



やまびこ通信

campi daito NO. 342

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野外活動センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。



を使わない! 刺繍ガーランド作り



コロナウイルスによる外出自粛でなかなか遊びに行けず、家でどのように過ごしているか困っていませんか?こんな時こそ、ゆっくり時間をかけてお出かけできる時にいっぱい楽しめるように準備をしましょう!



ガーランド

カラフルな旗が繋がって遠くからでも目立ってかわいい!

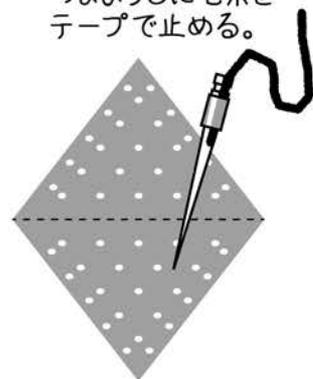
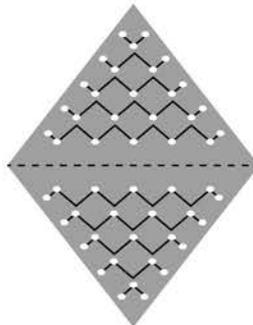
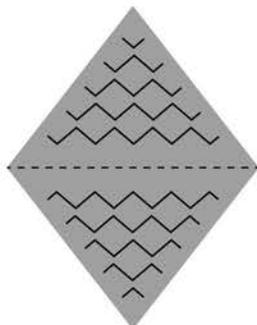
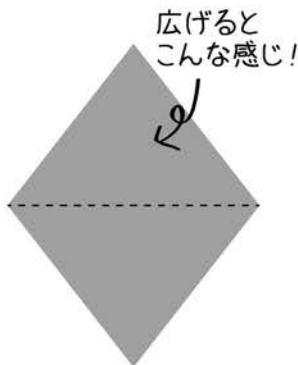
キャンプ場では似たようなテントもいっぱいあるため、オリジナルのガーランドをつけておくとわかりやすく自分のテントを見つけやすい!迷子防止にもなります!子どもと一緒にできる紙刺繍を使ったガーランドを手作りしてみよう!

材料

- ・色画用紙
- ・はさみ
- ・えんぴつ
- ・つまようじ
- ・毛糸
- ・セロハンテープ
- ・ガーランド用の紐
- ・キリやコンパス
- ・段ボール(キリで穴をあける時に下敷きとして使う)

作り方

- ①画用紙を2つに折り、三角に切る。
- ②刺繍したい絵を鉛筆で下書きする。
- ③ダンボールを下に敷き、キリで穴を開けていく。
- ④下書きの鉛筆を消し、つまようじに毛糸をテープで止める。



- ⑤毛糸の最初と最後はテープで止める。穴を上、下、上、下の順で糸を通していく。最後まで来たら、戻るようにもう一度毛糸を通していく。

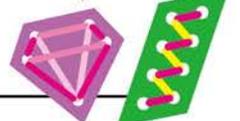


- ⑥毛糸を通せたら、ガーランドになる紐を挟んで2つに折り、はり合わせて完成!



好きな色でカラフルにしよう!
上級編→

糊やテープではり合わせる



上級編 好きな形に切って、おしゃれでカラフルなモビールも作ろう！作り方は、ガーランドと同じですが、好きな形でオリジナル感UP！



色が変わっていく毛糸を使えば
途中で毛糸を変えずカラフルに作ることができます！

三角▽ガーランドの間にモビールをつけても可愛いし、モビールだけでタテに繋げてもおしゃれ！



キャンピィだいとう
臨時休館に…

世界的に広がりを見せる新型コロナウイルス感染症の影響で4月6日から5月6日までキャンピィだいとうも臨時休館することとなりました。先月号でキャンピィ自体は休館にならず…とお伝えしたばかりでしたが…事態の収束と皆さまの健康を祈るばかりです…



のっちのっちの
どんどん
キャンピィを
綺麗にして
いくよ～！

あっち！こっち！修繕報告

キャンピィぴかぴか大作戦！！
休業期間中をチャンスとみて、『キャンピィぴかぴか大作戦』を実行中！！営業再開に向けて施設の大掃除や修繕、使用物品の一斉洗濯、洗浄、木々の整備など日々職員で行っています！ぴかぴかになってアップデートしたキャンピィだいとうに是非遊びに来てくださいね！

春の訪れを感じさせる草花たち
臨時休館中であっても自然は変わらず春をキャンピィに運んでくれます。今年もサクラやモクレンが鮮やかなコントラストを見せ、タンポポやサンシュユは黄色く咲き誇り、ツバキがぽとぽと花を落としていました！



カードに
なっちゃった！

今回紹介するリーダーはこちら！
ポテコ (90HP) ほんわかタイプ

技 優しさで包み込む
ポテコに近付くと優しい気持ちでほんわかする



3月から4月のサポート会員及び寄付をいただいた方々です！ありがとうございます！

- 田中 俊輝 柳田 裕幸 小原 昌之 小原 茉由子 道平 より子
- 上田 敏也 中田 順子 中田 秀幸 松岡 亮佑 友廣 拳
- 北沢 美穂 力武 和弥 鷲尾 富美 (順不同敬称略)



認定NPO法人大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる寄付金（一口3,000円から）を募集しています！お申し込みはこちらから→



家族で防災

みんなで災害に備えよう! 食編



もし災害が起こったら…日々の暮らしの中からも命を守る術がある! 外出自粛で家族が家にいる今だからこそ、被災時に役立つ技術や知識を学んで被災時の被害を少なくするためにみんなで考えよう!

