



# やまびこ通信

campi  
daito  
NO. 332

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野外活動センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

植物のチカラで

## 心と体をリフレッシュ!!

スッキリ爽やか~/

キャンピイだいとう植物マップ



キャンピイだいとうも木々の緑が輝きを増し、いよいよ夏本番という感じです！自然の中の緑色はストレスを和らげる働きがあり、植物とのふれあいは心と体を健康にしてくれるそうです。今回はキャンピイだいとうでふれあえる植物マップを作りました！



玄関の花壇ではパンジーなど色鮮やかな花達をキャンピイの職員が育てています！ビタミンカラーで目からリラックス

### 田んぼエリア



### ① 稲 (収穫時期9~10月)

「民具×米作り体験」という事業で毎年6月に稲(うるち米、もち米)を植えています!!稲はお米が出来るまでは綺麗な緑色をしています。もみの中でお米が成長するとだんだん黄色に変色していき、葉の80%が黄色くなったのを目安にいよいよ収穫です!!

### 畑エリア



### ② ナス・キュウリ・プチトマトなど(収穫時期6~9月)

農業を通じて障がい者の就労支援を行っている地元竜間の「株式会社大阪アグリパイオさん」と共同運営しており、夏野菜を育てています!!育った野菜は夏のキャンプの食材として使われる予定です♪



### ③ ネムノキ (開花時期:6~7月)

畑の真ん中にある大きなエノキの元に生えるネムノキは枝先に淡紅色の長いおしべをもつ花が20ほど集まって咲きます。葉は夕方になると閉じ、その姿が眠りにつくように見えるところからネムノキの名前がつけました☆



### ④ トウカエデ (紅葉時期:11月ごろ)

秋になると赤く紅葉します。紅葉の赤色は脳を活性化させ、人をポジティブにする効果があるそうです!!温もりを感じたり、食欲を増進させる効果もあり、紅葉にもすごい効果があるらしいです♪

### スロープエリア



### ⑤ キンモクセイ (開花時期:10月ごろ)

秋になると、キャンピイのどこからか漂う懐かしい良い香り♪オレンジ色の可愛らしいこの花の香りにはイライラを和らげる作用があり、リフレッシュやリラックス効果があります!アロマテラピーでも使用されるとても人気の花なのです!!より花が美しく、香りが強い雄株のみが輸入されたため、日本にあるキンモクセイはほとんどが雄のようです。

**PA広場エリア**



⑥ヤマモモ  
(収穫時期6~7月ごろ)  
その名の通り、山の中でモモのような実をつける「ヤマモモ」。味は酸味があり、モモというよりサクランボに近い味がします。赤い実と緑のコントラストから観賞用としても育てられ、見るだけでリラックス効果があるらしいですよ!



⑦ザクロ  
(収穫時期:11月ごろ)  
初夏にオレンジ色のキレイな花を咲かせ、秋に甘酸っぱい実がなります♪ザクロは『女性の果実』と呼ばれ、肌をキレイにしたり、むくみの改善に効果があるなど女性の味方なのです♪サラダや、ジュースで美味しくいただけます!

キャンピの緑で癒されよう!この他にもたくさんの植物があるのでいっぱい探してみてくださいね♪



おたまじゃくし「えいしん」と「だいご」の続報です☆なんと後ろ足が生えてきて、急激にカエルに近づいてきました!!半分カエル、半分おたまじゃくしそんな身体になってます(笑)完全にカエルになる日はいつなのか!!(つづく。。。)



**カメの「クサゼ」も仲間になったよ☆**

キャンピでは、おたまじゃくし以外に最近カメを二匹、飼育し始めました♪1匹目の「ガメラ」はミシシippアカミガメという種類で、ファイヤーサークルで木を燃やしていると、その炎の中から現れたのでその名がつけました(笑)「ガメラ」はキャンピを利用していたカメがとても大好きな男の子にもらわれていきました♪もう1匹はのっちが田んぼを耕している途中に見つけた「クサガメ(ゼニガメ)」という種類でクサガメ+ゼニガメで「クサゼ」という名前をいつもキャンピに来てくれるあおいちゃんがつけてくれました♪



