



やまびこ通信

campi daito
NO. 323

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野外活動センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

キャンピイ
だいとう

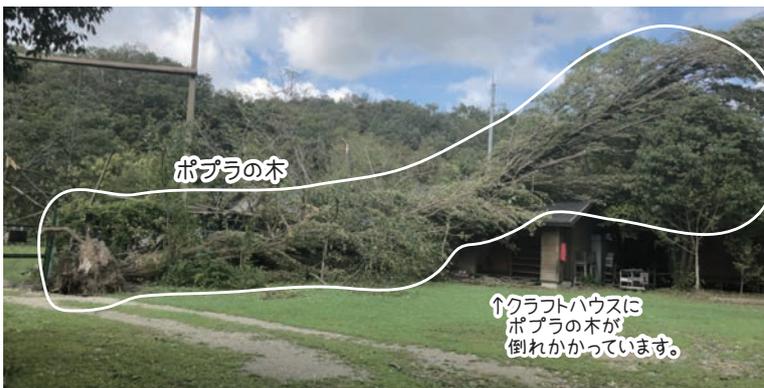
台風の被害状況について



2018年9月4日(火)の台風21号の影響により
9月5日(水)～10日(月)まで臨時休業になりました。
みなさまにはご迷惑をおかけしています。
現在、復旧に努めています。利用状況はHPで
随時UPしますのでご確認ください。よろしくお願ひします。



ポプラの木が根から倒れ、地面がえぐられたようになっています。



ポプラの木

↑クラフトハウスに
ポプラの木が
倒れかかっています。

全国的に被害が多く、施設内もたくさん木が倒れ、フェンスなども潰れていました。木の中でもポプラの木が根から倒れ、畑やクラフトハウス、アスレチックなどの上に倒れ掛かっています。他の場所にもたくさん木が折れ、施設内は木の枝だらけになっていました。枯れている木の方が倒れやすいかなと思いきや、葉っぱが多くついているものの方が風の影響を受けやすく、多くの枝が地面に落ちたり、今にも落ちそうにぶら下がっていたりしました。

建物には大きな被害はありませんでしたが、今回の台風が非常に強く、倒木の多さに驚きを隠せませんでした。



多くの被害が出たキャンピイだいとうですが、ボランティアでたくさんの方が応援に駆けつけて下さり、順調に復旧作業が進んでいます。

また、キャンピイだいとうまでの山道は、倒木が折り重なっている箇所もあったのでハイキングする場合は、復旧状況や安全が確認できた場合にのみ登るようして下さい。

11月4日の野活祭は、行いますのでよろしくお願ひします!

キャンピイ
だいとう
HPはこちら



カラーの写真はHPのやまびこからご覧いただけます。
こちらのQRコードからページを読み込んでください。

<https://www.ysdnet.ne.jp/campground/?cat=14>

お味噌ノパワーがすごい!!

味噌の効果
知って
いましたか?

健康
促進

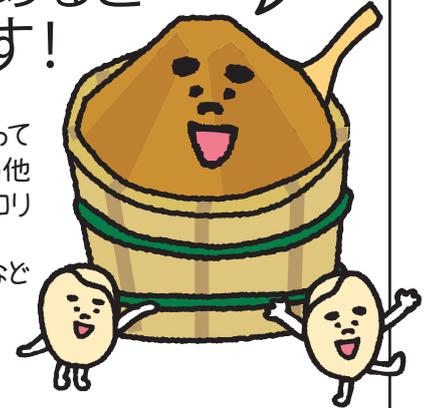
病気
予防

美肌
作り

などの効果があると
言われています!

味噌に含まれる主な成分はイソフラボンです。イソフラボンは、とくに女性にとって美容に効果のある成分として随分前から注目されています。味噌に含まれるその他の良質な成分にはタンパク質、イソフラボン、ビタミンE、トリプシンインヒビター、コリン、リノール酸、メラノイジン、ビタミンBなどがあります。

この成分が、美白効果、ダイエット、女性ホルモンの活性、生活習慣病の予防などがあります。毎日味噌汁や味噌を使った食べ物を摂取してみてもいいかがでしょうか?



お味噌の表面にカビが生えても大丈夫?!

