



やまびこ通信

campi
daito
NO. 376

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にあるキャンピだいとうを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。



3月号



花粉症

3月は暑くもなく寒すぎる事もなくキャンプにはもってこの季節ですが花粉の季節でもあります。花粉によるアレルギー症状で困らている方も多いのでは？花粉症はスギやヒノキなどの花粉が原因となるアレルギー性の病気です。私たちの体の中でなにが起こっているのでしょうか？

花粉症は戦後に初めて報告された新しい病気です。なぜ国民病と呼ばれるほど花粉症が蔓延したのでしょうか？



1. 花粉が目や鼻から入ってくる。
 2. リンパ球が花粉を侵入者と確認するとIgE抗体をつくる。
 3. IgE抗体が肥満細胞にくっつく。
 4. 再び花粉が侵入。
 5. 化学物質(ヒスタミンなど)が分泌される。
- 【症状】
くしゃみ・鼻水・鼻づまり
目のかゆみ・目の充血・涙目

【日本固有のスギ花粉の増加】
戦後大量に植林されたスギが残り開花適齢期となっていることや、地球温暖化の影響も受けて春のスギ花粉飛散量が増えています。

【排気ガス、大気汚染】

排気ガスなどで汚染された大気が花粉症の発症を促進しやすくしています。また舗装道路の増加に伴い花粉が舞い散ることも原因として考えられます。



【食の変化、不規則な生活リズム】
高タンパクや高脂肪の食生活や不規則な生活リズムストレスの多い生活などもアレルギーを起こしやすくしています。



【住宅環境の変化】
住宅やオフィスの近代化に伴い通気性の少ないダニカビの温床をつくりアレルギーを起こしやすくしています。



【冬から春のアレルギー】

●ピークは2月から4月

ヒノキ シラカンバ オオバヤシャブシ
コナラ クリ オリーブ ハンノキ その他

特にスギの花粉症は国民の3割がかかっています。

【夏から秋のアレルギー】

●ピークは5月から8月(草本花粉)
ブタクサ ヨモギ カモガヤ オオアザミ

スギやヒノキなどの花粉は数10kmも飛散しますが、草本植物は数10mの範囲にしか広がりません。その植物が生えている場所に近づかなければ、かなり花粉を避けることができます。

自分のアレルギーを知り
対策をしてキャンプを楽しみましょう♪花粉に負けるな〜



大東市立野外活動センター
キャンピだいとう
Campi Daito

大阪市内から車で約30分！飯盛山にあるキャンプ場。
無料貸出備品がいっぱい。夜間もスタッフが在中。

予約方法 Reservation

- STEP 1 仮予約 → STEP 2 本予約 → STEP 3 備品申込
- 空き状況を電話で確認して予約 → 利用書類提出と料金の支払い → レンタル物品など書類を提出

仮予約は
こちら▶072-874-5165

空き状況の確認や書類提出など
詳しい予約の方法は
キャンピHPの「予約の手順」まで→



利用料金 Fee

大人 高校生以上	子ども 3歳~中学生	幼児 2歳以下無料

大東市に在住・在学・在勤の方は市内料金が利用できます！

日帰り利用 (10:00~16:00)

大東市内		他市	
大人	子ども	大人	子ども
200円	100円	400円	200円

宿泊利用 (16:00~翌10:00)

	大東市内		他市	
宿泊場所	大人	子ども	大人	子ども
テント利用	200円	100円	400円	200円
アーチハウス 本館利用	300円	200円	600円	400円

アクセス Access

キャンピだいとう (大東市立野外活動センター)
住所: 〒574-0012 大阪府大東市龍間1846



車で
約30分

- ①大阪市内から阪奈道路を奈良方面(東)へ。
- ②竜間交差点(1つ目の信号)を通り過ぎ、200m先左手に「楠公寺」の看板を左折。
- ③道なりに約10分。(大阪鶴岡グランド奥)



徒歩で
約60分

- ①JR学研都市線 野崎駅が最寄りの野崎観音(福聚山慈眼寺)から登る。
- ②ハイキングコースを進んで約60分。



バスで
約40分

- ①近鉄バスで「住道駅(北側)」から「生駒登山口」に乗り車で約18分。
- ②「竜間」停留所で下車から徒歩約20分。



3月3日はひなまつり



3月はじめのイベントといえばひな祭り。

由来や豆知識を知って、『桃の節句』をもっと楽しみましょう♪

男雛(おひな)→

最上段の男性は『男雛』といいます。

男雛と女雛、ふたりをあわせて
『内裏雛(だいらびな)』というそう。
「おだいらさ〜まとおひなさま〜♪」

という有名な童謡の歌詞は
実は誤用！作詞家の人は
後々まで気にしたとか……😅



←女雛(めひな)

実は、『おひな様』というのは
ひな壇の人形すべてのこと！

最上段の女性も『女雛』といいます。

『ひな』の語源は、
神様の名前の一部分だとか、
古語に由来しているだとか、
様々な説があります。



① 起源は厄払い

ひなまつりは、五節句の一つ
『上巳(じょうし)』に由来します。
古代中国では、邪気が入りやす
い季節の変わり目に、厄災を
払うため、川で身を清める日
だったそう。

いつから? どこから?

