



やまびこ通信

campii
daito
NO. 381

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にあるキャンピイだいとうを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

8月号

虫とり

今年のキャンピイには昆虫界の王様! カブトムシとクワガタムシがたくさんいます。それらの虫が好きなクヌギやコナラがあり、夜テーブルに飛んできたりします。夕方にトラップを仕掛け、夜や早朝に虫とりをしてみてください

やってきました夏休み!



流しそうめん

キャンピイのある飯盛山は、竹藪がたくさんあります。近隣の竹藪から竹を切り出して、素麺台や、竹食器を作って流しそうめんを子ども達と楽しんでいきます。みなさまぜひ挑戦してみてください。

花火

キャンピイでは、手持ちや噴出花火をお楽しみいただけます。海外では手持ち花火というのが無い(?)らしく、海外からのお客さんに楽しんでいただけるグッズの一つかもしれません。日本では鎮魂の意味もあるとか。使用上の注意を守り、花火バケツは必ず用意して、大人なら花火文字を写真に収めるのも面白いですね。



水遊び

暑い夏に、手のひらを水につけるだけでも体温が下がり涼しさを感じるそうです。キャンピイでは、水上ステージのあたりで子ども用プールなどを楽しんでいただけます。(有料:500円/1h) 熱中症対策にも

★アーチハウスに冷暖房がつけました。ご利用ください。(※有料)

子どもだって、やったらできることこれから紹介していきたいと思えます。今回は、『水キムチを作ろうぜ』

自分でできるもん

【水キムチに向いている野菜】
はくさい、だいこん、キュウリ、にんじん、トマトなど

その4 水キムチ作れるもん

【水キムチに向かない野菜】
ピーマン、山菜、レモン、なすび

水キムチとは、辛みがなく、赤いキムチより乳酸菌が2倍以上も多く含まれていて漬け汁ごと美味しく食べられる漬物のことです。発酵食品なので体に良いんだよね! 飲む点滴とも言われているとか

【ミニトマトと玉ねぎのキムチ】 【冷麺風そうめん】
※フリーザーバックMで作る場合 ※ご飯でも美味しい

【基本の作り方】

フリーザーバックに全ての材料を入れて空気を抜いて直射日光に当たらない常温の場所で夏は2日冬は3日発酵させる。発酵の目安は泡の細かな泡が出てきたら発酵の知らせなので〜
その後は冷蔵庫に入れて冷たくして食べてね(1週間くらい持ちます)

★基本の液体

- 水 500ml
- しょうゆ 1/2
- 塩 1/2
- にんにく 1片
- しょうが 1片
- みょうばん 1/2
- ZIPP
- ごま油 少々
- めんつゆ 少々
- 水キムチの果とつけ汁 好きなだけ

【スイカの水キムチ】
・スイカジュース 500ml (ミキサーで実をジュースに)
・スイカのヘタ (白いところ短冊に切る)
★基本の液体 水と砂糖はスイカのジュースを入れるのでぬいたものを入れる。

大東市立野外活動センター
キャンピイだいとう
Campii Daito
大阪市内から車で約30分! 飯盛山にあるキャンプ場。無料貸出備品がいっぱい。夜間もスタッフが在中。

利用料金 Fee

大人 高校生以上	子ども 3歳~中学生	幼児 2歳以下無料
-------------	---------------	--------------

大東市に在住・在学・在勤の方は市内料金で利用できます!

日帰り利用 (10:00~16:00)

大東市内		他市	
大人	子ども	大人	子ども
200円	100円	400円	200円

宿泊利用 (16:00~翌10:00)

宿泊場所	大東市内		他市	
	大人	子ども	大人	子ども
テント利用	200円	100円	400円	200円
アーチハウス本館利用	300円	200円	600円	400円

アクセス Access

キャンピイだいとう (大東市立野外活動センター)
住所: 〒574-0012 大阪府大東市龍岡1846

- 車で約30分**
 - ①大阪市内から阪奈道路を奈良方面(東)へ。
 - ②竜岡交差点(1つ目の信号)を通り過ぎ、200m先左手に「楠公寺」の看板を左折。
 - ③道なりに約10分。(大阪鶴岡グランド奥)
- 徒歩で約60分**
 - ①JR学研都市線 野崎駅が最寄りの野崎観音(福聚山慈眼寺)から登る。
 - ②ハイキングコースを進んで約60分。
- バスで約40分**
 - ①近鉄バスで「住道駅前(北側)」から「生駒登山口行」に乗車で約18分。
 - ②「竜岡」停留所で下車から徒歩約20分。

