



# やまびこ通信

campi daito  
NO. 365

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にあるキャンピだいとうを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

## やまびこ通信

### リニューアル

4月になりました。入学式や入社式など、心機一転、新しく何かを始めるには良いタイミングですね。この『やまびこ通信』も、この春から少しリニューアルします!より多くの皆さまに『キャンピだいとう』を知っていただきたい!という思いから、毎月の季節に合ったおすすめキャンププログラムをご紹介します!

4月の  
おすすめ

### 桜の見頃 お花見ピクニック



キャンプ場といえば、BBQをしたり、テントを張ったりするイメージがありますが、キャンピだいとうでは、ハイキングの休憩やピクニックに利用される方もたくさんおられます。桜も見頃ですので、お弁当を持って、リフレッシュを楽しむのが4月のおすすめですよ!屋根付きのテーブルがありますので、春雨の日も大丈夫です。

#### ピクニック持ち物リスト

- レジャーシート
- Lunch box
- お弁当
- 水筒
- ウエットティッシュ
- 虫除け日焼け止め

こちらも  
おすすめ!  
体験プラン

日帰り体験  
手ぶら  
でBBQ

★昼食付き  
★おとな1名  
4,400円〜

「準備が面倒だけど、非日常を楽しみたい」という方におすすめ!お手軽にBBQが楽しめる体験です。

10:00  
チェック  
イン!

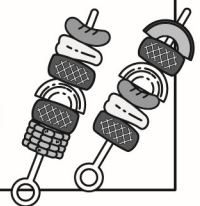
日帰りBBQタイム

16:00  
チェック  
アウト

キャンピだいとうの利用料に加え、BBQ用の食材、食器、炭、網、ゴミ処理などがセットになった体験プランです。



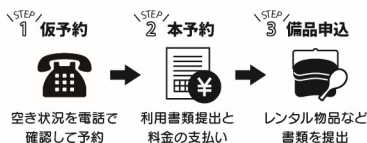
お申込は  
←のQR  
コードから!  
詳細も確認  
できます。



大東市立野外活動センター  
キャンピだいとう  
Campi Daito

大阪市内から車で約30分!飯盛山にあるキャンプ場。無料貸出備品がいっぱい。夜間もスタッフが在中。

#### 予約方法 Reservation



仮予約はこちら▶ **072-874-5165**

空き状況の確認や書類提出など詳しい予約の方法はキャンピHPの「予約の手順」まで→



#### 利用料金 Cost

- 大人 高校生以上
- 子ども 3歳~中学生
- 幼児 2歳以下無料

大東市に在住・在学・在勤の方は市内料金で利用できます!

日帰り利用 (10:00~16:00)

大東市内		他市	
大人	子ども	大人	子ども
200円	100円	400円	200円

宿泊利用 (16:00~翌10:00)

宿泊場所	大東市内		他市	
	大人	子ども	大人	子ども
テント利用	200円	100円	400円	200円
アーチハウス本館利用	300円	200円	600円	400円

#### アクセス Access

キャンピだいとう (大東市立野外活動センター)  
住所: 〒574-0012大阪府大東市龍間 1846

車で  
約30分

- ①大阪市内から阪奈道路を奈良方面(東)へ。
- ②電筒交差点(1つ目の信号)を通り過ぎ、200m先左手に「楠公寺」の看板を左折。
- ③道なりに約10分。(大飯権隆グランド奥)

徒歩で  
約60分

- ①JR学研都市線 野崎駅が最寄りの野崎観音(福聚山慈願寺)から登る。
- ②ハイキングコースを進んで約60分。

バスで  
約40分

- ①近鉄バスで「住道駅前(北側)」から「生駒登山口行」に乗車で約18分。
- ②「電筒」停留所で下車から徒歩約20分。



ハーブの女王!

# 春はヨモギの季節



春になると、柔らかな緑色の若芽を出すヨモギ。身近でありながらかなり万能! キャンピでも探してみてね♪



## 「ヨモギ」の由来

『よ』… いよいよ、ますます

『も』… 燃える

『ぎ』… 茎のある立ち草

ヨモギの語源は、『いよいよ萌え茂った草』『よく燃える草』であると言われます。葉の裏の白っぽい綿毛にはロウが含まれていて、じっくり燃える性質があります。  
※有毒な『トリカブト』に葉が似ているので要注意!



## ヨモギでアレコレ

古くから、「飲んでよし、付けてよし、浸かってよし、嗅いでよし、燃やしてよし」と言われるオールマイティーなヨモギ。楽しみ方は色々です!

