



やまびこ通信

campi daito
NO. 370

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にあるキャンピイだいとうを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。



ダッチオーブンで 本格アウトドアクッキング!



キャンプといえばBBQですが、たまには違う料理も楽しんでみたい...そんな時は『ダッチオーブン』を使って、いつもとひと味違う“キャンプ飯”に挑戦してみませんか?実は火にかけるだけの簡単調理で、本格的な料理を楽しむことができます!キャンピイだいとうではダッチオーブンの貸出をしているので(500円/個)ぜひ活用してみてください♪

ダッチオーブンは??

全体が金属製の鍋です。蓋の上にも炭を置き、上下の火入れが可能です。一つで『焼く・炒める・煮る・蒸す・揚げる』ができる、万能鍋です☆



おすすめ
その1

丸ごとキャベツのポトフ

材料(4人分)
キャベツ 1玉
玉ねぎ 大1玉
にんじん 1本
ウインナー 8本
水 800ml
コンソメ 大さじ15

- ①キャベツは8等分の切り込みを入れ玉ねぎ、にんじんは一口大に切る。
- ②材料を全てダッチオーブンに入れ、具材に火が通るまで45分ほど煮る。
- ③塩コショウ(分量外)で味を整えて完成!



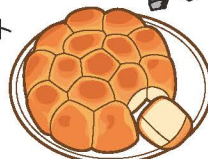
おすすめ
その2

発酵なし!焼きたてパン

材料(8個分)
ホットケーキミックス 200g
ベーキングパウダー 15g
薄力粉 100g
バナナ 2本
卵 1個

- ①全ての材料を袋に入れ混ぜこねる。
- ②ダッチオーブンの底にクッキングシートを敷く。①の袋の端を切り、敷いたクッキングシートの上に生地を絞り出す。
- ③20分ほど加熱する。竹串を刺しても生地がくっ付かなければ完成!

市販のルウを入れれば
キャンプの定番
カレーに変身!



10月30日(日) 11~14時

ローストポーク作り

キャンピイだいとうで開催する、ダッチオーブン体験会です。手ぶらで参加できるので、初心者の方もおすすめです!

お申込はこちら



大東市立野外活動センター
キャンピイだいとう
Campi Daito
大阪市内から車で約30分!飯盛山にあるキャンプ場。
無料貸出備品がいっぱい。夜間もスタッフが在中。

予約方法 Reservation



仮予約はこちら **072-874-5165**

空き状況の確認や書類提出など詳しい予約の方法は
キャンピイHPの「予約の手順」まで→



利用料金 Fee

大人 高校生以上
子ども 3歳~中学生
幼児 2歳以下無料

大東市に在住・在学・在勤の方は市内料金で利用できます!

日帰り利用 (10:00~16:00)

大東市内		他市	
大人	子ども	大人	子ども
200円	100円	400円	200円

宿泊利用 (16:00~翌10:00)

宿泊場所	大東市内		他市	
	大人	子ども	大人	子ども
テント利用	200円	100円	400円	200円
アーチハウス本館利用	300円	200円	600円	400円

アクセス Access

キャンピイだいとう(大東市立野外活動センター)
住所: 〒574-0012 大阪府大東市龍間1846

車で
約30分

- ①大阪市内から阪奈道路を奈良方面(東)へ。
- ②竜間交差点(1つ目の信号)を通り過ぎ、200m先左手に「楠公寺」の看板を左折。
- ③道なりに約10分。(大阪府龍岡グランド)

徒歩で
約60分

- ①JR学研都市線 野崎駅が最寄りの野崎観音(福聚山慈眼寺)から登る。
- ②ハイキングコースを進んで約60分。

バスで
約40分

- ①近鉄バスで「住道駅前(北側)」から「生駒登山口行」に乗車で約18分。
- ②「竜間」停留所で下車から徒歩約20分。



備えよう！9月は防災月間です

- ☹️とはいえ、何をそろえたらいいんだろう？
- ☹️どんな食料を備蓄しているか忘れた……賞味期限は大丈夫だっけ？
- ☹️いざという時、食べ慣れない味の食事ばかりだとストレスだな……



そんなあなた！

ローリングストック

で、食料を備蓄しておきましょう！



普段から少し多めに
食材や加工品をストック！



使った分だけ
買い足していく



賞味・消費期限が近いもの
から日常生活で使う！

★『ローリングストック』のメリット

- ①備蓄品の鮮度を保てる！
- ②いざという時、日常生活に近い食生活を
送ることができる！

*食料以外の日用品にも応用できます

★備蓄する食料品の例

水、無洗米、レトルトご飯、
インスタント食品、カンパン、
野菜ジュース、缶詰、乾麺 etc…



食料以外にも色々なものが必要な中、寝袋・ランタン・バーナーなどのキャンプギアは、いざという時の避難生活でも活躍してくれます！定期的なメンテナンスをしておくとお安心ですね。