ひなまつり のあゆみ

③ 女の子の節句へ

更に江戸時代ごろには、
女の子の健やかな成長を祈る
行事へと変化を遂げました。
はじめは紙だった人形も、
技術の発展によって豪華な
人形になってゆきました。

② 川に流した!?

その習慣が日本に入ってきた際、
日本古来の風習や遊びが
合わり、紙で作った人形を川に
流して邪気払いをしたことが
ひな人形のルーツ。
平安時代のことでした。



のっちのっ



あっち! こっち! 修繕善報告

PA エLEMENTが修繕されました!

PA(プロジェクト・アドベンチャー)は、冒険の持っている
要素を通してチームワーク、自尊感情、他者理解などを体験
して学べる冒険教育プログラムです。

キャンピイだいとうにもローエレメント(低い位置に設置され
たコース)、ハイレメント(高さ約6~10mに設置されたコース)
などの複数のエレメントがあります。

そんな冒険教育プログラムを行うためのエレメントは自然
素材でできているため、常にメンテナンスを行っています。

今回は『ジャイアントシーソー』『手つなぎトラバース』『トラ
ストフォール』『キャットウォーク』の4箇所の木部を修繕しま
した。ぜひ、体験しに来てくださいね!



認定 NPO 法人 大東市青少年協会は、
私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方
(寄付金一口 3,000 円から) を募集しています!

お申込みはこちらから→



大東アドベンチャークラブ(DAC)1月例会

日程：1月22日(日)

参加者：78名 天気：晴れ



今年の1月例会はDAC50周年を祝い、歴代会長(副会長)に記念タオルを贈呈し、当時の会長についてインタビューする為、各地域へ向かいました。行く場所までの道は事前に、上期生が調べたものを頼りに行きました。インタビューでは、会長時代の思い出やその頃の流行りなどを聞くことができました。各班の中でここでは、8班のコースを紹介します！8班は、キャンピイだいにいきました。キャンプ場で昼ごはんを食べている時、奥に茄子の仮装をした3代目副会長が現れました。びっくりしました。その後、他の歴代会長と副会長にもタオルを渡してインタビューをしました。どの会長もとても面白かったです。アクロスに再集合し、各班誰に渡したのか、どんなことをインタビューしたのかを発表しました。発表したら私達の班が持って帰ってきたお菓子を分けて解散となりました。とても大変でしたが色々なことを知ることができた1日でした。

シニアリーダー1年 なんこつ



シニアリーダー(SL)合宿

日程：1月7日(土)～9日(月・祝)

参加者：35名 天気：曇り



1月7日～9日にかけてSL合宿がありました。3日間の色濃い思い出の中で個人的に嬉しかったプログラムと思い出を紹介します。1日目は、SLクイズやカレー選手権を行いました。SLが仲良くなった1日でした。2日目は職員さんやボランティアリーダーの先輩たちに白雪姫のスタントを披露しました。スタントを披露した後は色々な方々からの拍手やよかったとの声をいただきました。3日目は、まきまきパンやスモアを作りました。SL同士でもSL合宿や合宿前のミーティングの中で話し合いをして、意見をぶつけ合うことがちょっとずつ出来るようになったり、プログラムを行う中で目的を達成するために協力し合ったりすることができました。SL全体としても今のシニアのチームワークを作る為に必要不可欠な合宿だと思いました。

シニアリーダー1年 シロ



アウトドアスクール(ODS) 2023！新春餅つき&手作りあられ体験

日程：①南郷小1月15日(日)②一般21日(土)③北条小28日(土)④深野小29日(日)

参加者：①21名②31名③6名④12名



2023年1月に、日本の伝統行事『餅つき』と『あられ作り』をしました。1月の餅つきキャンプは、南郷小・北条小・深野小・一般向けの4日程で行われました。南郷小と一般向けのキャンプの様子を紹介します。

＜南郷小＞

南郷小学校の子ども達と一緒にODSをしました。お餅つきでは、もち米からお餅になっていく過程を見ながら、どの班も元気よく皆で掛け声をかけて餅つきができました。自分たちで『ぺったんこ〜』の掛け声でついた餅はとてもおいしくて、焼きもちやお雑煮はあっという間になくなりました。餅を食べ終わったらあとはあられづくりを体験しました。乾燥させた餅はとても小さくて硬く「本当に食べられるの？」と疑問を持たれましたが、いざ揚げてみると一瞬で膨れ上がりあられが出来上がりました。食べてみるととてもサクサクで一瞬で食べきってしまいました。

