



やまびこ通信

campi daito NO. 352

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野外活動センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。



バードウォッチング聞きかじり 双眼鏡について

鳥をじっくり観察したことがありますか?? 密を避けて、話をせずにゆっくり自分のペースで楽しめる、この時期おすすめの趣味バードウォッチングについてご紹介します!

まず、バードウォッチングにおいて必需品といえば双眼鏡です。肉眼では観察できない鳥たちの色や形、羽まで観察可能にしてくれるものです。双眼鏡は重さや見え方などを確認し、実際にのぞいてみて、手に取ってじっくりくものを選びましょう!

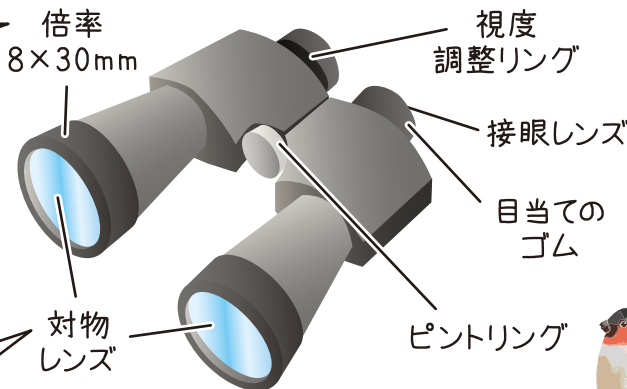


双眼鏡選びの3つのポイント

倍率 重さ 価格

倍率 倍率8×30mmがおすすめ!

倍率が大きくなればその分鳥も大きく観察可能なのですが見える範囲が狭くなり、心臓の鼓動でもブシを感じることもあるそうです。



重さ 防振機能付きがおすすめ!

対物レンズの口径が大きくなれば明るくなりますが重量が増加し、値段も高額になります。もし10倍以上の倍率を希望するなら10×30程度の防振機能付き(手ぶれ防止機能付)がおすすめです。この場合は電池切れに注意が必要となります。

価格 光学製品メーカーがおすすめ!

カメラ、天体望遠鏡などを扱っているメーカーのものを選ぶことをおすすめします! 金額はさまざまですが、おもちゃのようなものを選ぶと目によくありません。

観察するタイミングで使い分けるのもひとつの方法です!

山などで
歩きながらの時

8×30の
双眼鏡

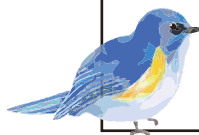
池や湖での
観察の時

10×30の
防振機能付き

通勤通学に
持ち歩く時

7×20の
軽い双眼鏡

キャンピィだいとう近辺では小鳥類、室池周辺ではカモだけではなく、ミサゴやノスリなどの猛禽類も観察されています。センター利用時に足をのばしてみるのもよいでしょう! キャンピィだいとうにレンタルあります。



使い方

人の目の左右の視力はだいたい違います。気づいていましたか？
まずは双眼鏡のピントをそれぞれの目に合わせましょう！

1.ピントを合わせよう！ 2.幅を合わせよう！

双眼鏡は左右のピントを調整する機能がついています。

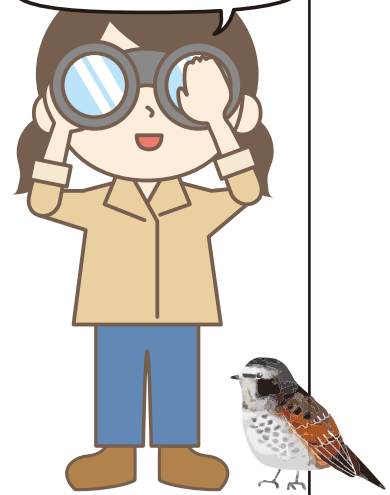
まず右側のレンズをキャップや手のひらでふさぎ、左側で対象物を見て真ん中のピントリングでピントをあわせます。次に左側をふさぎ、視度調整リングでピントを合わせます。

目と目の距離を調整します。

双眼鏡は真ん中で少し折り曲げられるようになっています。レンズをのぞくと丸い輪が見えます。左右の輪がひとつになるように双眼鏡を折り曲げて目と目の距離をあわせてください。

メガネを使っている方は接眼レンズ側についている目当てのゴムを折り返すか、押し込める機能を利用してください。

どんな人にも
合わせられるように
なっているよ！



3.双眼鏡に慣れよう！

鳥を観察するにはある程度の慣れが必要となります。

最初は双眼鏡で鳥を探しがちになりますが、そうすると乗り物酔いのようにレンズ酔いをする可能性があります。まずは肉眼で鳥を見つけ、そのまま双眼鏡を目の前にもってくるのがよい方法です！カラスやハトなどで練習し、カモやサギ類のような大型であまり動かない野鳥から始めてみましょう！