予約方法 Reservation

STEP 1 仮予約 → STEP 2 本予約 → STEP 3 備品申込

空き状況を電話で確認して予約 → 利用書類提出と料金の支払い → レンタル物品など書類を提出

仮予約はこちら▶ 072-874-5165

空き状況の確認や書類提出など
詳しい予約の方法は
キャンピイHPの「予約の手順」まで→



山の日

8月11日は『山の日』



2016年より、8月11日は、『山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する』ための国民の祝日です。
今回は、キャンピイだいとうも位置する飯盛山について、あらためて紹介します★

★読み方は『いいもりやま』

同じ名前の山が全国各地にあるので、大東市～四條畷市のものは『河内飯盛山』とも呼ばれます。

同じ字で『めしもりやま』と読む山もあるとか！どこにあるのか調べてみよう🔍

市街からのアクセスが良く、ハイキングにも大人気の山！
自分にあったルートを選べます♪



標高：314.3m

→あべのハルカスより高く、東京タワーより低いくらい。

★2市にまたがる山

大東市と四條畷市の2市をまたいでいますが、山頂は大東市にあります！FMラジオ送信所もあり、大阪じゅうに電波を届けています。



オススメ! 1 日本有数の山城跡！ 飯盛城跡

『飯盛城跡』は、2017年に続日本100名城、2021年に国史跡に指定された、中世の山城跡。

戦国時代、織田信長より先に天下を統一したと言われる、三好長慶(みよしながよし)の居城でした。山城そのものは残っていませんが、立派に積まれた石垣は現在も見ることができます！

オススメ! 2 山頂近くのキャンプ場！ キャンピイだいとう

ファミリー・グループの方からソロの方まで、日々沢山の方にご利用いただいています😊体験アクティビティや貸出し備品もいっぱい！

『続日本100名城スタンプ』の設置や、『御城印』ほか諸グッズの販売を行っていますので、飯盛城跡見学の際もぜひお立ち寄りください★



ホルモンの修繕日記

アーチハウスにエアコンがつけました！

今年の夏はとても快適になりました！！
業者の方が何日かに分けて工事してくださり、各アーチハウスに一台ずつエアコンがつけました。
夏も冬も快適に過ごすことができそうです！

大きな日よけを作りました！

裏倉庫から自炊場にかけて、とても大きいタープが付けました。設置してみて、日影があるのとないのでは全然違うのだなと実感しました。
あとは、雨でタープが垂れ下がってしまわないことを願っています……！



6月から7月に寄付をしていただいた方々です！ありがとうございます！

金園 英也 野村 誠 松本 みさと 中野 光 高尾 孝信 竹中 由美 平田 清華
鈴木 一平 三原 由香 西川美智子 (株)グラビアジャパン (順不同敬称略)

認定 NPO 法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方
(寄付金一口 3,000 円から) を募集しています！
お申込はこちらから→





民具×米作り体験 『田植え』

日程：6月4日(日)
参加者：54名 天気：晴れ

キャンピィだいとうにある田んぼで民具を使って稲作を行う『民具×米作り体験』の『田植え』が行われました。まずは、草抜きから！草を抜いている最中に出てくる意外なものに驚いたり、田んぼの中のザリガニを捕ったりしながら草を抜きました。草を抜いた後はいよいよ田植え！バランスよく綺麗に植えないと稲がうまく育ちません。そこで『田植え縄』と言われる民具を使い等間隔に1本ずつ丁寧に植えていきました。お昼休憩をはさんで作業は終了。そのころにはもうヘトヘトです。しかし、普段の田んぼの管理や災害対策、実った後のことを考えるとまだまだ始まったばかりだと感じています。

これからも頑張っておいしいお米を食べるぞ！

シニアリーダー-2年 しろめし



大東アドベンチャークラブ(DAC)

6月例会

日程：6月4日(日)
参加者：63名 天気：晴れ

今回は初めてフレッシュ(小6)が参加するということで、集合時にはDACっ子のみんが緊張していました。ですが、プログラムがスタートすると、名前覚えでは上級生が班の中心となり、話をする姿が見られました。メインの運動会では、リーダーが考えたプログラムを、班ごとの対抗戦で1位になるために一生懸命取り組んでいました。初めフレッシュたちは緊張していて、世界観に入り込めずにいましたが、後半には上期生たちが、みんなを巻き込んで、とても楽しい雰囲気運動会を終わることができました。下山時には、DACっ子同士仲が深まったのか、お互いに分け隔てなく話す姿が見られました。

ボランティアリーダー-3年 ポケット



リーダー講座①

日程：6月13日(火)
参加者：39名 天気：晴れ

夏季シーズンのキャンプに向けて、救急救命の研修を行いました。熱中症の対策では体の構造から適切な水分補給のタイミングや緊急時に体温を下げる方法を学びました。次に胸骨圧迫のやり方を人形で実践して学びました。対象によってやり方が違うことや、呼吸の確認方法やAEDの正しい使い方について教えてもらい、緊急時に対する意識を持つことができました。そして最後にキャンプ中に軽傷が発生したときの適切な対処法を学び、安心させるためにしっかりと声掛けをしようということを教えてもらいました。

