

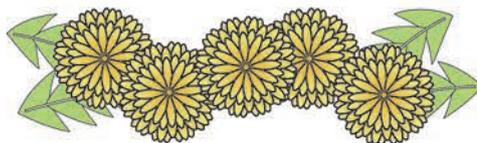


やまびこ通信

campi daito NO. 364

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野外活動センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

春の訪れを知らせる花



タンポポをもっと知りたい!

3月~4月にかけて花を咲かせるタンポポは、世界中に2,000種類あり、日本にも100種類はあるとされています。まるで太陽のような明るい黄色の花やフワフワとした白い綿毛は、誰にとっても小さいころから身近にあった花の一種だと思います。



タンポポの白い綿毛には、ひとつひとつにタネがついています。綿毛は風によって運ばれ、なんと10kmも先に飛んで行った記録があるそうです!

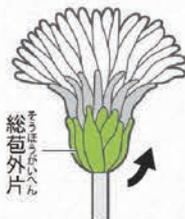
今回は、根強くあちこちに春の訪れを告げ続ける、タンポポの生命力のヒミツを探りたいと思います。

豆知識 タンポポは英語で、『ダンデライオン』と呼ばれます。フランスの古語で、『ライオンの歯』という意味で、ギザギザの葉っぱがライオンの歯のようだからだそうです。

タンポポの見分け方

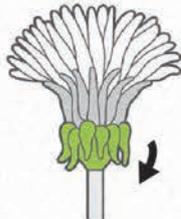
カンサイタンポポ

【在来種】
総苞外片部分が、上向きでくっついて
いるのが特徴



セイヨウタンポポ

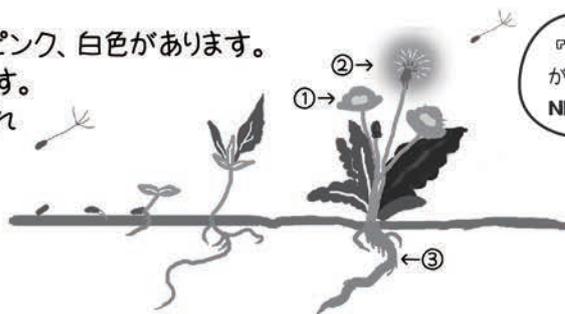
【外来種】
総苞外片部分が、下向きで
反り返っているのが特徴



タンポポには、左図のように大きく【在来種】と【外来種】の2つに分けられ、【外来種】の方が開花時期が長いそうです。日本に咲く8割がセイヨウタンポポとその交雑種だといわれています。その交雑種同士も混ざり合い、同じように見えても花の形状が違ってきます。キャンピィだいとうでも、様々な交雑種を見る事ができますので、探してみてください♪

タンポポの一生

- ①花の色は黄色の他に、オレンジやピンク、白色があります。
- 雨の日には、開花している花を閉じます。
- ②の綿毛になるまで、開花後一度倒れ1週間かけて再び起き上がり茎を開花時より長く伸ばします。
- ③の茎は、なんと50cmから1mもの長さになるものもあります。



『タンポポの一生』が動画で見れます!
NHK for School





タンポポで楽しむもう!



タンポポは江戸時代から食べられていたそうです。是非、いろんな楽しみ方を試してみてください。

タンポポの 彩りチャーハン

【材料】

タンポポの花: 1~5個
 タンポポの葉: たっぶり
 冷やご飯: 1合 卵: 1個 玉ねぎ: 1/4玉
 ニンニク: 少々 塩: 少々 醤油: 少々
 食用油: 大さじ1 ベーコン(あれば): 1~2枚
 中華だし(あれば): 少々

【作り方】

- ①タンポポの花は四等分に切り、葉はそのまま、さっと茹でて水をきっておく。
- ②玉ねぎをみじん切り、ベーコンは細切りにする。
- ③食用油をフライパンにあけ、タンポポの花、ニンニク、玉ねぎ、ベーコンを炒める。
- ④ご飯を加えて混ぜながら米と油をなじませる。
- ⑤葉を加えて炒め、溶いた卵をからめる。
- ⑥塩、醤油、中華だしを加え、味を整えて完成!



★A・Bを使用

A

B



茎の風車 ★Cを使用

- ①約10センチに切った茎の両端に爪で切り込みを入れ、四つに裂く。
- ②水に約1分つけておくと両端が巻き上がる。
- ③松葉を茎に通し両端を持つ。
- ④息を吹きかけるとクルクル回る。

笛 ★Cを使用

- ①茎を5~10センチに指でちぎる。
- ②端を前歯で軽くかんだ後、唇でくわえて強く吹く。

花のアクセサリー ★A・Cを使用

- ①花付きの茎を長めに切る。
- ②爪で穴を開けて通し、指や腕に巻く。

タンポポ遊び

★Dを使用

タンポポコーヒー
タンポポ茶

- 【材料】たんぽぽの根: 約300g
- 【作り方】①振り出した根は念入りに洗い2~3ミリの厚さにスライスする。
- ②天日干しで、乾燥させる。
 - ③フライパンで香りが立つまで煎る。
 - ④フードプロセッサーなどで粉々にする。
 - ⑤1人分はスプーン15杯を目安にドリップして飲む。
- ※お茶で飲むときは、生の根を煮出す。



あっち! こっち! 修繕善報告



黄色アーチハウスの看板を修繕しました!

