



# やまびこ通信

campi daito NO. 363

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野外活動センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

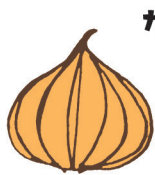
季節の色を楽しもう

環境にもやさしい♪

## 草木染め特集

自然の植物や身近にある野菜などを使って生地を染める『草木染め』。日本古来から伝わる伝統的な手法で、今注目されているサステナブルな素材を使い、染めあげます。自然ならではのやさしい風合いや、季節感を楽しめるのが魅力です。色落ちさえ楽しむことができるので、使うほどに愛着が深まります。今回は、2月におすすめの材料や、草木染めの手順を紹介いたします。ぜひ挑戦してみてください♪

### 2月のおすすめ植物



**たまねぎ** (黄色・茶色)

皮を使います。年中手に入りやすいたまねぎは、皮さえこつこつ集めておけば、多くの植物が枯れてしまう冬でも染めることができます。



**梅** (薄赤色・薄茶色)

花ではなく、2月上旬頃に樹形を整えるための冬剪定で切る徒長枝(ズバイ)を使います。煮出す時には、杏仁水のような香りがします。



**ブルーベリー** (赤紫色・茶色)

大きな実を収穫するため、2月頃に剪定作業を行います。実ではなく、その枝を使います。ブルーベリーの葉の裏に似た色に染まります。



**黒豆** (空色・灰色)

おせちなどで余った黒豆を使って染めることができます。銅媒染(酸性媒染)を使うと、空色に染めることができます。

草木染めに使われる植物それぞれには、最も美しく色が染まる季節があるそうです。食べ物でいう『旬』のようなものですね。自然のクラフトだからこそ、季節を感じられることも、草木染めの魅力です。

季節にあった植物は、ネットや本でも紹介されているので、他の季節もぜひ調べてみてください!

#### 下準備

#### 染める原料を集めよう!

#### 布を選ぼう!



#### 集める量の目安

生葉: 布と同量の重さ  
枝や幹: 布の50%の重さ  
根: 布の20%の重さ  
花: めしべ・おしべを取り除き、布の300%の重さ

ポリエステルなどの化学繊維ではなく、『天然繊維』を使いましょう。

【植物繊維】  
麻、綿など  
【動物繊維】  
絹、ウールなど

#### 植物繊維を使う場合

植物繊維は、動物繊維に比べて染まりにくい素材なので、牛乳や豆乳を染み込ませておきましょう。

- ①牛乳(または豆乳)と水を1:1でボウルに入れる。
- ②布をボウルに入れて20~30分漬けたむ。
- ③絞って乾燥させる。

水で洗わないよう注意!

NEXT

Let's 『草木染め』! 手順を紹介します

# Let's 草木染め!

必要な材料・道具

- 染める原料となる植物
- 水
- 染める布
- ミョウバン: 約5g(薬局などで購入可能。布の重さの8%の量が目安)
- ボウル
- ギャル
- 鍋2つ(染色・媒染用)

Step 1

色を取り出す

抽出

- 植物から染液を抽出します。
- ① 鍋に水と植物を入れ火にかける。沸騰したら弱火で15分程煮出す。
  - ② 煮出した後、ギャルで①を濾し染液を取り出す。

※染液が足りなくなった場合、色は薄くなるが、一度煮出した染液に水を足して、抽出(二番煎じ)します。

Step 2

布を染める

染色

- ① 抽出した染液に生地を浸し、色むらができないよう時々かき混ぜながら15～20分程度煮る。  
※生地を畳んだ状態で染液に入れると折目に色が偏るので、布は優しく丸めながら入れる。
- ② 時間が経ったら火を止め、常温になるまで冷ます。

Step 3

色をとどめる

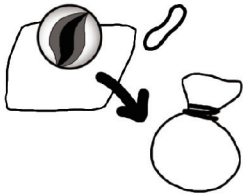
媒染

- 媒染とは、布に色を定着するための工程です。今回はミョウバンを使いますが、媒染剤の種類により、仕上がりの色が違うのも草木染めの面白味です。
- ① ミョウバン5gに対し200mlのお湯の割合で、布が浸る媒染液を作り、冷ます。
  - ② 染液に浸した布を軽く絞り、冷めた媒染液に約20分浸す。

～仕上げ～ 最後は水洗いをし、日陰に干して完成! どんな色に染まるかドキドキします♪

## 模様をつけてみよう

絞り染めは、布を巻いたり縮めたりし、わざと染まらない部分を作ることで模様をつける技法です。海外でも『Tie-dye(タイダイ)』の名で親しまれています。



ビー玉を包み、輪ゴムで留めます。留めた部分が染まらず、丸い模様ができます。

## Let's 絞り染め!

## 親子でもっと遊ぼうDAY 『草木染め』をやってみよう!

キャンピイ たいとう 開催!