『防災』と『減災』をうまく組み合わせ、いざという時のことを大切な人と話し合っておきましょう☺️

あっち！こっち！修繕報告

夏季期間 リーダーも施設整備で大活躍！！

夏季期間中、キャンパーが安全かつ快適に活動できるように、高校生～大学生・社会人のキャンプリーダー達も施設整備を頑張ってくれました！

- 木の実クラフト等、クラフト用の備品を準備しました！
- テントサイト案内用の看板を作りました！
- テントに破損がないかの確認および清掃を行いました！
- 施設の原状復帰やメンテナンスおよび清掃を行いました！
- 壊れていた排水溝カバーを作成しました！



7月から8月に寄付をしていただいた方々です！ありがとうございます！

佐藤 登 五十里 齋 伊藤 愛璃 竹中 由美 池田真理沙 高尾 孝信 山本 晃洋
 林田 翔太 下谷 明大 北井 清文 土方 龍子 奥田 順市 田北 亨子 田北 隆浩
 坂下 弘明 多田 宗夫 亀山桃々乃 鈴木 要 谷内 良成 平田 清華 柳田 裕之
 きょういくつちよ 野村 誠 背野 聖尚 小原菜由子 太田 明夢 穂久 宗徳 嘉住 彩花

(順不同敬称略)

認定 NPO 法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方
(寄付金一口 3,000 円から) を募集しています！お申込みはこちらから→



DAC 大東アドベンチャークラブ 7月例会

日程：7月2日(土)～3日(日)

参加者：75名 天気：快晴

DAC7月例会がありました。一日目の登山は、とても暑かったので、水分補給や休憩をしながら登りました。キャンプ場に到着して、まずは班でお昼ご飯を食べました。その後、みんな班の人と協力してゲームを楽しみ、ポイントを稼ぎました。そして、そのポイントと物品を交換して、基地づくりや自炊をすることになり、班の中で、何と交換するのかを一生懸命考え、交換した物で各班工夫を凝らし活動しました。最後にリーダー(中3)プレゼンツでキャンプファイヤーをしました。

火を囲んでゲームをしたり、歌を歌ったりして、とても楽しいキャンプファイヤーでした。二日目は、まず朝の集いで声を出し、体操をして元気を出しました。また、お昼はサラダうどんを作りました。そして、片付けや掃除をしてから下山しました。あっという間の二日間でしたが、楽しいことだらけでみんなの仲も深まったキャンプでした。 ボランティアリーダー 1年 メラメラ



キャンピィだいとう 夏季オープニング

日程：7月17日(日)

参加者：124名 天気：曇り/晴

夏季期間のオープニングを行いました。前日から準備をしており、当日の朝は大掃除と会場セッティングから始まりました。たくさんの来賓の方が来られるので、大掃除は3時間かけて完璧な状態を目指しました。昼食を終えて、最終リハーサル！式典、会食、セレモニーと順に行い、本番に向けての雰囲気をもみんなで共有しました。さあ本番！笑顔で来賓の方々をお迎えし、式典を行いました。緊張感が漂う中、みんなで揃えることを意識し、リーダーとしてのカッコいい姿を披露しました。

次に雰囲気を変えて来賓の方々に会食を楽しんでいただきました。歓談やダンスなどをして場を盛り上げ、一体感を出すことができました。最後のセレモニーでは、みんなが夏季期間への熱い想いを歌と言葉で表しました。ファイヤーを見ながら丁寧に心を込めて歌うリーダー達の姿はいつもと違い、熱意を感じました。オープニングを無事終えることができ、より絆も深まり、夏季期間に向けて全力で駆け出したいと思います。

ボランティアリーダー1年 プッシュ



CS キャンプスクール とことんキャンプ①

日程：7月26日(火)～27日(水)

参加者：18名 天気：曇り



とことんキャンプ①のテーマはアウトドアを極めよう！テント設営やキャンプファイヤーカレー作りと、なんでも自分たちの手でやって、活動しました♪

まずはアイスブレイク。楽しいゲームでみんなの気持ちがあがりました。自分たちの寝るテントを設営し、ガーランドなどを手作りしてテントを飾り付け、素敵なテントサイトになりました。