実は表面にカビが生えても、味噌は塩分濃度が高いためカビが生えた表面だけ取り除けば食べられます!ただ、そう言われてもちょっと...と思う人もいるでしょう!そうならないためにもおいしく保存する方法をご紹介します!

冷蔵の保存方法

まずは、味噌の乾燥を防ぐことが大切です。容器に入った味噌は空気に触れないように、使ったあと表面を平らにならして、そのうえからラップをのせて、容器にフタをして乾燥を防ぎます。

冷凍保存!?

なんと、味噌は塩分濃度が高いので冷凍庫でも凍りません!発酵は、気温の高いところだと活発に行われますが、温度が低いと酵母の活動が止まるので味が変化しにくくなります。

味噌ボールで保存

味噌に乾燥わかめや乾燥ねぎを混ぜてラップに包み、ボール状にして保存しておく。お湯で溶かして簡単に飲める自家製インスタント味噌汁が完成。冷凍で1か月、冷蔵で1週間が保存の目安です。



毎日味噌を使ってご飯を作るなら、お味噌から手作りしちゃおう!

手作り味噌の会を開催します!

平成30年11月25日(日) in キャンピィだいとう

前々日にお豆をつけて、前日にコトコト柔らかく炊き上げ、当日ミキサーにかけて塩と麴を混ぜたり...愛情を込めてあなた好みの美味しいお味噌を昔から伝わる作り方で、ぜひ一緒に作りましょう。

定員(30組)になり次第、受付を締め切らせていただきます。まずは、お電話で参加できるかお問合せください。大東市青少年協会: TEL072-874-5165 (受付: 木曜日を除く12時~21時)



8月から9月のサポート会員の方々です!ありがとうございます!

田中 俊輝 西井 久義 川村 翔 岡地 ゆみ 中川 美由紀 西畑 敬一 五十里 斎
高尾 孝信 高尾 由希子 北井 清文 小原 邦夫 阪中 玄 森 孝志

(順不同敬称略)

NPO法人大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき
支えて下さるサポート会員を募集しています! お申し込みはこちらから→



夏のキャンプスクール

夏祭りキャンプ

8月20日(月)～21日(火)

晴れ ＊ 参加者：26名

夏のキャンプスクール第三弾は夏祭りキャンプです。お祭りキャンプのお祭りは、子どもたちで作った屋台をみんなであまる前半の部と桜山会と一緒に盆踊りを踊る後半の部で行われました。まず子どもたちが到着すると自分たちが担当するお店をくじ引きで決め、班のみんなでどのような店にするのかを話し合ったり、接客マニュアルを作ったりしました。その後盆踊りの練習をしました。最初は苦戦していた子どもたちでしたが練習していくうちにどんどんうまくなっていきました。

前半の部では初めて接客や呼び込みをしたり、みんなのやっている屋台をまわったりして楽しみ、後半の部では初めて本物の太鼓をたたかせてもらったりみんなと一緒に盆踊りをおどったりと大満足な様子でした。



↑盆踊りの練習中

初めての太鼓！→

↓みんなで盆踊り！



JLジュニアリーダーサマーキャンプ

8月14日(火)～17日(金)

晴れ ＊ 参加者：80名

今年度のJLサマーは80人の子ども達が参加してくれました。1日目に集合した時には緊張していた子どもたちでしたが班のみんな協力してごはんを作り、キャンプファイヤーや大放水、フリータイムなど様々なプログラムの中で、班の仲も深まっていきました。3日目には、班ごとにスタンツという出し物を自分達で考えました。そしてJL最後の夜には、JLパーティをしました。スタンツ発表会では緊張しながらも自分達で考えたスタンツをやりきりました。その後のセレモニーファイヤーでは3泊4日間の思い出を火に込めて語り合いました。感動して泣いている子や、最後まで楽しかったと笑っている子もいて班の個性が出た、良いセレモニーファイヤーになりました。4日目もみんなでサインなどを交換したり、寄せ書きなどを書いて最後はみんな笑顔で帰っていきました。