先日、黄色アーチハウスの看板の支柱が折れてしまっているのを発見!新しい支柱に付替え立て直しました。前月作成したアーチハウス前のウッドデッキにも防腐剤を塗り、きれいにしました。見に来てね!

『民具×米作り体験』に向けて、田おこしをしました!

次年度の体験に向けて田おこし作業をしました。地域の農家の方からお借りしたトラクターを協会のネコ先生が運転し、田おこし完了!また、リーダーたちの手により用水路も完成しました。農作業は年間休みなく続くんですね。現在、2022年度の『民具×米作り体験』の年間会員を募集中!ぜひお待ちしております。



1月から2月に寄付をしていただいた方々です!ありがとうございます!

川崎 毅宣 森田 美津江 辻岡 伊織 濱田 有加 濱田 健太郎

(順不同敬称略)

認定NPO法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方
 (寄付金一口3,000円から)を募集しています!お申し込みはこちらから→



SL(シニアリーダー) 大和葛城山合宿

1月9日(日)~10日(月・祝) 参加者: 8名 天気: 晴れ

1月9日(日)~10日(月・祝)、高校生のシニアリーダー8名で大和葛城山登山に挑戦しました!

朝早くから住道駅に集合し、職員やOBの方から激励の言葉を頂き、気持ちが高まりました。登山中、途中で落石や道がちょっと崩れているところがあり、色んなルートをみんなで話し合いながら進みました。山頂に近づくにつれ、雪が少し積もっているのが見え、みんなではしゃぎました。山登りを初めて約8時間後……ついに山頂に到着し、絶景を見ることができました! キャンプ場でテントを設営し、夕食の準備をしました。夕食はみんなで役割分担して美味しい鍋を作ることができました。夜のキャンプファイヤーでは、今回参加することができなかったメンバーもリモートで参加してくれて盛り上がりしました。2日目は朝の集いで体を起こした後、下山をしました。下山は1日目の疲れがありながらも、みんなで声を掛け合い、程よいペースで下山することができ、無事に尺土駅に到着。初めてのチャレンジで達成感のある登山となりました!(SL1年: なごじゅん)



DAC(大東アドベンチャークラブ) 1月例会

1月23日(日) 参加者: 21名 天気: 雨

1月23日(日)に、DAC1月例会がありました。

今回の1月例会は、新型コロナウイルスの影響で参加者は少なくなりましたが、集まった21名のDACっ子と一緒に大東市を散策しました! 西は諸福公園から、東は野崎観音まで歩きました。末広公園に集合し、くじを引いて班を決めました。そして、その班に分かれてみんなで地図を見て、大東市中を探検しました。4種類の飲み物しか売られていない自動販売機や、たぬきの置物がたくさん置かれたスポット、電車と間近で写真が撮れるスポットなど、各班だけの発見がたくさんありました。大東市散策の途中で雨が降ってきたので、最後はアクロスで遊ぶことにしました。アクロスでは、大東市散策で見つけた班のイチオシスポットを発表したあと、『の字探し』というキャンプで定番のゲームをしたり、『うそ芸術家』という新しいゲームをしたりしました。そして結果発表で、なんと、、、フレッシュ班の『JKXR』が優勝しました! 人数が少ない中、充実した1月例会でした。(SL1年: ベイビー)



ODS 焚き火であったかアウトドアクッキングと絶景ハイキング

【深野小】1月8日(土)/6名/晴れ

【一般】1月16日(日)/23名/晴れ

【北条小】1月29日(土)/7名/晴れ

【氷野小】1月30日(日)/11名/晴れ

ODS 焚き火であったかアウトドアクッキングと絶景ハイキング(一般)が行われました。クッキングでは、シチューとパンを作りました。交代でパン生地をこねる姿や、みんなで火起こしをしたり、それぞれがこだわりながらパンを巻いたり、焚き火で温まりながら自分たちで作ったシチューとパンを食べたりする姿がありました。

ハイキングでは、班で地図を見ながら山頂まで登ったり、ポイントでのゲームを楽しんだり、山頂の展望台に上り、「〇〇見つけた!」と子どもたちが話す姿が見られました。

子どもが自分たちで相談したり、話し合ったりしながら様々な挑戦が出来た1日でした。

(1/16(日) VL4年: ポポ)



