



やまびこ通信

campi
daito
NO. 344

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野外活動センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

家の周りで新しい発見

コロナウイルスの影響で外出がしづらくなっていますが、まだまだ身の回りで気づかなかった事や新しい発見があるはず!今回は遊びながら植物について調べたいと思います!いつもと視点を変えてみてください!



初級クエスト!★★★★☆

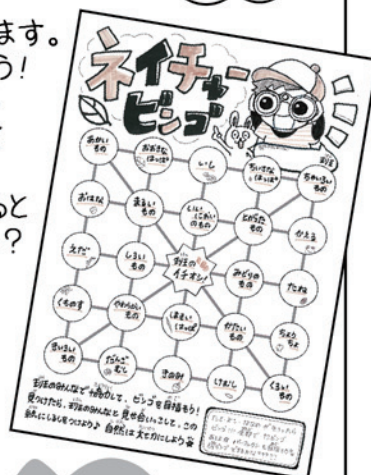
種類を見つけてネイチャービンゴ!

家の中でも
できるよ!

茶色	身長より 大きな木	たね
お花	赤色	柔らかい もの
虫	クモの巣	石

家の周りにどれだけの種類があるのか探してみよう!

- ①紙に9マス作ります。
 - ②マスの中に色や形など、探すものを書きます。
みんなでするときは、探すものを出し合おう!
例)赤、緑、茶色、花、細長い葉っぱ、ツル
 - ③家の周りで見つけたものには○をつけて縦・横・斜めを揃えてビンゴを目指そう!
- ★探すものを、赤い花、とがった石などにすると難しくなるよ!どんなものが見つかるかな?



中級クエスト!★★★★☆

25マス?! ネイチャービンゴ

初級クエストにもビンゴはありますが、キャンピィだいとうではなんと25マスもある上級ネイチャービンゴを体験できます。自然いっぱいのキャンプ場を探検して季節を感じながら、ビンゴを目指そう!

上級クエスト!★★★★★

隠れているのは何者だ!

1つの場所にどんな生き物が隠れているか探してみよう!

- ①探す場所を決めます。1本の木や、ベランダの一角など。
- ②制限時間を決めてその中でどれだけの種類の物や特徴が隠れているか探そう!よく見ると木にブツブツができて、とか虫やコケなど色々な生き物が隠れているよ!
- ③どれだけ多く見つけられるかな?見つけたらそれらに自由に名前をつけてみよう!

★15種類以上見つけられたあなたは観察博士だ!



家の外で遊ぶときの約束!

- 新しい発見を探してキョロキョロしながら移動すると危ないよ!
観察するとき、周りが安全か確認してから止まってゆっくり観察しよう!
- 集中していると、気づかない間に熱中症になるかも!帽子をかぶって、水筒を持ってこまめに水分を取りながら楽しく出かけよう!

家族で防災

みんなで災害に備えよう! 六編



新型ウイルスが流行している中で、もし地震や水害などの自然災害が起こったら…
感染のリスクを避けながら自分や家族の身を守らなければなりません。
被災時に役立つ技術や知識を学んで災害時の被害を少なくするためにみんなで考えよう!

衣服の準備で大切なこと!

① 必要な衣類の確保

② 防護衣服 寒さ対策

③ 安全性 素材の確認

④ 衛生保持 洗濯

1. 必要な衣類の確保

避難所の設備はまちまちで、『ない』という前提で備えをしておく必要があります。できれば下着(肌着)は3日分の着替えを用意しておきましょう。

●下着



女性はカップ付きのキャミソールが下着と分かりにくいのでおすすめ。色は地味な黒やグレーを選びましょう。

●服



ジャージー上下がおすすめ! 寝る時や、作業する時にも使いやすいです。脱ぎ着しやすいものがおすすめです。

●おりものシート・おむつ



おりものシートを使えば、同じ下着でも数日はしのげます。おむつはそのまま用を足すこともできます。

●大判タオル



体温調節だけでなく洗濯物を目隠ししながら干したり、簡易のカーテンとして着替えの時に使えます。

2. 防護衣服 寒さ対策

どの季節に災害が起きるかわかりません。いつ、どのように使えるか準備しながら確認することが大切です。

●ポンチョ、軍手がおすすめ!

体をすっぽり隠せるポンチョは「防災用」「非常用」として便利です。避難所で着替える時など、災害用の備えとして着替えを用意していても、着替える場所があるとは限りません。ポンチョがあれば着替えの際に目隠しになります。災害に備えるなら足元までしっかり隠せるものを選びましょう。さらに寒さ対策としても使えます。軍手は物を掴んだ時などの怪我を防ぎます。生活していく上で手を怪我すると不便なことが多いのでしっかり守りましょう。寒い時は手袋としても活用できます。



3. 安全性 素材の確認

衣服の安全性など、普段生活している上ではあまり気にならないことですが、知識として知っておくことも必要です!

●パジャマの素材を確認!