夏季エンディングセレモニー

8月26日(土) 晴れ ＊ 参加者：133名

平成30年度夏季エンディングセレモニーが133名とたくさんの来賓の方々にお越しいただき、開催されました。今回のエンディングセレモニーは、式典・会食・セレモニーファイヤーの三部構成。リーダー達は夏を乗り越え、成長して一皮むけた自分達の姿を見てもらおうと、何度も練習したあいさつや、誘導・案内を実践していました。今回のエンディングでは会食の時にリーダー全員がこの夏がむしやりに頑張ったことをがむしやりに発表しました。リーダー全員の思いのこもった発表に、この夏の頑張りが感じられた会食になりました。セレモニーファイヤーでは、三人のリーダーが夏の思いを語ってくれました。一人目は一年目の夏、二人目はリーダー長としての夏の思い、三人目は最後の夏にかけた思いを語ってくれました。最後には教育長から激励のお言葉をいただいて今年のエンディングは幕を閉じました。今年も涙とたくさんの笑顔にあふれたいいエンディングになりました。



2018
10

キャンプといえば夏のイメージが強いですが
涼しくて過ごしやすい“秋”こそアウトドアに最適☆
ぜひキャンピだいとうにお越しください(^0^)
今日おすすめのキャンプ、行事をお知らせします！

春休みのCS(キャンプスクール)
モトクロスバイク

日時：H31.3/27(水)10:00～28(木)12:00

ネット受付日：11/1(木)12時～
場所：キャンピだいとう及び周辺
参加費：19,800円 対象：小・中学生
定員：40名 最低催行人数(10名)



「ライダーパーク生駒」でモトクロスバイクに乗ろう☆ 目指せ、スーパーライダー！

科学実験クラブ
動くロボットをつくろう

日時：H31.1/19(土)15:00～17:00

ネット受付日：11/1(木)12時～
場所：生涯学習センター アクロス4階
参加費：500円 対象：小学生
定員：30名 最低催行人数(20名)



モーターを使って動くロボットをつくってみよう！出来たロボットで対戦だ☆

おとな・ファミリー部
餅つき

日時：H31.1/20(日)10:00～15:00

ネットにて予約受付中！
場所：キャンピだいとう及び周辺
参加費：おとな 2,000円(子ども 1,800円)
定員：30組



キャンプ場で育てたもち米を使ってのお餅つき♪
昔ながらの杵と臼でついたお餅は最高です☆

祭りだ！ワッショイ！
11月4日(日)は**野活祭**

入場無料！雨天決行！予約不要！10時開場です！

昨年は1,100人を超える方々
にお越し頂きました！今年も野外
体験が満載！楽しい時間を自然
の中、皆様と共有しましょう♪
最後は巨大キャンプファイヤーで
盛り上がりますよ！
ぜひご参加お待ちしております♪



※できるだけ公共バスやハイキング(ハイキング参加者には特典あり!)でお越しください。

詳しくは
野活祭HP
をぜひご覧ください☆



< 行事予定表 >

- 1. ★米作り体験 新米試食会
ネット受付開始
- 2.
- 3. ○あそびフリースペース
- 4.
- 5.
- 6. ○DAC上期生ミーティング
- 7. ○DAC 10月例会
- 8. ○米作り体験 稲刈り
- 9.
- 10.
- 11. 
- 12.
- 13.
- 14. ○ODS 落ち葉で焼き芋
- 15.
- 16.
- 17. ○あそびフリースペース
- 18.
- 19.
- 20. ○DAC上期生ミーティング
- 21.
- 22.
- 23.
- 24. 
- 25.
- 26.
- 27. ○CS ハロウィン
(27～28)
- 28. ○米作り体験 脱穀
- 29.
- 30.
- 31.
- 11/1. ★CS モトクロスバイク
ネット受付開始
★科学実験 ロボット
ネット受付開始
- 11/4. ○野活祭

申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。
NPO 法人大東市青少年協会のHP から
ご予約をお願い致します。

大東市青少年協会

NPO 法人 大東市青少年協会
<http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/>

※お申込の際、いただく情報は大東市青少年協会の用途以外は使用致しません。



お問い合わせ

NPO 法人 大東市青少年協会

TEL：072-874-5165

FAX：072-886-3152

受付時間：12時～21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町 1-301

生涯学習センターアクロス 1F



Twitter



Facebook