3月13日(日) 11～15時

今回紹介した『草木染め』体験ができる行事です。ぜひ親子で参加してみてくださいませんか?

お申込はこちらから!

申込ページにて参加費や持ち物など確認できます。



## あっち! こっち! 修繕善報告



### アーチハウスのデッキを修繕しました!

協会員のねこ先生を中心に、ボンバーとおっくんが、ネコアーチハウスと黄色アーチハウスのウッドデッキを新しく作り直してくれました。キャンピイたいとうのアーチハウスに合わせて手作りしたもので、大きさや雰囲気もバッチリ合っていて、素敵な仕上がりになりました☆

### 受付の亚克力板を交換しました!

新型コロナウイルス感染症対策として、受付前に設置している亚克力板を新調しました。サイズを細かく指定したので、受付にぴったり収まり、センター長のぴいちゃんも感動!これでさらに気持ちよく、皆さまをお迎えできます♪



1月に寄付をしていただいた方々です!ありがとうございます!

木村 壮志 岩崎 まさ子 牧田 健佑 久保 楓加 非公開の方 4名

(順不同敬称略)

認定NPO法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方(寄付金一口3,000円から)を募集しています! お申し込みはこちらから→



## お味噌作りを楽しむ会

11月28日(日) 参加者：58名 天気：晴れ

11月28日(日)、秋晴れの中、『お味噌作りを楽しむ会』を開催しました。

昨年から、各家族やグループ単位で作り、他と混ざりあわないように…と、コロナ対策をしながら開催しています。手は除菌したりビニール手袋をしたり…しかし去年仕込んだ味噌はなんかいつもと違う…私のエキスが入っていない…除菌味噌?! 今年はやっぱり自分の味噌は素手でこねる!と、思い思いに今年の工夫を語りながら仕込んでいました。

昨年仕込んだお味噌で作ったおいしいご飯もみんなで食べました。協会員で元職員の高尾さんが作ってくれたゆず味噌が大人気で、参加者の方が「普段大根食べへんうちの子が、何回もふるふき大根お替りしました!」と、喜んでいらっしゃいました!ご飯は、協会員の料理部隊が丹精込めて作ってくれました。協会員の濱本さんによる焼き芋も、みんなで楽しみました。みなさんの協力のもと、今年も楽しいお味噌作りを楽しむ会が、開催出来ました。



## DAC(大東アドベンチャークラブ) 12月例会

12月25日(土)~26日(日) 参加者：100名 天気：晴れ

12月25日(土)~26日(日)に、DAC12月例会 クリスマスパティーをしました。会場の配置を子どもたちで考え、ペットボトルタワーやミラーボールを手作りし、ナイトクラブ「ビッグイースト」を作り上げました。

クリスマスパーティーなので、メニューもパーティー仕様。キャンプでも作ったことのない料理を、班で役割分担しながら調理しました。できた料理はどれもおいしく、おかわりもたくさんしていました。

ご飯の後には、仮装大会をしました。同じコンセプトで仮装をそろえたり、一から手作りしたり、個性豊かな仮装が見られました。それぞれ賞もあり、『凝ってるで賞』や『結婚したいで賞』などユニークな賞もあって盛り上がりしました。

二日目には、中学一年生のジュニアが考えてくれた脱出ゲームをしました。魔王に洗脳されたジュニアを助け、キャンプ場から脱出するために、ジュニアが仕掛けてくるゲームを班で協力して、クリアしていきました。最後には、夏にできなかった会長・副会長引継ぎ式をしました。あらためて会長・副会長としての気持ちが高まったようです。上期生がキャンプを一から考え、下期生を巻き込んで楽しいキャンプができました!



## 民具×米作り体験 試食会

12月5日(日) 参加者：56名 天気：晴れ

12月5日(日)、参加者56名で試食会を行いました!