**あっち! こっち! 修繕報告**

草刈りが大変なこの時期に毎日のように草を刈ってくれていた「自走式芝刈り機くん」のエンジンがうんともすんとも。。。こき使っていたことを反省しつつ地元の自動車会社へ修理を出すと1日で復活!!以前より草を刈るスピードも増し、これでキャンピの美観が守られるようになりました☆



**今回紹介するリーダーはこちら!**

**カカオ (140HP)** 万能タイプ

技 カカオ班集合 - 150  
楽しいキャンプに参加する



**5月から6月のサポート会員及び寄付をいただいた方々です!ありがとうございます!**

伊藤 愛璃 中川 綾花 西川 美智子 中村 貞雄 中村 正之 中村 愛 中村 エイ子  
加藤 浩幸 川村 空 伊藤 清美 岩田 雅和 岩田 望 中澤 亮 穂久 宗徳 小和田 亜沙子  
五十里 斎 下谷 正武 山本 晃洋 内山 義雄 (順不同敬称略)

認定NPO法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき  
支えてくださるサポート会員を募集しています! お申し込みはこちらから→



## 科学実験

### サイエンスキッチン 6月1日(土)

参加者:24名 天気:はれ

今回の科学実験では、食べ物にまつわる3つの実験を行いました。

まずは2つの食べ物を同時に食べると違う食べ物の味に変化するという味覚の実験!

次は光るわたあめ実験! みんなで砕いたパイナップルを、穴を開けた空き缶に入れて温めて作ったわたあめ。なんとUVライトを当てると光りました!



最後は色が変わるレモネード! マローブルーという花から出したお茶を入れると、透明だったレモネードが赤くなりました!

子どもたちはたくさんおどろき、感動し、科学の不思議を体験できた楽しい1日でした。

## DAC(大東アドベンチャークラブ)

### 6月例会 6月2日(日)

参加者:96名 天気:くもり

入団式を終え、今年度キャンプ場で行う初めての例会で小学6年生のフレッシュは少し緊張している様子でした。

そんな中行われた、中学3年生のリーダー達プレゼンツのポイントハイク! 班ごとに分かれて、キャンプ場内にある7つのポイントでゲームをクリアしていき、スタンプを集めました。最後はDAC全員で、ひっくり返しゲームという

ゲームをして大盛り上がり。あつという間の1日で、子どもたちにとって良い思い出となった6月例会でした。



## 住北小校区こども会

### ゲーム大会 6月16日(日)

参加者:47名 天気:くもり



の名前覚えゲームが終わるころにはみんな笑顔になりました。

住北小校区こども会今年度は初めての行事は、みんなで楽しくゲーム大会! はじめは緊張していた子どもたちも、初



また、去年は行わなかった新ゲーム、「どっかかわるやつ」「デカパンカレーゲーム」では、毎年来てくれている子どもたちも一緒に思いっきり盛り上がる事ができました。

次のサマーキャンプも楽しみになるような、楽しさMAXのゲーム大会になりました!



## 米作り

### 苗床づくり 5月25日(土)

参加者:22名 天気:はれ

植床作りは、水入れと代掻きをしました。昔ながらの道具を使用し、先人の苦勞を感じながらも全員が協力して田んぼを整え、田植えの準備を万全にしました。



## 米作り

### 田植え 6月2日(日)

参加者:32名 天気:くもり

田植えは、午前中は大人と子どもに分かれて米を午後からは、全員でもち米の田植えをしました。田植えを終えて、今後の成長が楽しみになりました。



# 2019 7

いよいよ夏がやってきます☆ 日も長くなり夕方  
7時頃でも、空がまだ明るいですよ。もうすぐ  
やって来る夏休みに、子どもたちもうきうき♪  
夏休みの思い出作りに、ぜひキャンピだいとうへ！