もし、夜とっさに起きてパジャマのまま逃げないといけない時、燃えにくい素材(コットンやウールの天然素材)が安心です! また玄関に、燃えにくい上着を1つ置いておくといざという時便利です。ポリエステル、アクリル等は溶融しながら燃えるので、ひどい火傷を負うことがあります。もしも服に燃え移った時は、服を脱ぎ捨てる、転がりながら大声で助けを呼ぶ、水をかぶる、濡れたタオルや毛布を押し当てる(燃烧温度を下げ、酸素を減らす)など、するようにしましょう。

4.衛生保持 洗濯

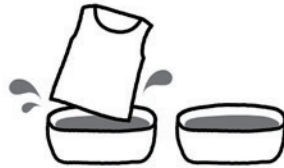
更衣室や洗濯機がない所も多いため、衛生を自分でも保てるように準備して対応しましょう。

●少ない水で洗濯をする

洗い用 すすぎ用



- ①洗面器を2つ準備する。
洗面器がないときは、袋などで代用しましょう。洗剤があれば洗い用に少量入れてください。



- ②汚れが少ないものから洗う。
肌着など、1枚ずつ丁寧にもみ洗いしてください。



- ③絞ってからすすぎへ入れる。
水は貴重なので洗面器の上で絞ってからすすぎの方へ入れてください。



- ④すすいで脱水する。
すすぎ用の洗面器で洗い手でぎゅっと絞って脱水。水が汚れてきたら洗い用にする。



- ⑤振ってから干す。
干す前に振ることで、表面の水分が飛んでより乾きやすくなります。

水がない場合

干すだけでも大丈夫！

洗濯ができなくても、干してしっかりと乾燥させる事によって水分を蒸発させ、菌の増殖を抑えることができます。汗や皮脂で汚れた肌着には、多くの菌も付着して不衛生なのでできる事をしましょう！

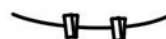
●洗濯ネット

洗濯物が無くなるのを防ぎ、物を整理するのにも使えます。洗濯物を入れたまま干せて便利です。



●洗濯バサミ

ロープ



干す場所がない可能性もあり、共同の物干し場があっても下着などは干しにくいであると便利。

防災グッズや衣類に名前を書いておこう！
紛失や盗難を防げます！

あると便利



どんどん
キャンピィを
綺麗にして
いくよ～！

あっち！こっち！ 修繕報告

田んぼに稲の苗を植えました！

毎年行っている米作り！今年は協会の有志で集まり「田植え」を行いました！小雨が降る中、1本1本手植えをしていきます。協会員の皆さんの素晴らしいチームワークで植え続け、あっという間に作業が終了しました！！ご参加いただいた皆さんありがとうございました！！

南池側フェンスが修繕されました！

昨年、雨による地滑りによってナラ枯れの木が南池に向かって倒れる被害がありました。倒木は撤去されたのですが、ひしゃげたフェンスはそのままでした。そんなフェンスもついに修繕していただきました！！



5月から6月に寄付をしていただいた方々です！ありがとうございます！

内山 義雄 藤岡 弥生 田中 秀夫 川崎 果林 西川 美智子 中澤 亮 小和田 亜沙子

五十里 斎 岩田 雅和 岩田 望 飯塚 祐太 松井 良子 西井 久義 井上 績

萩家 嘉弘 萩家 誠二 下谷 明大 坂下 弘明 太田 明夢 木中 裕香 木中 実

道平 より子 村上 佳之 麻田 信孝 非公開の方2名 (順不同敬称略)

認定NPO法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方を募集しています。(寄付金は一口3,000円から) お申し込みはこちらから→





コロナウイルスの影響に伴い、行事に変更がございます。変更が度重なり、皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいますよう、よろしくお願い致します。



▶開催中止

コロナウイルスの影響に伴って延期を予定しておりました以下のキャンプが中止となりました。

*7月24日(祝・金): アウトドアスクール『竹で手作り流しそうめん』

*8月3日(月)~4日(火): キャンプスクール『とことんキャンプ』

▶開催決定

*8月29日(土)~30日(日): 親子ふたりぼっちキャンプ

キャンピィ夏季期間スタート!!
手ぶらで来てもキャンプできちゃう
キャンピィです。

◎キャンプ場のお知らせ

7月20日(月)~8月21日(金)の夏季営業期間は1名様からご宿泊が可能です。暑い季節をキャンプで楽しみましょう! キャンピィだいとは、無料貸出物品も豊富! ぜひ大東の森キャンピィだいとうに遊びに来てください。
ご予約・詳細はホームページをご覧ください。

キャンピィ



○ジュニアリーダー講習会

*開講式: 9月27日(日)に変更

*サマーキャンプ: 中止

*オータムキャンプ: 11月14日(土)~15日(日)に変更

*閉講キャンプ: 3月20日(土)~21日(日) 変更なし

○大東アドベンチャークラブ

*入団式: 9月20日(日)に変更

*6月例会: 中止

*7月例会: 中止

*8月例会: 9月12日(土)~13日(日)に縮小開催(継続者のみの参加)

*下期生キャンプ: 中止

*上期生合宿: 中止

*10月例会: 10月11日(日) 変更なし

*11月例会: 11月7日(土)~8日(日) 1泊2日に変更

*12月例会: 12月26日(土)~27日(日) 変更なし

*初詣: 1月4日(月) 変更なし

*1月例会: 1月24日(日) 変更なし

*2月例会: 2月21日(日) 変更なし

*3月例会: 3月20日(祝・土)~21日(日)

変更なし



こんな時に
あなたに贈りたい
♪キャンプソング♪

『切手のない贈り物』

私からあなたへ
この歌を届けよう
広い世界にたった一人の
私の好きなあなたへ

歳老いたあなたへ
この歌を届けよう
心優しく育ててくれた
御礼代わりにこの歌を

知りあえたあなたに
この歌を届けよう
今後よろしくお祈いします
名刺がわりにこの歌を

別れゆくあなたに
この歌を届けよう
寂しいときに歌ってほしい
遠い空からこの歌を

申込み方法

行事参加には事前のお申込みが必要です。
認定NPO法人大東市青少年協会のHPから
ご予約をお願い致します。



大東市青少年協会

検索



お問い合わせ

認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL: 072-874-5165

FAX: 072-886-3152

受付時間: 12~21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301
生涯学習センターアクロス1F



Twitter



Facebook



<http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/>

※お申込の際、頂く情報は大東市青少年協会の用途以外では使用致しません。