高密度
ポリエチレン袋で
料理を作る!

おすすめ
3Point!

☆Point1☆
水を節約できます。
材料は火が通りやすい
ように薄く、小さく切る!

☆Point2☆
袋で蒸気を逃がさないから
最小限の水で作れて、
同時に複数調理可能!

☆Point3☆
食器を汚さないで
ご飯が食べられるから
洗い物が少なくてすむ!



ご飯を炊こう!

●材料(ポリ袋、1袋につき)お米 1合(150g)と水200ml

調理時間:約1時間

①湯せん可能なポリ袋に、
お米と水を入れる。



②袋内の空気を抜きながらねじり、
できるだけ高い位置でしっかり結び
20~30分浸水させる。



③お湯を沸かし、(2)のポリ袋
全体がつかないように入れて
約20分蓋をして加熱する。



※鍋底に袋が触れると熱で穴が開いてしまうかもしれないので、鍋の底に耐熱皿を敷いてください。

④火を止め、鍋に入れたまま
約10分蒸らす。トングなど
を使って鍋から取り出す。



⑤茶碗などにポリ袋ごと入れ、
袋をハサミで切って開いたら完成!



袋のまま盛り付けると
洗い物が出ません!
茹でる時、一緒に
シトルカレーも入れれば
カレーライスも
簡単にできます!



シチュー

●作り方

- ①袋に材料を入れる。
- ②空気を抜いて
上の方で結ぶ。
- ③沸騰したお湯に入れ、
約20分でできあがり!
☆ルウを変えれば
他の料理もできるよ。
試してみよう!

●材料(1袋につき)
たまねぎ ... 1/2個
人参 ... 1/2本
ブロッコリー ... 適量
ソーセージ ... 2本
シチューのルウ... 2個
水 ... 160cc

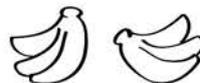
☆牛肉160g、玉ねぎ160g、醤油、砂糖、水で
2人分の牛丼の具もできる!(調味料は各大さじ2)

バナナ蒸しパン

●作り方

- ①袋にホットケーキMIX、
牛乳を入れてよく混ぜる。
混ぜたらバナナと油を入れ、
バナナをつぶしながら混ぜる。
- ②空気を抜いて上の方で結ぶ。
- ③沸騰したお湯の中に入れ、
約20分でできあがり!
☆途中、ひっくり返して
むらなく火を通す。

●材料(1袋につき)
ホットケーキMIX ... 大さじ2
牛乳 ... 大さじ2
バナナ ... 1/2本
サラダ油... 小さじ1/2



防災時の お役立ち

食情報

※災害時、お水や熱源がとても貴重になります。いかに少量で衛生的に効率よくそして健全にとるかがテーマとなります。

また最低3日間分程度の食の備えをしましょう!
ラップ: 包帯、止血、ヒモ、食器のカバー、スポンジ
ポリ袋: 器、水を持ち運ぶ、手袋など...

その他、兵庫県のサイトを参考にしてみてください。→→→→



次回は
住編です!

トイレや灯りに
ついてお知らせ
します!





新型コロナウイルスの流行に伴い、
やまびこや各種チラシにてお知らせした行事の一部が
中止や延期となりました。
楽しみにして下さっていた方々、大変ご迷惑お掛けしますが
ご了承頂きますよう、よろしくお願い致します。



開催中止

- ◎ 4月25日(土) リーダーエンジョイ
～26日(日) キャンプ
- ◎ 4月29日(祝水) ODS: かまどde
カレーライス作り
- ◎ 5月 1日(金) リーダー
オリエンテーション
- ◎ 5月 9日(土) DAC:
～10日(日) 上期生合宿
- ◎ 5月17日(日) ODS: キャンピィ
オリンピック2020

申込受付延期

- ◎ 7月24日(祝金) ODS: 竹で手作り
流しそうめん
- ◎ 8月 3日(月) C S:
～4日(火) とことんキャンプ
- ◎ 8月29日(土) 親子
～30日(日) ふたりぼっちキャンプ

ジュニアリーダー講習会(JL) 大東アドベンチャークラブ(DAC) 令和2年度の活動について

1年を通して、活動をしている
JL・DACですが、現在活動再開の
目処は立っておりません。
随時、皆様に情報をお届けして
いきます。ご了承ください。

お申込は引き続き受付しておりま
す。
申込×切も現在延長中!
ぜひ、お待ちしております♪

元気が出る! キャンプソング♪ 『陽気に行こう』

喜びの朝もある 涙の夜もある
長い人生なら さあ陽気に行こう

陽気に行こう どんなときでも
陽気に行こう
苦しいことはわかっているのさ
さあ陽気に行こう

自粛が続き、気持ちも落ち込んでしまいがち
ですが、歌を歌って、陽気に行きましょう♪

行事のお知らせを 随時配信中!



アウトドアスクールなどの
キャンプ活動についてはコチラ!
大東市青少年協会HP

ジュニアリーダー講習会の
最新情報についてはコチラ!
ジュニアリーダー講習会HP



大東アドベンチャークラブの
最新情報についてはコチラ!
大東アドベンチャークラブHP

申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。
認定NPO法人大東市青少年協会のHPから
ご予約をお願い致します。



スマートフォン
から簡単申込み

大東市青少年協会

検索

<http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/>

※お申込の際、頂く情報は、大東市青少年協会の用途以外には使用致しません。

お問い合わせ

認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL: 072-874-5165

FAX: 072-886-3152

受付時間: 12~21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301

生涯学習センターアクロス1F



おかげさまで50周年
認定NPO法人大東市青少年協会

Twitter

Facebook

