



# やまびこ通信 No. 312

CAMP VILLAGE TATSUMA

やまびこ：『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野外活動センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

## ★ 野外活動センターが 変わってきているよ～！



職員の音地です♪  
センターのリニューアル  
した所をご紹介します☆  
ぜひ遊びに  
来て下さいね～



### お湯出るぞーくん→

僕は自炊場にやってきた、お湯でるぞーくん！これで寒い冬も快適に過ごせるぞ☆

### ↓ニューフェイス 石窯くん

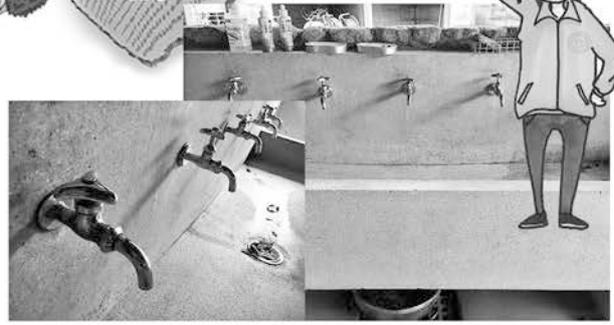


僕の名前は石釜くん！  
ピザはもちろんパイやパン  
も焼くことが出来るよ♪

### ↓なめらか スロープちゃん



私はなめ  
らかスロー  
プちゃん♡  
ぼこぼこ道  
がきれいに  
補修されて  
人も車椅子  
も安心して  
通れるよう  
になったよ！



←  
びっくり  
きれい！  
テーブル  
さん

自炊場にいます、びっくり  
きれい！テーブルさんです♪  
修繕され、安心して快適に  
自炊を楽しんで頂けます☆

### ☑ センターの名称が変わります！

H30年4月1日より、大東市立青少年野外活動センター条例が改正され、施設名が「大東市立野外活動センター」になります！それを記念して4月1日に除幕式を行います！この日、センターは無料開放日となりますのでぜひお越しください！

### ☑ 愛称とシンボルマークを募集！

センターの名前が変わる4月1日に向けて、愛称とシンボルマークを募集します！！詳しくはセンターホームページに掲載します。(11/1予定)結果はH30年4月1日の除幕式にて発表します！！

### ☑ 予約のルールが変わります！

#### 〈利用時間〉

宿泊：午後4時から翌午前10時  
日帰り：午前10時から午後4時

#### 〈休館日〉

宿泊予定のない月曜日、  
警報発令時の荒天の日、年末年始  
と変更致しました。



☘ ご確認の程、よろしく願い致します。

大東市立青少年野外活動センターの  
いぶすくんで燻製に挑戦！

\*いぶすくん=燻製器



燻製って？

燻製は塩漬けた肉や魚に木材などを燃やした煙をかけて特有の風味と保存性を持たせたものをいいます。

☆燻製の種類☆

**A** 冷燻法  
20度前後で燻す燻製。  
専用の道具が必要。

**B** 温燻法  
30度から80度程で  
燻す燻製。

**C** 熱燻法  
80度以上の熱で  
燻す燻製。

**1** 下準備

**塩漬**  
もともとは殺菌の為の工程ですが、作ってすぐに食べる燻製では、味付けの役目を果たす工程です。味がついているものは省略出来ます。

☆燻製に挑戦☆

**風乾**  
食材に風を当てて乾かす工程。しっかり乾かさないとすぐに傷んでしまったり、煙と水が反応して酸っぱくなったり色付きが悪くなります。日の当たらない風通しのよいところか冷蔵庫でもOK！

**2** 物品準備

- いぶすくん
- カセットコンロ
- ガスボンベ
- ウッドチップ
- 食材

**3** 燻製開始!!! (温燻法)

- カセットコンロの上にいぶすくンを置きます。
- チップ皿にウッドチップをひとにぎり入れます。
- いぶす食べものを網の上や、S字フックに吊るして準備が出来たらふたをして火をつけます。
- 完成☆(食材によっていぶす時間が変わります。)