次はカレー作り。マキに火をつけ、火力を調整してお米を炊きます。カレー作りは、炒める、煮る、炊くの調理技術がすべて含まれる野外料理技術習得の一品！この基礎を覚えたら、何でも作れます♪夜はお待ちかねのキャンプファイヤーです。火を囲んで班対抗ゲームやソングゲームで盛り上がりました♪そして自分たちの基地で就寝しました。

朝は、牛乳パックにパンとソーセージを入れたカートンドッグを作っていました。

お昼には『おにぎらず』を作って近くの飯盛城跡までハイキングをしました。山頂からの景色は絶景です♪キャンピィに戻って今度はアウトドアクラフトの定番・焼き板を作りました♪ポスカで好きな絵を黒い木目の上に描きました。最後は、自分たちが使った場所をお片付けしました。本当にとことんキャンプを楽しみました♡

担当職員 ふおいふおい



2022



秋の夜長といわれるのは、9月～11月ごろ。長い夜を、楽しくすごしましょう♪夕食を時間をかけて食べたり、たき火を楽しんだり、夜空を眺めるのも良いでしょう。ぜひキャンピイだいとうで、お昼はもちろん、夜のキャンプもお楽しみください。

ODS(アウトドアスクール)『カレーと木の实クラフト』

小・中学生
対象

日時:11月5日(土)9時～16時

ネット受付:9月7日(水)12時～

場所:キャンピイだいとう及び周辺

【マイクロバス利用】:参加費/2,800円

定員:20名 集合・解散:住道駅前デッキ

【現地集合・解散】:参加費/2,500円

定員:40名 集合・解散:キャンピイだいとう

カレーを作れたら野外炊飯マスターになれるよ!おいしい

カレー作りに挑戦しよう♪ 秋の木の实を集めてクラフトをするよ。



要予約



おとな・ファミリー対象 『お味噌作りを楽しむ会』

日時:11月27日(日)10時～16時

※昼食をご用意します。お味噌ができれば、自由に過ごしてください。自由解散です。

ネット受付:10月7日(日)12時～

場所:キャンピイだいとう(現地集合・解散)

参加費:おとな/2,000円 3歳～中学生/1,800円

1歳～2歳/1,000円

+別途材料費が必要です。

材料費:3キロ/3,800円 7キロ/6,800円

14キロ/13,200円(出来上がりキロ数)

※お味噌を作らない方は、参加できません。

定員:70名

※お子様だけの参加はできません。

※材料だけの購入はできません。



要予約



大豆、麴、塩でお味噌ができます。事前にご自宅で大豆を炊いて、持ってきていただき、当日は出来たての麴とお塩を混ぜてお味噌を仕込んでいただきます。昼食は、昨年仕込んだお味噌を使ったお料理をご用意いたします♪

子ども居場所作り事業 (毎月第2,4水曜日)

ほうかごBaseCamp@こみっていさろん

日時:9月15日(木)・9月28日(水)

↑木曜日の開催です!間違えないでね。

14時30分～19時30分(小学生は17時まで)

場所:サーティホール 2F こみっていさろん

対象:小学生、中学生、高校生、大学生



パンの配食
始めました。
(限定20食)

家でも学校でもない、みんなで作る、みんなの居場所です。予約や料金はいらないので、気軽に来てくださいね。宿題をしたり、友達と遊んだり、自由に過ごせます。

申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。認定NPO法人大東市青少年協会のHPからご予約をお願い致します。

大東市青少年協会

検索

<http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/>
※お申込の際、頂く情報は、大東市青少年協会の用途以外は使用致しません。



スマホで
簡単申し込み

お問い合わせ

認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL:072-874-5165
12～21時(第2木曜日を除く)
FAX:072-886-3152
〒574-0036
大阪府大東市末広町1-301
生涯学習センターアクロス1F

Twitter

Facebook



< 行事予定表 >

9月

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7 【7日受付開始行事】
○米作り「稲刈り」
○ODS(アウトドアスクール)
「カレーと木の实クラフト」
- 8
- 9
- 10 ○親子でもっとあそぼうDAY
「おぼけキャンドルを作ってみよう」
- 11 ODAC下期生合宿
- 12
- 13
- 14
- 15 ○ほうかごBaseCamp
@こみっていさろん
- 16
- 17
- 18 ○秋の高校生キャンプ
(18～19)
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24 ODAC上期生合宿(24～25)
- 25
- 26
- 27
- 28 ○ほうかごBaseCamp
@こみっていさろん
- 29
- 30 **10月受付事業**
★米作り体験「脱穀」
★お味噌作りを楽しむ会