シニアリーダー1年 しろめし



＜一般向け＞

今回は、普段キャンプに参加している顔馴染みの子ども達が沢山きてくれました。入所式が始まり、子ども達からプログラムのドキドキや早く始まってほしいという気持ちがとても伝わってきました。説明が終わり、もち米が出てくると子ども達は興味深々で、どの班も掛け声を出して、とても良い餅つきでした。餅を焼いたり、あられをあげたり、食感や味付けの変化に子ども達は喜んでいて、美味しい！と声に出しながら食べていました。子ども達の楽しい思い出になったと思います。

ボランティアリーダー1年 ポケット





まだ肌寒い日が続きますが、今年も春がやってきました。年度末になり、忙しい時期かと思いますが、そんな時こそキャンプで一息つきませんか？焚き火やアウトドアクッキングもお楽しみいただけます。ぜひキャンピイだいとうをご利用ください。

CS キャンプスクール

小・中学生対象

『ゴールデンウィークこどもキャンプ』

日時:2023年 5月 6日(土)10:00~7日(日)16:00

ネット受付:3月7日(火)~4月22日(土)21:00まで

集合場所:【マイクロバス利用】末広公園 【現地集合・解散】キャンピイだいとう

場所:キャンピイだいとう

参加費:【マイクロバス利用】9,800円

【現地集合・解散】9,500円

定員:【マイクロバス利用】20名

【現地集合・解散】40名

自然に囲まれたキャンプファイヤー、記念品づくりなどを行います。ゆったりとしたプログラム進行なので、低学年や初めての参加者でも安心のキャンプ！



要予約

小学6年生限定

DAC(大東アドベンチャークラブ)会員募集

募集期間:2023年 3月7日(火)~4月30日(日)

対象:小学6年生

会費:年間12,000円

(大東市外の方は別途 保険代800円、

大東市内でこども会に入っていない方は別途 安全共済会費420円が必要です。)

申込:単位こども会または大東市青少年協会事務局またはインターネットより

小学6年生~中学3年生のメンバーで、月1回活動します。キャンプや自炊など、野外活動をメインに、自分たちでプログラムを考え、自分たちで運営！4年間を通して、リーダーシップを学びます。入会できるチャンスは小学6年生のみ！！



要予約

おとな・ファミリー部

おとな・ファミリー対象

『民具×米作り体験』年間会員募集！

日時:①苗代作り 4月23日(日) ②植床作り 5月14日(日)
③田植え 6月 4日(日) ④草取り 6月18日(日)
⑤草取り 7月 9日(日) ⑥草取り 8月11日(金・祝)
⑦カかし作り&草取り 9月 3日(日) ⑧稲刈り 10月 8日(日)
⑨脱穀 10月29日(日) ⑩羽釜&飯ごう炊飯体験 11月19日(日)
各日程10:00~16:00

ネット受付:受付中

場所:キャンピイだいとう(現地集合・解散)

参加費:おとな 10,000円 3歳~中学生 6,000円 1・2歳 1,000円

定員:60名 ※個人でも親子でも申込可。お子様だけの参加はできません。

昔の農具や農法を使い、自分たちの手でお米を作ります。農具解説の時間もあります。みんなで一緒に楽しく学びながら作業しましょう！



要予約

子ども居場所作り事業

小・中・高・大学生対象

ほうかごBaseCamp

@こみっていさろん (毎月第2,4水曜日)

日時:2023年 3月 8日(水)・3月 22日(水)

14:30~19:30(小学生は17時まで)

場所:大東市立総合文化センター2F
こみっていさろん

家でも学校でもない、みんなで作る、みんなの居場所です。予約や料金はいらないので気軽にきてくださいね。宿題をしたり、友達と遊んだり、自由に過ごせます。



予約なし
参加費無料

パンの配食
やってます

< 行事予定表 > ***3月***

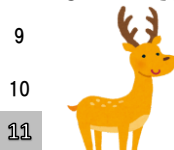


4 OODS『せんぶ手作り！まき
まきパンとフルーツジャム』



7 ★CS『ゴールデンウィーク
こどもキャンプ』
★DAC新規会員募集
受付開始

8 ○ほうかごBaseCamp
@こみっていさろん

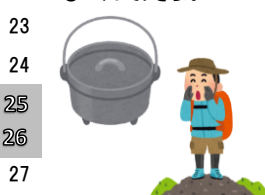


12 ○親子でもっと遊ぼうDAY
『シカ皮コインケースを作ろう』



18 ODAC3月例会(18~19)
19 OJL閉講キャンプ(18~19)

22 ○ほうかごBaseCamp
@こみっていさろん



29 OCS『ダッチオープンで本格
キャンプ飯&夜の飯盛山
探索』(29~30)

* 4月受付開始事業 *

7 ★JL講習会受付開始

申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。
認定NPO法人大東市青少年協会のHPから
ご予約をお願い致します。

大東市青少年協会

検索

<http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/>

※お申込の際、頂く情報は本大東市青少年協会の用途以外には使用致しません。



スマホで
簡単申し込み

お問い合わせ

認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL : 072-874-5165

FAX : 072-886-3152

受付時間: 12~21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301



Twitter

Facebook

