



やまびこ通信

campi
daito
NO. 322

やまびこ：『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野外活動センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

自然災害にご注意!

自然災害とは

「暴風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、地震、津波、噴火その他の異常な自然現象により生じる被害」と定められている。



今年、6月18日に起きた大阪府北部地震。大阪市北区、高槻市、枚方市、茨木市、箕面市で震度6弱の揺れが観測されました。そして翌月の7月15日～16日にかけて西日本で豪雨が続き、大きな被害を受けた岡山県倉敷市真備町。住宅が浸水し、家屋や農家などにも大変大きな被害が出ています。

これまでに「これまでに大きな災害を経験していない」「2階に避難すれば大丈夫」「水位が急に上がってきた」などの理由で自ら避難する人は半数程でした。

身近でも豪雨の被害が出ており、飯盛山の登山道の絵日傘コースで木が倒れていたり、階段など崩れている被害がありました。やはり、今まで自然災害が身近でなかったため避難が遅れてしまうことが大変危険だと考えられるので、災害時の避難方法や備えておいた方がいいことを紹介していこうと思います。



地震が起きた! あなたはどうする!?

いつ起きるかわからない自然災害。起きた時、あなたがどこで過ごしているかによって避難方法も変わってきます! 自分の状況を把握して適切な行動を取りましょう!

部屋に
いた

- ・大きな家具や窓ガラスから離れテーブルの下に隠れたり、カバンなどで頭を守る。
- ・避難経路を確保する。建物が歪んでドアが開かなくなることがあるのでドアや窓を開けておいたり、揺れによって閉まらないように何か挟んでおく。
- ・火の始末は落ち着いてから消しに行く。(都市ガスは震度5強以上で止まるようになっている。)

外出して
いた

- ・ガラスの破片などが落ちてくる危険性があるので、カバンなどで頭を守り建物や山の斜面、ブロック塀などの建物から離れるようにする。
- ・車に乗っているときに揺れを感じたら道端に止め、周囲の様子を確認する。

エレベーターに
乗っていた

- ・全ての階のボタンを押し、停止した階で降りる。
- ・万が一エレベーターに閉じ込められてしまった場合は慌てずに「非常用呼び出しボタン」や「インターホン」で連絡する。両方つながらない場合はエレベーター内に書かれてあるサービス会社または消防署に直接電話する。

電車に
乗っていた

- ・カバンなどで頭を守りとても危ないので電車から絶対降りない。座ってる場合は荷物をしっかり持ち立っている場合はつり革や手すりにしっかりとつかまる。

買い物を
していた

- ・まずは棚から離れて落ちてくる商品から身を守る。
※このとき絶対にガラス付近には寄らない。
- ・すぐに出口に移動出来なかったらレジカウンターのテーブル下へ避難する。



地震が起きた!
あなたは どうする!?

避難時の タイミング

- ①大きな揺れが収まったら周りの状況を確認する。
(近所で閉じ込められている人がいないか声を掛けあう)
- ②閉じ込められた場合は笛を鳴らしたり、近くのを叩いたりして存在を知らせる。
- ③公共交通機関の運行が停止し、帰宅が困難になった場合はむやみに移動しない。
- ④海岸や海、大きな川の近くは津波が起こる可能性があるのですぐ高台に避難する。

避難時に 注意すること

- ①ブレーカーを落とす。
- ②必ず靴を履いて移動する。
- ③家族で避難場所を確認しておく。



災害に備えよう!チェックリスト

災害発生から3日を過ぎると生存率が著しく下がってしまうため、災害発生から3日間は人命救助が最優先になります。道路の復旧や避難所への物資輸送はその後になるので、まずこの3日間を自力で乗り越えられるよう準備しましょう。

5人家族の場合 (夫婦2人、乳児1人、子ども1人、高齢者1人)