- ・てんぷら ・おひたし ・スープ
- ・ヨモギ茶 ・ヨモギ酒 ・アロマ
- ・ヨモギ蒸しサウナ ・ヨモギ風呂
- ・ヨモギオイル ・お灸



- 食物繊維
  - 各種ビタミン
  - たんぱく質
  - カルシウム
- などなど…  
栄養豊富!

花言葉

- 幸福
- 平和
- 夫婦愛

## 学名「Artemisia(アルテミシア)」

ギリシャ神話の

“女性とその健康”を守護する女神・アルテミスが由来。



## 健康・美容に効果的! 活用法いろいろ

### ★ヨモギ粉

- ① 茎先 20cm 程の柔らかい葉を摘み、よく水洗いして汚れを落とす。
- ② 乾燥させるため、レンジで加熱する。葉の先がカールし、触るとカサカサする感じになれば OK。
- ③ ミキサーにかけ、粉末状にする。それを更にレンジで加熱し乾燥させる。
- ④ ふるいにかけてたら完成! 密閉容器で保存すれば、よもぎ餅やよもぎパンに使えます!

### ★ヨモギ風呂

- ① 茎先 20cm 程のヨモギ 5~6 本を摘み、水洗いして、細かく刻む。
- ② 鍋に張った水に①を入れて煮る。5~10 分ほど沸騰させたらヨモギを取り出す。
- ③ 煮汁を浴槽のお湯へ! 肩こり・腰痛・生理痛・肌荒れ等に◎

のっこの!



## あっち! こっち! 修繕報告

### 赤色アーチハウスの鍵受けを修繕しました!

赤アーチハウス扉の鍵受けが緩み、扉が開閉しづらい状態だったので、修繕しました! 赤アーチハウスは 15 名用で、専用デッキがあり、季節により周りに花が咲くなど人気です。ぜひ宿泊しに来てくださいね!

### 『ジャイアントシーソー』『水上ステージ』の板が交換されました!

プロジェクトアドベンチャーで使用する『ジャイアントシーソー』と、キャンプの入退所式などを行う『水上ステージ』の破損していた板が交換されました! 団体でのご利用もお待ちしております!



2月から3月に寄付をしていただいた方々です! ありがとうございます!

植田 一平 伊藤 伸彦 三原由香 持留 純恵 木下 百合子 高尾 孝信

道平 より子 岡本 育子 岡本 有祐 石井 薫 矢嶋 勇

匿名の方 5 名

(順不同敬称略)

認定 NPO 法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方 (寄付金一口 3,000 円から) を募集しています! お申込みはこちらから→







## ODS 焚き火であったかアウトドアクッキングと絶景ハイキング

【泉小】2月6日(日)  
参加者：11名  
天気：晴れ

【諸福小】2月12日(土)  
参加者：21名 天気：曇り  
【灰塚小】2月13日(日)  
参加者：8名 天気：雨



元気いっぱい、キャンプを楽しみにして来てくれた諸福小のみんな。シチュー作りでは自分の役割に対して頑張る姿がありました。パン作りでは生地感触を楽しみ、班で協力してパンをこねていました。自分たちで作ったシチューとパンを、みんな笑顔で食べていました。ハイキングでは、班で協力して地図を見て、ミッションに挑戦し、山頂からの大阪平野の絶景を楽しむ姿が見られました。全体を通して、子どもたちは元気がよく、キャンプを楽しむ姿が見られた1日でした。(諸福小)



全7回のODS焚き火で唯一雨が降った日で、子どもたちは、はじめは緊張している様子でしたが、リーダーと話すことで打ち解け、キャンプを楽しむにしていました。パンとシチュー作りでは、皮むきなど苦戦しながらも、子どもたち同士で教え合う姿も見られ、焚き火で暖まりながらシチューを食べることができました。ハイキングが中止になってしまい、残念そうにしていたのですが、自分たちでテーマを決めてソルトキャンドルを作ると、「お土産だ!」と嬉しそうな笑顔が見られました。(灰塚小)



## DAC2月例会



2月20日(日) 参加者：37名 天気：晴れ

今年は、リーダーへのプレゼントに、「ティッシュケース」「マスク」「マスクケース」を製作しました。DACっ子たちは、上期生たちが事前のミーティングで考えたデザインを基に作りました。「ティッシュケース」の上にはジオラマで森の再現をしました。「マスク」は布に活動写真をプリントし、21人分を手縫いで頑張って作成しました。「マスクケース」はリーダーをイメージした絵文字やシールでデコレーションしました。今年はあまり一緒に活動出来ませんでした。卒団するリーダーのために作った寄せ書きとプレゼントを渡す3月例会が楽しみになりました。