本格燻製  
ベーコン



- 材 料
- 豚バラブロック 450g
  - 塩 15g
  - 砂糖 5g
  - ブラックペッパー 適量
  - ペーパータオル
  - チャック付シート

- 豚バラを良く洗いペーパーで水気をふきます。
- フォークでついて穴をあけます。
- 塩漬け：塩、砂糖、ブラックペッパーを混ぜ、豚バラに均一にすり込みます。
- 3の豚バラを空気が入らないようにチャックのついた袋に入れて冷蔵庫で1週間程熟成させます。(1日1回上下を返す)
- 塩抜きをします。流水で2~3時間。
- 風乾：塩抜き後ペーパーで水分をしっかり拭き取り6時間程冷蔵庫に入れ表面を乾燥させます。
- 燻製：燻製器をセット。最初はチップを入れずに60度位で1時間乾燥しお肉の表面を乾燥させます。
- 桜のチップを入れ75度で2時間くらい燻せば完成☆



お手軽燻製

- ミックスナッツ  
アルミホイルの上で5~10分熱燻すると完成☆
- ししゃも  
強火でチップ燻し、煙が出てきたら網の上に並べてふたをし、中火にして15分間燻製する。ふたに水滴が付いたらキッチンペーパーで時々拭き取る。



かわり種燻製

- しょう油：ボールに入れてスモーク\*滅菌のビンで保存
- たくあん：塩抜き(しなくてもよい)し風乾後2~3時間スモーク



7月から9月のサポーター会員の方々は、お名前をいじります！

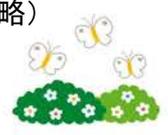
西畑 敬一 五十里 斎 奥野 信子 小原 邦夫 南部 和彦 阪中 玄 高尾由希子  
中田 葉子 音地みさと 小原 昌之 松本 歩 (株) グラビアジャパン

先月号掲載のサポート会員の方のお名前に間違いがありました。お詫びして訂正します。

多川 静枝 川崎 果林 林 厚志 金谷 信昭

(順不同敬称略)

NPO法人大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき  
支えて下さるサポート会員を募集しています！



## アウトドアスクール (ODS)

自然体験 沢あそび

9月3日(日) 日帰り 参加者：35名 晴れ



夏の暑さが続いている中、35名の元気な子どもたちが集まりました。野外活動センターから飛び出して沢まで楽しくハイキング！到着したら、みんなで沢の植物や生き物を探しながら進みました♪サワガニやヤゴ、アメンボやガガンボの幼虫など、たくさんの生き物が沢にいました。子どもたちは楽しみながら真剣に生き物を探していました。班の中で見つけた生き物を紹介しあい、ネイチャービンゴで発見した自然を共有することができました！子どもたちの笑顔や楽しい声が沢いっぱい広がっていました♪

→ 班のみんな  
でハイチーズ♪



← みんなで沢を  
探索中！

## 大東アドベンチャークラブ(DAC)

9月上旬生合宿

9月9日(土)～10日(日) 1泊2日 参加者：20名 晴れ

中学3年生(リーダー)が8月に引退し、新体制となったDAC！中学1年生(ジュニア)が上期生になってから、初めての宿泊キャンプがありました。上山後、集いを行う意味や前に立つ人が話しやすい雰囲気づくりの方法、テント設営といった技術面の講義があり、上期生のみんなは真剣に聞き、積極的に取り組んでいました。夜ご飯はカレー！改めて、手順を確認しながらみんなで協力して作りました。その後は山頂までナイトハイキング♪ドキドキワクワクしながらみんなで歩き到着！夜景もきれいで一体感を感じることができました。2日目には、昨日の学びを生かして各期生が集いを行いました！学んだことを実践することができ、自信につながった様子でした。今回の経験を活かしてさらにDACを盛りあげてくれるでしょう！  
次回のキャンプも楽しみです。