水	<input type="checkbox"/> 水45L <input type="checkbox"/> 給水タンク2個 <input type="checkbox"/> 給水袋2袋	薬・救急用品	<input type="checkbox"/> 常備薬・市販薬各1箱 <input type="checkbox"/> 救急箱1箱
食料品	<input type="checkbox"/> アルファ化米、レトルトご飯45食分 <input type="checkbox"/> 缶詰(さばの味噌煮、野菜など)15缶 <input type="checkbox"/> レトルト食品(冷凍食品)15個 <input type="checkbox"/> 缶詰(果物、小豆など)3缶 <input type="checkbox"/> 加熱なしで食べられる食品(チーズなど)5個 <input type="checkbox"/> 栄養補助食品15箱	+α	<input type="checkbox"/> 栄養補助サプリ適宜
+α	<input type="checkbox"/> 野菜ジュース15本 <input type="checkbox"/> 飲料(500ml)15本 <input type="checkbox"/> 菓子類5パック健康飲料粉末15袋 <input type="checkbox"/> 調味料(しょうゆ、しおなど)一式	情報確認手段	<input type="checkbox"/> 携帯電話の予備バッテリー <input type="checkbox"/> 手回し充電式などのラジオ
調理補助品	<input type="checkbox"/> 調理補助品 <input type="checkbox"/> カセットコンロ2台 <input type="checkbox"/> カセットボンベ8本 <input type="checkbox"/> マルチツール(缶切り・ナイフなど)1個	日用品	<input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> 懐中電灯2個 <input type="checkbox"/> 乾電池50本 <input type="checkbox"/> ライター・点火棒・マッチ <input type="checkbox"/> ロープ・ガムテープ <input type="checkbox"/> 軍手5組
+α	<input type="checkbox"/> ラップ1本 <input type="checkbox"/> アルミホイル1本 <input type="checkbox"/> 高密度ポリエチレン袋1箱 <input type="checkbox"/> ビニール手袋1箱(約100枚) <input type="checkbox"/> 卓上IH調理器1台 <input type="checkbox"/> ポット1個	+α	<input type="checkbox"/> コンタクトレンズ <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ75個 <input type="checkbox"/> 新聞紙適宜
清潔品	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ75回分 <input type="checkbox"/> トイレトペーパー12ロール <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー1パック(5個入) <input type="checkbox"/> 大型ビニール袋・ゴミ袋適宜 <input type="checkbox"/> 除菌ウェットティッシュ1箱(約100枚)	女性	<input type="checkbox"/> 生理用品60個 <input type="checkbox"/> 化粧品
+α	<input type="checkbox"/> 消毒類適宜	乳幼児	<input type="checkbox"/> 粉ミルク(スティックタイプ)20食分 <input type="checkbox"/> 離乳食(アレルギー対応)9食分 <input type="checkbox"/> フォローアップミルク9食分 <input type="checkbox"/> おむつ70個 <input type="checkbox"/> お尻拭き3パック <input type="checkbox"/> 母乳パッド適宜
		高齢者	<input type="checkbox"/> おかゆなどのやわらかい食品 <input type="checkbox"/> 高齢者用食品9食分 <input type="checkbox"/> 入れ歯洗浄剤30錠 <input type="checkbox"/> 常備薬(処方薬)1ヶ月分 <input type="checkbox"/> 老眼鏡1個 <input type="checkbox"/> 補聴器用電池6個 <input type="checkbox"/> お薬手帳1冊

※具体的な品物と数量を挙げていますが、これはあくまでも例であり、それぞれのご家庭に合った備蓄品を用意するようにしてください。



7月から8月のサポート会員の方々です!ありがとうございます!

岡本 有祐 松井 良子 佐伯 康平 岩本 真澄 岩本 美紀 林田 恵子

井出上 一夫 大野 友寿 中川 綾花 小田原 拓也 (順不同敬称略)



**NPO法人大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき
支えて下さるサポート会員を募集しています! お申し込みはこちらから→**



夏季オーブンニングセレモニー

7月22日(日) 晴れ ＊ 参加者：117名

今年の夏のテーマは『一生に一度きりの夏』。子どもたちにもリーダーたちにも一生の思い出を、ということで考えられました。例年と同じく、式典・会食・セレモニーファイヤーという流れで行われました。今年のセレモニーファイヤーでは、三人のリーダーがみんなを代表して今年の夏にかける思い、目標、意気込みを熱く語り、リーダー全員で「今年の夏を盛り上げるぞ！」と意識をひとつにしました。この日からキャンピィだいとう2018年の夏が始まりました。



夏のキャンプスクール① ウォータージャンプ

7月26日(木)～27日(金) 晴れ ＊ 参加者：4名

夏のキャンプスクール第1弾はウォータージャンプ！きれいな青空のもと開催されました。今年は、自分の限界に挑み、突破するのが目標でした。参加してくれた子の多くが去年も来てくれていた子たちで、去年の自分の記録を突破するために頑張っていました。中にはリーダー顔負けぐらいうまくなった子もいました。



初めて参加してくれた子も初めてのキャンプを楽しんでくれているようでした。夜ご飯はBBQ！少人数だったのでゆっくりおしゃべりができて子ども同士、子どもとリーダーもますます仲良くなれた夜でした。帰りには、子どもたち全員から来年もウォータージャンプに行きたいの声が聞け、とてもいいキャンプになりました。

