



やまびこ通信

campii
daito
NO. 374

やまびこ：『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にあるキャンピイだいとうを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。



あけまして
おめでとう
ございます
正月

ハレの日のお餅つき

日本には稲作信仰というものが、稲は「稲魂」や「穀霊」が宿った神聖なものだと考え、崇められてきました。祝い事や特別な日であるハレの日に、餅つきをするようになりました。餅つきは一人ではできないため、皆の連帯感を高め、喜びを分かち合うという社会的意義もあります。とりわけ日本の行事文化の大黒柱であるお正月は、お餅が重要な役割を果たすので、年末に餅つきをするようになったのです。キャンピイだいとうでは餅つき道具を貸し出しています。ぜひハレの日に、ご利用下さいね----->



A【前日の準備】

● もち米の準備

10人分(1升、約14kg)を目安にもち米を用意し、前日の晩にもち米を研いでたっぷり水につけておきます。

● 臼・杵の準備

前日から臼には水を張り、杵はバケツなどに入れ水に浸しておきます。

B【当日の準備】

① もち米を蒸し始める1時間前にセイロやざるに揚げて水分を切ります。

② もちをつく場所にビニールシートなどを敷き、臼を運び水を張っておきます。杵も水につけておきます。

③ お湯をたっぷり沸かし、保温ポットに入れておきます。*お湯をたくさん使うので、もちつき中はコンロなどでお湯を沸かしておきましょう。



④ もち米を蒸す
蒸し器で45~60分蒸します。火力は超強火で、食べてちょうど美味しいくらいに蒸します。



⑤ 何臼もつくときはセイロの1段目を蒸して、20分後に次の2段目をセットし3段目は2段目をセットした20分後にセットすると蒸し上がりの待ち時間を少なくできます。

⑥ 臼と杵の準備
もちつきの10~15分前になったら、臼、杵をお湯で温め、湯を2~3回ほど入れ替え、臼と杵を十分に温めます。(あんこやきなこの準備をする)

⑦ もちつき開始
もち米が蒸し上がったたら、臼の湯を捨て軽く拭き取りもち米を入れます。(セイロごと臼に掛けて、布巾でそのこを取り出します。)*熱いので注意!

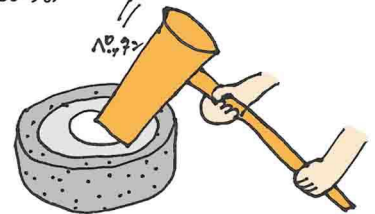
⑧ 杵でもち米をつぶしこねます。体重を掛けて米粒がだいたいつぶれもち米がかたまりになればOK。この作業で、7割



くらいまでおもちに近い状態に仕上げます。途中で杵に付いたもちを取ります。

⑨ 杵でつきます。杵にもちが付くようになったらお湯で湿らせます。

⑩ 返し手はゆるま湯で手を湿しながら、もちを折り畳むように中心に集めます。一回つづ度一回返すのが理想ですが、何回かついてつく手を止めてから返してもよいでしょう。



⑪ 途中におもち全体を持ち上げ、ひっくり返します。(1~2回)粒がなくなって、なめらかになったら出来上がりです。きなこなど好きな物をつけて召し上がってください。

大東市立野外活動センター
キャンピイだいとう
Campii Daito
大阪市内から車で約30分 | 飯盛山にあるキャンプ場。
無料貸出備品がいっぱい。夜間もスタッフが在中。

予約方法 Reservation

STEP 1 仮予約 → STEP 2 本予約 → STEP 3 備品申込

空き状況を電話で確認して予約 → 利用書類提出と料金の支払い → レンタル物品など書類を提出

仮予約は 072-874-5165

空き状況の確認や書類提出など
詳しい予約の方法は
キャンピイHPの「予約の手順」まで→



利用料金 Fee

大人 高校生以上
子ども 3歳~中学生
幼児 2歳以下無料

大東市に在住・在学・在勤の方は市内料金で利用できます!

日帰り利用 (10:00~16:00)

大東市内		他市	
大人	子ども	大人	子ども
200円	100円	400円	200円

宿泊利用 (16:00~翌10:00)

宿泊場所	大東市内		他市	
	大人	子ども	大人	子ども
テント利用	200円	100円	400円	200円
アーチハウス 本館利用	300円	200円	600円	400円

アクセス Access

キャンピイだいとう (大東市立野外活動センター)
住所: 〒574-0012 大阪府大東市龍岡1846

車で
約30分

- ①大阪市内から阪奈道路を奈良方面(東)へ。
- ②竜岡交差点(1つ目の信号)を通り過ぎ、200m先左手に「楠公寺」の看板を左折。
- ③道なりに約10分。(大阪桐蔭グランド奥)

徒歩で
約60分

- ①JR学研都市線 野崎駅が最寄りの野崎観音(福聚山慈眼寺)から登る。
- ②ハイキングコースを進んで約60分。

バスで
約40分

- ①近鉄バスで「住道駅(北側)」から「生駒登山口行」に乗車で約18分。
- ②「竜岡」停留所で下車から徒歩約20分。

今年は季節を
楽しみたい!