ボランティアリーダー-1年 ぶんちん



リーダー研修③

日程：6月17日(土)~18日(日)
参加者：37名 天気：晴れ

1日目は到着後にテントを張って、メインプログラムであるキャンプファイヤーを行いました。ここではフォロ-などを身につけました。キャンプファイヤーの後は講師に協会の背野聖尚氏を招き、セレモニーなどで使用するソングの練習を行いました。2日目は講師に協会の中田葉子氏を招き、前日に引き続きソング練習を行いました。その後、木の実クラフトを実際にして、子どもにどう接するかを学びました。昼食後には協会の嘉住彩花氏にマネジメント講習をしていただきました。この研修では、今までの研修の活かし方が分かり、とてもいい機会になりました。

ボランティアリーダー-1年 はかせ





夏休みの方も多い8月。キャンピイだいとうでは、ザリガニ釣りや手持ち花火など、夏ならではの楽しみ方ができますよ。ご家族・ご友人との思い出をたくさん作ってくださいね！みなさまのご利用、お待ちしております。

『秋の高校生キャンプ』

高校生対象

要予約

日時:2023年 9月17日(日)13:00~18日(月・祝)17:00
 ネット受付:8月7日(月)~9月3日(日)21:00まで
 集合場所:野崎観音
 活動場所:キャンピイだいとう
 対象:高校生
 参加費:2,000円
 定員:50名



高校生による高校生だけのキャンプ！いろんな高校の人たちが集まってみんなで青春を楽しもう！新たな出会いや発見がたくさんあります。



キャンプスクール(CS)

小・中学生対象

要予約

キャンピイだいとうでサバイバル！

日時:10月7日(土)10:00~10月8日(日)16:00
 ネット受付:8月7日(月)12:00~9月23日(土)21:00
 集合場所:【マイクロバス利用】末広公園【現地集合・解散】キャンピイだいとう
 活動場所:キャンピイだいとう
 参加費:【マイクロバス利用】9,800円【現地集合・解散】9,500円
 定員:【マイクロバス利用】20名【現地集合・解散】40名



1泊2日のサバイバルを体験しよう！自分たちで活動場所や寝床を作り火起こし器を使って火を起こし本格野外料理に挑戦だ！
 色々な技術を学び、1泊2日を駆け抜けよう！



アウトドアスクール(ODS)

小・中学生対象

要予約

食欲の秋！落ち葉de焼き芋

日時:2023年 11月19日(日)9:00~16:00
 ネット受付:9月7日(木)~11月12日(日)21:00 まで
 集合場所:【マイクロバス利用】末広公園【現地集合・解散】キャンピイだいとう
 活動場所:キャンピイだいとう
 参加費:【マイクロバス利用】2,800円【現地集合・解散】2,500円
 定員:【マイクロバス利用】20名【現地集合・解散】40名



落ち葉をたくさん集めて、たき火で焼き芋を作ります。焼きたてホクホクのお芋は最高♪おいしい秋を楽しもう！



子ども居場所作り事業

小・中・高・大学生対象

予約なし
参加費無料

ほうかごBaseCamp

@こみっぺいさろん (毎月第2、4水曜日)

日時:2023年 8月 9日(水)・8月 23日(水)
 14:30~19:30(小学生は17時まで)
 場所:大東市立総合文化センター2F
 こみっぺいさろん



パンの配食
やっています

家でも学校でもない、みんなで作る、みんなの居場所です。予約や料金はいらないので気軽に来てください。宿題をしたり、友達と遊んだり、自由に過ごせます。

< 行事予定表 >

8月

1 OODS『キャンピイ名物！飯盛山の竹で流しソーメン』



2
3
4
5
6
7 ★CS『キャンピイだいとうでサバイバル』
★秋の高校生キャンプ受付開始

8 ODAC8月例会(8/8~10)

9 ○ほうかごBaseCamp @こみっぺいさろん



10
11
12 ○親子ふたりぼっちキャンプ(8/12~13)



13
14
15
16 ○JLサマーキャンプ(8/16~18)



17
18
19
20 ○ほうかごBaseCamp @こみっぺいさろん



21
22
23
24
25
26 ○夏季期間エンディング



27
28
29
30
31
9月受付開始事業



7 ★ODS『食欲の秋！落ち葉de焼き芋』受付開始

申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。認定NPO法人大東市青少年協会のHPからご予約をお願い致します。

大東市青少年協会

検索

<http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/>



スマホで
簡単申し込み

お問い合わせ

認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL : 072-874-5165

FAX : 072-886-3152

受付時間：12~21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301



Twitter

Facebook