夏のキャンプスクール② とことんキャンプ

8月2日(木)～3日(金) 晴れ ＊ 参加者：45名

夏のキャンプスクール第2弾は夏のキャンプをとことん楽しむ、『とことんキャンプ』がありました。山登り、テント設営、自炊、



キャンプファイヤーなどこれぞキャン

プというプログラムを詰め込んだキャンプでした。子どもたち同士もすごく仲が良くなり、班で協力し、普段では体験できない活動にいい思い出をつくることができた様でした。2日目は、ソルトキャンドル作りに挑戦し、こだわりが詰まった素敵な作品に仕上がりました。楽しい夏の思い出とたくさんの仲間ができました！



DAC(大東アドベンチャークラブ) 8月例会

8月7日(火)～9日(木) 晴れ ＊ 参加者：94名

8月例会は、新しいDACが始まる例会です。これまでDACを引っ張ってきてくれていたリーダー(中学3年)が卒業し、ミドル(中学2年)から新会長、新副会長を選挙で選び、代替わりしました。1日目にはフレッシュ(小学6年)が真のDACっ子になるための儀式を乗り越えました。2日目には引き継ぎ式とリーダーの引退セレモニーが行われました。引き継ぎ式では、現会長、副会長から新会長副会長へバトンが渡され、新会長からこんなDACにしたいという熱い思いが語られました。リーダーの引退セレモニーでは一人ひとりが後輩に向けてメッセージを送りました。最後には花道とちょっとしたサプライズでリーダーを送り出し、笑いあり涙ありの最高の例会になりました。



2018
9

まだまだ暑い日が続きますが、7・8月に比べると
少し過ごしやすい季節がやって来ました☆
今回は季節のイベントにちなんで、
2つのキャンプを皆様にお届けします♪

秋のCS(キャンプスクール) ハロウィンキャンプ

日時：10/27(土)10:00～28(日)12:00

トリックオアトリート！みんなで好きな仮装を
してキャンプ場でハロウィンパーティーをしよう♪
かぼちゃランタンも登場するかも(^o^)



1日目プログラム

- 10:00 集合(いいもりぷらざ)・山登り
- 12:00 昼食
- 13:00 かぼちゃランタン作り
ハロウィンパーティー準備
- 16:00 夕食作り
仮装タイム
- 19:00 ハロウィンパーティー
- 22:00 就寝

2日目プログラム

- 6:30 起床
- 7:30 朝食
片付け
- 10:30 下山
- 12:00 解散(いいもりぷらざ)



ネットにて
好評受付中!



→
ハロウィン
キャンプ
申し込み
ページ

場所：キャンピイだいとう及び周辺
参加費：9,800円
対象：小・中学生
定員：40名 最低催行人数(10名)

秋のCS(キャンプスクール) クリスマスキャンプ

日時：12/22(土)10:00～23(日)12:00

メリークリスマス！キャンプ場で過ごす
聖なる夜。飾り付けをみんなで作って、
夜にはクリスマスパーティーをしよう！



ネットにて
好評受付中!



→
クリスマス
キャンプ
申し込み
ページ

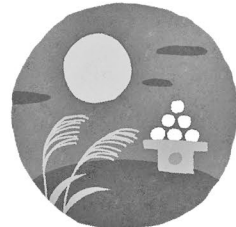
場所：キャンピイだいとう及び周辺
参加費：9,800円
対象：小・中学生
定員：40名 最低催行人数(10名)

< 9月行事予定表 >



- 1 ○DAC上期生合宿(1～2)
- ★米作り 稲刈り
体験参加受付開始
- ★米作り 脱穀・糶摺り
体験参加受付開始
- ★おとな部 餅つき
ネット受付開始

- 2 ○米作り カカシ作り



- 9 ○ODS ザリガニ釣り

- 12 ○あそびフリースペース



- 22 ○秋の高校生キャンプ
(22～23)

- 23 ○DAC 上期生ミーティング

- 26 ○あそびフリースペース

- 28 ★おとな部 お味噌作り
ネット受付開始

- 10/1 ★米作り 新米試食会
体験参加受付開始

申し込み方法

行事参加には事前の申し込みが必要です。
NPO 法人大東市青少年協会のHP から
ご予約をお願い致します。

大東市青少年協会

検索



NPO 法人 大東市青少年協会

http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/

※お申込の際、いただく情報は 大東市青少年協会の用途以外は使用致しません。

お問い合わせ

NPO 法人 大東市青少年協会

TEL：072-874-5165

FAX：072-886-3152

受付時間：12時～21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301

生涯学習センターアクロス 1F



Twitter



Facebook