にじゅう し せつ き

二十四節気を知ろう



二十四節気とは、太陽の動きをもとに一年間を24等分し、季節を表す名前をつけたもの。
『春分』や『立秋』など、聞いたことのある名前もあれば、「何て読むの?」という名前もあるかも。この機会に知っておくと、今年一年、季節をより感じられるかもしれませんね♪

二十四節気は、
毎年同じ日付ではありません。
今年の日付をカレンダーで
チェックしてみよう!

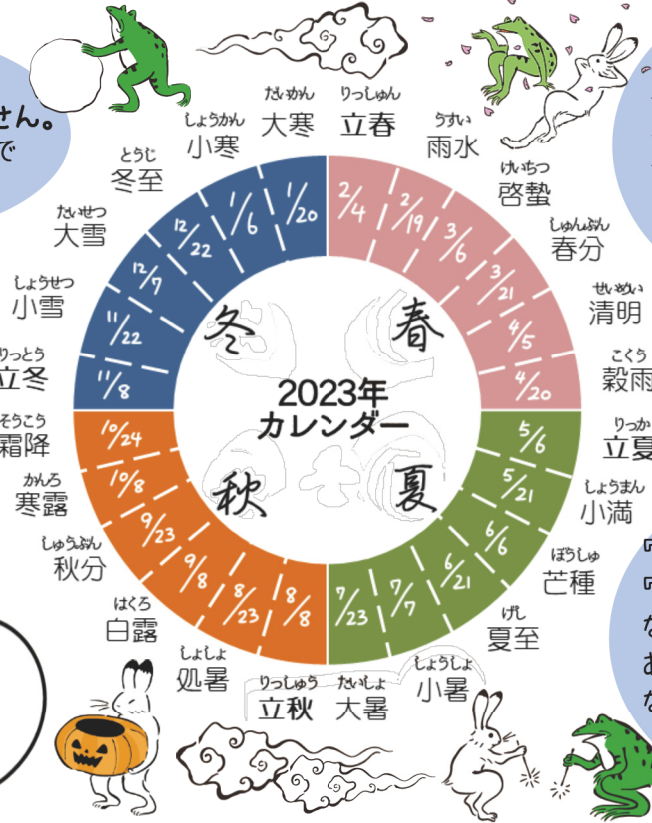
様々な事情から、
実際に体感する気候
とはズレも生じます。
例えば夏至はまだ
梅雨の最中ですし、
立秋は夏休みに
訪れます。

ズレを補おうと、日本では
『雑節』(ざっせつ)という
区切りも作られました。
『土用』『八十八夜』などは
聞いたことがあるかも?

『春分の日』『秋分の日』は
祝日にもなっていますね。
実は、その1日だけが春分・
秋分というわけではありません!
その日を始めたとした15日間
のことを言います。

例(2023年):
春分: 3/21~4/4
秋分: 9/23~10/7

『芒種』は種をまく季節、
『白露』は朝露が付き始める季節
など、それぞれの名前に意味が
あります。読みや意味が分から
ないものこそ、調べれば季節を
楽しむ新たな視点を知ることが
できそうですね!



あっち! こっち! 修繕報告



旧アスレチック跡地に子ども用遊具が設置されました!

老朽化により2年前に撤去されたアスレチックの跡地に、
子ども用の滑り台が出来ました!
キャンピィだいの新たな人気スポットになりそうです!
みんな是非遊んでねー!

自炊場かまどの鉄すのこを修繕しました!

1つだけ破損していた自炊場かまどの鉄すのこですが、
当協会理事長が自ら溶接し、修繕してくださいました!
これで20基あるかまどはフル稼働できます!
是非、みなさまのお越しをお待ちしております。



11月から12月に寄付をしていただいた方々です! ありがとうございます!

