、カレー作りに挑みました。火起こし器を使って自炊にチャレンジしました。ご飯の後、天体観測、ナイトハイク、火起こし器の再挑戦に分かれて思い思いの時間を過ごしました。2日目は朝食にまきまきパンを作りました。その後、焼き板、竹の弓矢作り、ザリガニ釣りに分かれ、親子2人の時間を過ごしました。最後にメッセージを交換し合いました。親子2人の濃密な時間を過ごせたキャンプでした。

(ボランティアリーダー-1年 はかせ)





朝晩は涼しくなってきた、秋の訪れを少しずつ感じる毎日ですね。秋の夜長は、ゆっくりアウトドアクッキングをしたり、焚き火を眺めたりするのにぴったりですよ。みなさまのご利用、お待ちしております。

キャンプスクール(CS)

小・中学生対象

キャンピだいとうでサバイバル!

日時:10月7日(土)10:00~10月8日(日)16:00

ネット受付:8月7日(月)12:00~9月23日(土)21:00

集合場所:【マイクロバス利用】末広公園【現地集合・解散】キャンピだいとう

活動場所:キャンピだいとう

参加費:【マイクロバス利用】9,800円【現地集合・解散】9,500円

定員:【マイクロバス利用】20名【現地集合・解散】40名

1泊2日のサバイバルを体験しよう!自分たちで活動場所や寝床を作り、火起こし器を使って火を起こし本格野外料理に挑戦だ!



要予約



アウトドラスクール(ODS)

小・中学生対象

食欲の秋!落ち葉de焼き芋

日時:2023年 11月19日(日)9:00~16:00

ネット受付:9月7日(木)12:00~11月12日(日)21:00 まで

集合場所:【マイクロバス利用】末広公園【現地集合・解散】キャンピだいとう

活動場所:キャンピだいとう

参加費:【マイクロバス利用】2,800円【現地集合・解散】2,500円

定員:【マイクロバス利用】20名【現地集合・解散】40名

落ち葉をたくさん集めて、たき火で焼き芋を作ります。焼きたてホクホクのお芋は最高♪おいしい秋を楽しもう!



要予約



おとな・ファミリー対象

お味噌作りを楽しむ会

日時:2023年 11月26日(日)10時~16時

ネット受付:10月7日(土)12:00~11月2日(木)21:00まで

活動場所:キャンピだいとう(現地集合・解散)

参加費:おとな/2,000円 3歳~中学生/1,800円
1歳~2歳/1,000円 (+別途材料費)

材料費:3kg/3,800円 7kg/6,800円 14kg/13,200円(出来上がりキログラム)

定員:70名(お子様だけの参加、材料だけの購入、お味噌を作らない方の参加はできません。)

大豆、麴、塩でお味噌ができます。事前にご自宅で大豆を炊いて、持ってきていただき、当日は出来たての麴とお塩を混ぜてお味噌を仕込んでいただきます。昼食は、昨年仕込んだお味噌を使ったお料理をご用意いたします♪



要予約

子ども居場所作り事業

小・中・高・大学生対象

ほうかごBaseCamp

@こみっぺいさろん 毎月第2,4水曜日

日時:2023年 9月15日(金)・9月27日(水)

14:30~19:30(小学生は17時まで)

場所:大東市立総合文化センター2F

こみっぺいさろん

※9月の第一回目は9/15(金)です。お間違いなく!

家でも学校でもない、みんなで作る、みんなの居場所です。予約や料金はいらないので気軽に来てくださいね。宿題をしたり、友達と遊んだり、自由に過ごせます。



予約なし
参加費無料

パンの配食
やってます

< 行事予定表 >

9月



1

2

3 ○米作り『カカシ作り』

4

5

6

7 ★ODS『食欲の秋!落ち葉de焼き芋』
受付開始

8

9

10 ODAC下期生合宿

11

12

13

14

15

○ほうかごBaseCamp @こみっぺいさろん

16

17

○秋の高校生キャンプ (9/17~18)

18

19

20

21

22

ODAC上期生合宿 (9/23~24)

23

24

25

○ほうかごBaseCamp @こみっぺいさろん

26

27

28

29

30

10月受付開始事業

7

★お味噌作りを楽しむ会
受付開始

申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。認定NPO法人大東市青少年協会のHPからご予約をお願い致します。

大東市青少年協会

検索

<http://www.ydsnet.ne.jp/ydsnet/>



スマホで
簡単申し込み

お問い合わせ

認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL: 072-874-5165

FAX: 072-886-3152

受付時間: 12~21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301



Twitter

Facebook