## 小・中学生対象 CS(キャンプスクール)

1泊2日のお泊まり企画！キャンピだいとう  
での宿泊体験！約7～8人のグループで  
活動します。高校生・大学生のリーダーが  
キャンプの楽しさを教えてください☆

好評受付中！  
もうすぐ切です！



↑とことん  
キャンプ申込



↑お祭り  
キャンプ申込

夏の  
CS①

8/8(木)10:00  
～9(金)17:00

## とことんキャンプ

定員100名 最低催行人数(10名)  
参加費:9,800円  
場所:キャンピだいとう及び周辺



### とことんプログラム

- ★1日目  
10:00 集合、ハイキング  
12:00 入所式、昼食(弁当)  
13:00 レクリエーション  
15:00 テント設営  
16:00 カレー作り  
18:00 夕食  
19:00 キャンプファイヤー!  
20:00 グループタイム  
シャワー、就寝
- ★2日目  
7:00 朝のついで、朝食  
9:00 クラフト  
11:00 昼食作り、昼食  
13:00 片付け、テント撤収  
14:00 スイカ割り大会!  
15:00 退所式、下山  
17:00 解散

夏の  
CS②

8/19(月)10:00  
～20(火)11:00

## お祭りキャンプ

定員100名 最低催行人数(30名)  
参加費:5,000円  
場所:キャンピだいとう及び周辺



### お祭りプログラム

- ★1日目  
10:00 集合、ハイキング  
12:00 入所式、昼食(弁当)  
13:00 レクリエーション  
14:00 屋台準備タイム  
盆踊り練習  
お祭りスタート!  
17:00 遊んで食べて楽しもう  
19:00 盆踊りで楽しもう  
20:00 グループタイム  
シャワー、就寝
- ★2日目  
7:00 朝のついで、朝食  
片付け祭  
9:00 退所式、下山  
11:00 解散

## ODS(アウトドアスクール) ザリガニを釣ろう!

日時:9/1(日)9:00～16:00

ネット受付日:市内7/1(月)12時～  
一般7/7(日)12時～

場所:キャンピだいとう及び周辺

参加費:1,800円

対象:小・中学生 定員:60名

つりざおを手作りして、ザリガニ釣りに挑戦だ！君は何匹釣れるかな？



お申込はこちら↓



## < 行事予定表 >



- 1 ●★ODS ザリガニ釣り  
市内ネット受付開始  
●★秋の高校生キャンプ  
ネット受付開始
- 2
- 3 ○あそびフリースペース
- 4
- 5
- 6 ○DAC 7月例会(6～7)
- 7 ●★ODS ザリガニ釣り  
一般ネット受付開始  
○米作り 草取り
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14 ○JL開講式
- 15 ○ODS 流しそうめん
- 16
- 17 ○あそびフリースペース
- 18
- 19
- 20 ○キャンピだいとう  
夏季オープニング  
セレモニー
- 21
- 22 ■キャンピだいとう  
夏季シーズンスタート
- 23
- 24 ○あそびフリースペース
- 25
- 26
- 27
- 28 ○さつま芋作り つる返し
- 29
- 30
- 31
- 8/1 ●★ODS巨大パンケーキ  
市内ネット受付開始  
●★米作り カカシ作り  
体験参加ネット受付開始  
●★ODS巨大パンケーキ  
一般ネット受付開始



## 申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。  
認定NPO法人大東市青少年協会のHPから  
ご予約をお願い致します。

大東市青少年協会

検索

認定NPO法人 大東市青少年協会  
http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/

※お申込の際、いただく情報は、大東市青少年協会の用途以外は使用致しません。



## お問い合わせ

認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL:072-874-5165

FAX:072-886-3152

受付時間:12時～21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301

生涯学習センターアクロス1F

Twitter



Facebook