午前、羽釜での炊飯・飯ごうでの炊飯・豚汁作りの3グループに分かれ、試食会で食べるご飯の準備から始めました。火起こしや巻き割りも家族ごとに体験しました。炊けたご飯は、羽釜ごとに炊きあがり方が違い、色々なおいしさを味わうことができました。食べ比べを楽しみながら、今年度の収穫を喜びました。

午後は、わら縄と、キャンピィだいに落ちていく木の実を使い、しめ縄リースを作りました。みんな熱中して作り、お正月を迎える準備も整いました。



## DAC 1月初詣

1月4日(火) 参加者：41名 天気：晴れ

1月4日(火)、四條畷神社へ初詣に行きました! 学業のことや健康のこと、キャンプのことなどを皆でそろって祈願しました。おみくじも引きました。ナント! 大吉が半分以上出るという結果で、みんなで見せ合って、喜んでいました。

最後には、会長たちの今年の抱負を聞きました。

○会長「コロナ禍だけど、負けずに頑張ろう!」

○副会長「アオハルしよう!」

○中学三年生のリーダー「受験頑張るぞ〜!」

それぞれの抱負を胸に、今年のDACもみんなで頑張っていきます!





寒さも本格的になりました。キャンプ場では、寒い季節ならではのキャンプも行えます。焚き火を囲んで話したり、アーチハウスを利用したり、様々な楽しみ方があります。ぜひキャンピだいとうをご利用ください。

おとな・ファミリー部

家族で防災キャンプ

日時:3月5日(土)10:00~3月6日(日)12:00  
 ネット受付:1月7日(金)12:00~  
 2月26日(土)21:00まで  
 場所:キャンピだいとう及び周辺  
 参加費:おとな:5,000円 こども:3,000円  
 定員:40名



2日間のキャンプを通して、被災時に役立つアウトドアの技術を楽しみ学びます！  
 いざという時の被害を少なくするために、家族で考えよう！

おとな・ファミリー部

親子でもっと遊ぼうDAY  
 「親子で初体験！草木染めをやってみよう」

日時:3月13日(日)11:00~3月13日(日)17:00  
 ネット受付:1月7日(金)12:00~3月6日(日)21:00まで  
 場所:キャンピだいとう及び周辺  
 参加費:高校生以上:1,800円  
 3歳~中学生:1,500円  
 2歳以下:無料  
 定員:30名



植物で布を染める草木染め。染め方や植物を変えると、色や模様もがらっと変わります！親子そろって初体験の方も、そうでない方も、一緒にチャレンジしてみましょう！

ODS (アウトドアスクール)

「本格ピザ作りと焼き板クラフト」

日時:①3月29日(火)、②3月30日(水)、③3月31日(木)  
 各日程 開催時間 9:00~16:00  
 ネット受付:1月7日(金)~各開催日2週間前まで  
 場所:キャンピだいとう及び周辺  
 参加費:マイクロバス使用:2,800円  
 現地集合・解散:2,500円  
 定員:各20名



生地をこねるところからこだわってのピザ作り！ピザ窯で焼いて最高のピザを作ろう！午後には、焼いた板を磨いて焼き板づくり！自由に絵や文字を書いて今年度最後の思い出を残そう！

子ども居場所作り事業

ほうかごBaseCamp @こみっていさろん

日時:2月9日(水)、2月24日(木)  
 3月9日(水)、3月23日(水)  
 各14:30~19:30(小学生は17:00まで)  
 場所:大東市立総合文化センター2Fこみっていさろん  
 参加費:無料  
 定員:30名  
 対象:小学生、中学生、高校生、大学生



家でも学校でもない、みんなで作る、みんなの居場所です。宿題をしたり、友達と遊んだり、自由に過ごせます。予約はいらないので、いつでも来てね。楽しい工作も用意して待ってます！

申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。  
 認定NPO法人大東市青少年協会のHPからご予約をお願い致します。

大東市青少年協会

検索



お問い合わせ

認定NPO法人大東市青少年協会

TEL: 072-874-5165  
 FAX: 072-886-3152  
 受付時間: 12~21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036  
 大阪府大東市末広町1-301  
 生涯学習センターアクロス1F

＜行事予定表＞

\*\*\*2月\*\*\*

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 ODAC上期生ミーティング
- 6 Oキャンピッキングスタジオ  
『ダッチオープンdeバエリア作り』
- 7 ★継続リーダーキャンプ  
受付開始
- 8
- 9 OほうかごBaseCamp  
@こみっていさろん
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18



- 19 ODAC上期生ミーティング
- 20 ODAC2月例会  
Oキャンピ大作戦
- 21
- 22
- 23
- 24 OほうかごBaseCamp  
@こみっていさろん
- 25
- 26
- 27
- 28



\*\*\*3月\*\*\*

- ★ODSピザ&鉛筆キホルダー
- ★CSとことんキャンプ
- ★ッキングスタジオ「ピザ」
- ★JL、DAC加入  
受付開始
- 7



http://www.ydsnet.ne.jp/ydsnet/

※お申込の際、頂く情報は本協会の用途以外には使用致しません。