伊本 千雛 川村 空 西畑 敬一 西畑 通子 藤岡 弥生 宮崎 貴之 松岡 美香
小和田 亜沙子 坂本 勝利 奥野 悟 中村 正之 中尾 麗子 松井 良子 橋爪 香

(順不同敬称略)

認定 NPO 法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方
(寄付金一口 3,000 円から) を募集しています! お申込みはこちらから→



アウトドアスクール(ODS)
カレーと木の実クラフト
日程：11月5日(土)
参加者：16名 天気：曇り



11月5日(土)に、ODS カレーと木の実クラフトがありました。いつもは班ごとにカレーを作って食べる事が多いのですが、今回は全員で1つの鍋で、カレーを作り食べました。普段とは違う特別感があり、美味しくて楽しかったです！次に、木の実クラフトをしました。リーダーと子ども達みんなで採集にいき、葉っぱや木の枝、木の実など色々なものを採りに行きました。みんな採りに行くところから楽しそうに探しに行っていて、嬉しかったです！

今回のODSは、子ども達もとても楽しそうにカレーを作ったり、木の実を採りに行ったりして、素敵な作品もできあがりました。とても良いODSでした！

ボランティアリーダー1年 ホルモン



大東アドベンチャークラブ(DAC)11月例会

日程：11月6日(日)

参加者：35名 天気：晴れ



11月6日(日)にDAC11月例会がありました。

今回は、いつもキャンプしているキャンピィだいとうではなく、交野山へ遠足に行きました。10月例会で作ったタイダイ染めのTシャツを着て、DACのチーム感も出ていました！初めは、機物(はたもの)神社へ行きました。機物神社では、DAC担当者のトッポの安産祈願をしました。神社を出たら、いよいよ山登り！飯盛山より険しい山道を登りました。山頂には大きい岩があり、その上から見る景色はとても綺麗でした。DACっ子たちも景色を見ながら、自分の家はどこだろうと探したり、楽しんでいました。帰りには、倉治(くらじ)公園へ行き、疲れを感じさせないくらい鬼ごっこをしたり、遊具で遊んだりしました。今年度初めての遠足は新鮮味があり楽しかったです！

ボランティアリーダー2年 からあげ



大東市ジュニアリーダー講習会(JL)オータムキャンプ

日程：11月12日(土)～13日(日) 参加者：43名 天気：晴れ/雨



今年のJLオータムキャンプは、『料理班』『芸術班』『野外技術班』という3つの専門班にわかれ、それぞれの班でしか活動できないプログラムをしました。それぞれの専門班を紹介します！

『料理班』では、とにかく料理をしました。まずはゲーム大会でたくさん楽しんだ後、夕飯をつくりました！『本格生パスタのポロネーゼ』で、パスタは生地からみんなでこねて作りました。初めての生パスタはとてももちもちで、美味しそうに食べていました！朝ごはんのレシピ探しでは子ども達も大興奮で探し、無事みつけ、2日目の朝食『ハンバーガー』を作ることができました。2日目の昼食は他の専門班にも食べてもらうために、ダッチオーブンを使った『キャベツの丸ごと煮』と『秋ピラフ』を作りました。あっという間に完食するほど、とても美味しかったです！

シニアリーダー2年 たまご



『野外技術班』では、廃れた原始村を復興するため、テントを立て、地面を掘ってかまどを作りました。そして、村の地図と各地の看板も作り、村を復興することができました。次に夕飯の原始肉を作りました。木の棒に肉を貼り付け、豚肉を巻き付けました。とてもワイルドで米とよく合い美味しかったです。夜にはキャンプファイヤーをし、マシュマロをみんなで焼いて食べました。2日目は、原始村の思い出作りのため石ペイントをしました。野外技術班vs芸術班でゲーム大会をしました！とても充実した2日間でした。

シニアリーダー1年 なんこつ



『芸術班』では森のアーティストになることを目指して活動しました。初めにアーティストの証である、ロゼットの名札をいちからデザインして作りました。次に、森の暗闇で灯りを灯すべく、ランタンを作りました。その数は84個！1人5個以上作りました。みんなが思い思いの作品をつくりあげ、その作品は夜を照らしました。とても綺麗でした！2日目は、木の実クラフトをしました。朝からどんぐりをみんなで拾い、のこぎりを使ってクラフト台を切り出し、個性が出ていて可愛い物ができました。1泊2日で3つの最高の芸術作品と、思い出ができました。

シニアリーダー2年 ベイビー






あけましておめでとうございます！今年も寒い季節がやってきました。この季節に焚き火や温かい料理を楽しみませんか？冬ならではの楽しみ方をぜひ、キャンピイだითうでお過ごしください。本年もキャンピイだითうをよろしくお願いたします。