## ほうかご BaseCamp



@こみっぺいさろん



2月9日(水)参加者：5名 天気：晴れ  
2月24日(木)参加者：11名 天気：晴れ

2月は、みんなで看板作りをしました。好きなキャラクターの絵を描く子もいれば、スズランテープで可愛くりボンを作って貼り付ける子も。絵が苦手そうな子も、小さくこっそりと描き加えてくれましたよ。自分たちでどんどん工夫して、とってもにぎやかな看板を作ってくれました!絵を通して、「これ誰が描いたん?」と、他の子に興味を持つきっかけにもなったようです。入口に飾るので、ぜひ見に来て下さいね。高校生の利用も増えています!ボードゲームで遊んだり、レゴブロックで真剣に作品を作り上げたりして、忙しい毎日の息抜きになったようです♪



今年も春がやってきました。新生活が始まり新しいことに挑戦する方もいると思います。キャンピィでは、初めてキャンプをする方、キャンプの経験がある方どんな方でも大歓迎です！ぜひキャンピィにお越しください。今年度もキャンピィだいをよろしくお祈りします。

ODS(アウトドアスクール)

**本格ピザ作りと鉛筆キーホルダー**

日時:5月15日(日)9:00~16:00  
 ネット受付:受付中~開催日2週間前まで  
 場所:キャンピィだいたう及び周辺  
 参加費:【マイクロバス利用】:2,800円  
 【現地集合・解散】 :2,500円

要予約  
各定員 20名



ピザ生地を仕込んで発酵させて、フワフワのピザを焼いてみよう！木の枝を使って鉛筆型のキーホルダーも作れちゃいます♪

CS(キャンプスクール)

**とことんキャンプ ①②**

日時:①7月26日(火)10:00~27日(水) 17:00  
 ②8月 3日(水)10:00~ 4日(木)17:00  
 ネット受付:各日程開催日2週間前まで  
 場所:キャンピィだいたう及び周辺  
 参加費:【マイクロバス利用】:9,800円【現地集合・解散】:9,500円  
 定員:バス利用20名 現地集合40名

要予約



テーマは『THEキャンプ』！テントを張ったり、アウトドアクッキングをしたり、キャンプファイヤーをして盛り上がり、この夏一番の思い出を作ろう！

子ども居場所作り事業

**ほうかごBaseCamp @こみっていさろん**

日時:4月13日(水)・4月27日(水) (毎月第2,4水曜日)  
 14:30~19:30(小学生は17時まで)  
 場所:大東市立総合文化センター2F こみっていさろん  
 対象:小学生、中学生、高校生、大学生

予約なし  
参加費無料



家でも学校でもない、みんなで作る、みんなの居場所です。宿題をしたり、友達と遊んだり、自由に過ごせます。楽しい工作も用意して待ってます！

小学6年生限定！

**DAC(大東アドベンチャークラブ) 会員募集**

募集期間:募集中~4月30日(土)  
 対象:小学6年生  
 会費:年間12,000円

募集中！



※大東市外の方は別途 保険代800円、大東市内でこども会に入っていない方は別途 420円が必要。  
 申込:①単位こども会 ②大東市青少年協会事務局 ③インターネットより

小学6年生~中学3年生のメンバーで、月1回活動します。野外活動をメインに、自分たちで運営！4年間を通して、リーダーシップを学びます。入会できるのは小学6年生の時だけです★

< 行事予定表 >  
\*\*\*4月\*\*\*

1	
2	
3	
4	
5	○リーダーオリエンテーション
6	
7	★ODSピザ&3万個の積み木 ★CSとことんキャンプ② 受付開始
8	
9	ODAC上期生合宿 (9~10)
10	
11	
12	
13	○ほうかごBaseCamp @こみっていさろん
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	○リーダー研修①(23~24)
24	○米作り(苗代作り)
25	
26	○リーダーオリエンテーション
27	○ほうかごBaseCamp @こみっていさろん
28	
29	ODAC上期生ミーティング
30	

\*\*\*5月\*\*\*

7 ★クッキングスタジオ「BBQ」  
 ★住北小校区オリエンテーション・ゲーム大会  
 受付開始

申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。認定NPO法人大東市青少年協会のHPからご予約をお願い致します。

大東市青少年協会  検索

<http://www.ydsnet.ne.jp/ydsnet/>

※お申込の際、頂く情報は大東市青少年協会の用途以外は使用致しません。



お問い合わせ

認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL : 072-874-5165

FAX : 072-886-3152

受付時間 : 12~21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301

生涯学習センターアクロス1F



Twitter Facebook