ODS 焚き火であったかアウトドアクッキングと絶景ハイキング(北条小)が行われました。キャンプ場に到着すると、今回のキャンプで作るパンやシチューの作り方、焚き火の火の起こし方が書いてある指令書を受け取りました。子どもたちは指令書を読みながら協力して、おいしいパンとシチューを作ることができました。そして、みんなで焚き火であったまりながら食べました。おいしいごはんを食べたあとは、地図を読みながら協力して山頂を目指しました。道中では様々なゲームがあり、楽しみながら山頂まで登りました。山頂の景色はとても綺麗で、そんな絶景と一緒に写真撮影をしました。クッキングもハイキングもどちらも最高のキャンプでした。(1/29(土) VL2年: ほたて)



暦の上では春になり、キャンプ場の自然にも徐々に春らしさが現れてきました。年度の変り目で何かと忙しい頃合いですが、そんなときこそ休日に自然とふれあい、キャンピイだいとうで疲れを癒してみませんか？

ODS(アウトドアスクール)

要予約

本格ピザ作りと焼き板クラフト

日時:①3月29日(火)、②3月30日(水)、③3月31日(木)
各日程 9:00~16:00
ネット受付:受付中~各開催日2週間前まで
場所:キャンピイだいとう及び周辺
参加費:マイクロバス利用:2,800円
現地集合・解散 :2,500円
定員:各20名



生地をこねるところからこだわってのピザ作り! ピザ窯で焼いて最高のピザを作ろう!
午後には、焼いた板を磨いて焼き板づくり! 自由に絵や文字を書いて今年度最後の思い出を残そう!

CS(キャンプスクール)

要予約

とことんキャンプ①

日時:7月26日(火)10:00~7月27日(水)17:00
ネット受付:3月7日(月)12:00~7月12日(火)21:00まで
場所:キャンピイだいとう及び周辺
参加費:マイクロバス利用:9,800円
現地集合・解散 :9,500円
定員:マイクロバス利用20名、現地集合・解散40名



テーマは『THEキャンプ!』! テントを張ったり、アウトドアクッキングをしたりと、キャンプの王道をとことん体験しよう! 夜にはみんなでキャンプファイヤーをして盛り上がり、この夏一番の思い出を作ろう!

子ども居場所作り事業

予約なし

ほうかごBaseCamp @こみっぺいざろん

日時:3月9日(水)、3月23日(水)(毎月第2,4水曜日)
各14:30~19:30(小学生は17:00まで)
場所:大東市立総合文化センター2Fこみっぺいざろん
参加費:無料 定員:30名
対象:小学生、中学生、高校生、大学生



家でも学校でもない、みんなで作る、みんなの居場所です。宿題をしたり、友達と遊んだり、自由に過ごせます。予約はいらないので、いつでも来てね。楽しい工作も用意して待ってます!

小学6年生限定!

要申込

DAC(大東アドベンチャークラブ) 会員募集

募集期間:3月7日(月)~4月30日(土)
対象:小学6年生
会費:年間12,000円

(大東市外の方は別途 保険代800円、
大東市内でこども会に入っていない方は別途 安全共済会費420円が必要です。)

申込:単位こども会 または 大東市青少年協会事務局 または インターネットより



小学6年生~中学3年生のメンバーで、月1回活動します。キャンプや自炊など、野外活動をメインに、自分たちでプログラムを考え、自分たちで運営! 4年間を通して、リーダーシップを学びます。入会できるチャンスは小学6年生

< 行事予定表 >
*** 3月 ***



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 ○おとな・ファミリー対象
防災キャンプ(5~6)
- 6
- 7 ★3/7受付開始★
・キャンピイックキングスタジオ
・ODSピザ&鉛筆キーホルダー
・CSとことんキャンプ①
- 8
- 9 ○ほうかごBaseCamp
@こみっぺいざろん

- 10
- 11
- 12
- 13 ○親子でもっと遊ぼうDAY
「草木染め」をやってみよう!



- 19 ○JL・DAC合同修了式(19~20)

- 20
- 21
- 22
- 23 ○ほうかごBaseCamp
@こみっぺいざろん
- 24
- 25

- 26 ○リーダー育成事業
エンジョイキャンプ(26~27)

- 27
- 28
- 29 ODSピザ作りと焼き板クラフト①
- 30 ODSピザ作りと焼き板クラフト②
- 31 ODSピザ作りと焼き板クラフト③

*** 4月 ***

- 5 ○リーダーオリエンテーション
- 7 ★受付開始★
・ODSピザ&3万個の積み木
・CSとことんキャンプ②

申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。
認定NPO法人大東市青少年協会のHPから
ご予約をお願い致します。

大東市青少年協会

検索

<http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/>

※お申込の際、頂く情報は本協会の用途以外には使用致しません。



お問い合わせ

認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL : 072-874-5165

FAX : 072-886-3152

受付時間: 12~21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301

生涯学習センターアクロス1F



Twitter Facebook