ODS(アウトドアスクール) **小・中学生対象** **要予約**

『**ぜんぶ手作り！まきまきパンとフルーツジャム**』

日時:2023年 3月 4日(土) 9:00~16:00
 ネット受付:受付中~2月18日(土)21:00
 集合場所:【マイクロバス利用】住道駅前デッキ
 【現地集合・解散】キャンピイだითう
 場所:キャンピイだითう及び周辺
 参加費:【マイクロバス利用】2,800円 【現地集合・解散】2,500円
 定員:【マイクロバス利用】20名 【現地集合・解散】40名

かわいくておいしいまきまきパンを生地から手作りしよう。今回はなんと、パンにつけるジャムまで作っちゃいます！ぜひご賞味あれ！




CS キャンプスクール **小・中学生対象** **要予約**

『**ダッチオーブンで本格キャンプ飯&夜の飯盛山探索**』

日時:2023年 3月 29日(水)9:30~30日(木)17:00
 ネット受付:受付中~3月15日(水)21:00まで
 集合場所:【マイクロバス利用】住道駅前デッキ
 【現地集合・解散】キャンピイだითう
 場所:キャンピイだითう
 参加費:【マイクロバス利用】9,800円 【現地集合・解散】9,500円
 定員:【マイクロバス利用】20名 【現地集合・解散】40名

ダッチオーブンを使って、最高のキャンプ料理を作りませんか？大きなお肉や丸ごと野菜もじっくり焼き上がります。夜は飯盛山を探索して、山頂からの夜景を楽しもう。




おとな・ファミリー部 **おとな・ファミリー対象** **要予約**

『**民具×米作り体験**』年間会員募集！

①苗代作り	4月23日(日)	②植床作り	5月14日(日)
③田植え	6月11日(日)	④草取り	6月25日(日)
⑤草取り	7月 9日(日)	⑥草取り	8月11日(金・祝)
⑦カカシ作り	9月 3日(日)	⑧稲刈り	10月15日(日)
⑨脱穀	11月 5日(日)	⑩試食会	11月19日(日)

各日程10:00~16:00
 ネット受付:2月7日(火)12:00~
 場所:キャンピイだითう (現地集合・解散)
 参加費:おとな 10,000円 子ども 6,000円 未就学児 1,000円
 定員:60名 ※個人でも親子でも申込可。お子様だけの参加はできません。

昔の農具や農法を使い、自分たちの手でお米を作ります。農具解説の時間もあります。みんなで一緒に楽しく学びながら作業しましょう！

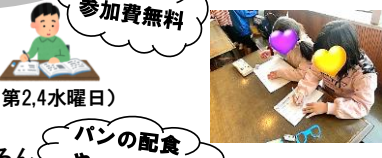


子ども居場所作り事業 **小・中・高・大学生対象** **予約なし 参加費無料**

『**ほうかごBaseCamp**』
 @こみっていさろん

日時:2023年 1月 11日(水)・1月 25日(水) (毎月第2,4水曜日)
 14:30~19:30(小学生は17時まで)
 場所:大東市立総合文化センター2F こみっていさろん **パンの配食 やってます**

家でも学校でもない、みんなで作る、みんなの居場所です。予約や料金はいらないので気軽にきてください。宿題をしたり、友達と遊んだり、自由に過ごせます。



＜行事予定表＞
 ＊＊1月＊＊

- 1
- 2
- 3
- 4 ODAC初詣
- 5
- 6
- 7 ★ODS『ぜんぶ手作り！まきまきパンとフルーツジャム』★親子でもっと遊ぼうDAY『シカ皮コインケースを作ろう』受付開始
- 8
- 9
- 10
- 11 ○ほうかごBaseCamp @こみっていさろん
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21 OODS『2023！新春餅つき&手作りあられ体験』
- 22 ODAC1月例会
- 23
- 24
- 25 ○ほうかごBaseCamp @こみっていさろん
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31

＊2月受付開始事業＊

7 ★民具×米作り体験 年間会員受付開始

申込み方法 **お問い合わせ**

行事参加には事前の申込みが必要です。認定NPO法人大東市青少年協会のHPからご予約をお願い致します。

大東市青少年協会 **検索**
<http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/>

※お申込の際、頂く情報は認定NPO法人大東市青少年協会の用途以外には使用致しません。

認定NPO法人 大東市青少年協会
 TEL: 072-874-5165
 FAX: 072-886-3152
 受付時間: 12~21時(第2木曜日を除く)
 〒574-0036 大阪府大東市末広町1-301 生涯学習センターアクロス1F



認定NPO法人 大東市青少年協会

Twitter **Facebook**