## 青年対象 高校生キャンプ

9月23日(土・祝)～24日(日) 1泊2日 参加者：25名 晴れ



高校生限定！1泊2日の高校生キャンプがありました♪上山してから運動会をしました。みんなで楽しく競い合い、白熱した競技が行われました。また自炊では、協力してイタリア料理のピザやボロネーゼ、ティラミスを作りました。とってもおいしかったです♪夜にはキャンプファイヤーを行いたくさんのゲームではしゃいで大盛り上がり！そのあとはみんなでお菓子パーティーをしながら語り合いました。2日目にはハイキングに行きました。

飯盛山を散策しながら、交流を深めることが出来ました。キャンプ場に戻ってからは、バームクーヘン作りをしました。野外でバームクーヘンを、ワクワクしながら作り、出来立てのバームクーヘンを食べました。とってもおいしかったです♪1泊2日という短い時間で、様々な思い出作りができ、とっても楽しい高校生キャンプになりました。

秋を見つけてみよう♪

★A 受付開始日

大東市内11月7日(水)12時

B 受付開始日

12月1日(金)12時

★

# A アウトドアスクール 創造体験 クリスマスクラフト

小・中学生対象



2017.11月

## 行事カレンダー

日時：12月24日(日)  
受付開始日：大東市内 11/1(水)12時～  
大東市外 11/7(火)12時～

活動場所：大東市立青少年野外活動センター及び周辺

参加費：1,800円(プログラム費・保険代含む)  
定員：60名(最低催行人数30名)

自然のものでクリスマス飾りを作ろう！  
ペイントすれば素敵な飾りに大変身☆



# B 科学実験クラブ リニアモーターカー

小学生対象

日時：H30年1月20日(土)

受付開始日：12/1(金)12時～

活動場所：いいもりぷらざ

参加費：500円(プログラム費・保険代含む)  
定員：30名(最低催行人数10名)

宙に浮かんで走る電車“リニアモーターカー”は  
どうして浮くのかな？作ってみれば仕組みがわかるよ！



# 冬のキャンプスクール 冬の星空観察キャンプ

★新企画★

小・中学生対象

日時：H30年1月13日(土)10:00  
～14日(日)12:00

活動場所：大東市立青少年野外活動センター及び周辺

参加費：9,800円(食費・プログラム費・保険代含む)  
定員：40名(最低催行人数10名)

無限に広がる星空を夜の山で観察★  
星や宇宙についてたくさん知ることができるよ！

### キャンプスクール(CS)とは？

小・中学生対象 1泊2日のお泊まり企画！7～8人のグループで活動します。リーダーがキャンプの楽しさを教えてくれるので、初めての子どもも大歓迎です♪

### ★キャンプスクール参加特典★

- ①写真をリアルタイムで配信！
- ②オリジナルキャンプグッズプレゼント

詳細やお申込は  
コチラ！  
大東市青少年協会  
ホームページ



### ●申し込み・問い合わせ●

NPO法人大東市青少年協会

TEL：072-874-5165

FAX：072-886-3152

〒574-0036

大東市末広町1-301 アクロス1F

\*第2木曜を除く12:00～21:00

http://www.ysdnet.ne.jp

e-mail:ysdaito@ysdnet.ne.jp



- 1 ★A大東市内 受付開始
- 2 ○あそびフリースペース
- 3 ○米作り 脱穀
- 4 ○DAC11月例会(4～5)
- 5 ○野活祭!!!
- 6
- 7 ★A大東市外 受付開始
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12 (○米作り 脱穀予備日)
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18 ○JL オータムキャンプ (18～19)
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25 ○JL プチオータム
- 米作り 試食会
- 26 ○おとな部 お味噌作り
- 27
- 28
- 29 ○あそびフリースペース
- 30
- 12/1 ★B 受付開始



● Twitter



● Facebook