双眼鏡は付属のケースなどに収納し、湿度のあまり高くない場所に保管してください。

あっち！こっち！ 修繕善報告

ハイカートイレ前のベンチが生まれ変わりました！

毎日たくさんのハイカーの方に利用していただいているハイカートイレ前のベンチですが、経年劣化によって木材が腐食し、破損していました。そこで元センター長のねこ先生が廃材を使ってスイスイと修繕してくれ、見事に復活！これでみなさんに気持ちよくして休憩していただけます！

新しい掲示板を、設置しました！

キャンピイだいとうや、また、大東市青少年協会の事業の案内を掲示する掲示板を、毎日のように施設整備ワークをしてくださっている濱本先生が作成してくれました！両方とも正門周辺フェンスに設置しているので、どんな掲示がされるか楽しみに待っていてくださいね！



12月から2月に寄付をしていただいた方々です！ありがとうございます！

萩家 朋之 奥野 悟 北畑 豪士 西畑 敬一 穂久 宗徳

谷内 良成 井出上 一夫 非公開の方2名

(順不同敬称略)



認定NPO法人 大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき支えてくださる方
(寄付金一口3,000円から)を募集しています！お申し込みはこちらから→





山でリフレッシュ1DAY キャンプ



三箇小学校 1月10日(日)

参加者：11名 天気：晴れ

三箇小学校の1DAYキャンプでは、初めて行事に参加してくれた子どもも多くいましたが、行きのバスから元気いっぱいでした。

キャンプ場に到着、みんなでじゃんけんゲームや名前覚えをして打ち解けたあと、ピザ作りをしました。ハート型や星型など様々な形のピザを作り、出来上がったピザはみんな美味しいといってすぐに食べきっていました。

昼食の後、ソルトキャンドル作りをしました。班で話し合いながら、和気あいあいと作り、こだわりが詰まった作品が出来上がりました。



学年の壁を越えて楽しく活動でき、素敵な思い出を作ることができました。

四条小学校 1月11日(月・祝)

参加者：13名 天気：晴れ

1DAYキャンプでは、小学校からバスに乗ってキャンプ場まで登ります。途中の見晴らしもよく、子どもたちは目を輝かせていました。

ピザ作りでは先に生地が出来た高学年が低学年の手伝いをするなど、学年を越えて協力していました。出来上がると、感想を伝え合ったり、お互いのピザの形を誉め合ったりしていて、とても満足している様子でした。

その後のソルトキャンドル作りでも、完成した作品をリーダーに自慢げに紹介していて、お気に入りの作品を作ることができました。

帰りのバスでも笑いが絶えず、とても楽しい1日になりました。



1月26日(火)

オンラインリーダー研修 『コロナ禍を生きるわたしたちの事』



二度目の緊急事態宣言により、準備していた行事がまたも中止となり、リーダーたちもショックや疲れを感じている様子でした。そこで、オンラインリーダー研修を開催し、コロナ禍で変わったこと、変わらないこと、家族や友達など人とのかわり方で感じることなど、お互いの気持ちを語り合う時間を作りました。

話し合いの中で、「コロナ禍でできた時間を使って新しいことに挑戦できた」「思うように人に会えないからこそ気づけたことがあった」など、コロナ禍をプラスに捉えることができる意見も多く上がりました。いろいろな意見に触れて、少し前向きな気持ちになれた研修になりました。

最後に、ことわざや名言を愛する大学生リーダー・ジェイ君が研修で取り上げていた、心理学者アドラーの言葉を紹介します。

「過去を後悔しなくていい。未来におびえなくていい。そんなところを見るのではなく、いまこの時に集中しなさい。」

ジェイ君はアドラーの考え方に感銘を受け、コロナの期間でできること、したいことのリストを作り、自分磨きを頑張っているそうです！

現在、3月に再開する行事や、来年度に向けて、リーダーたちは準備を進めています。これからもどうぞ応援よろしくお願いたします！





さむ～い冬が終わり、ぽかぽかとあたたかい陽気を感じられるようになりました。気温が高い日はキャンプ場もすっかり春日和です♪春をみつけに、ぜひキャンピィだいとうへお越しください。

緊急事態宣言発令延長に伴い、以下の行事は中止となりました。

◎2/13(土) 1DAYキャンプ北条小 ◎2/21(日) DAC 2月例会
◎第2・第4水曜日 あそびフリースペース (2月開催分)

情勢によっては、その他行事も中止になる可能性があります。ご了承ください。

歴史民俗資料館の民具を使って!

民具×米作り体験



大東市立歴史民俗資料館とコラボして、昔の農具と農法でお米を作って食べよう! 日本の農耕の歴史も学べます。

定員:各40名
時間:10~16時
場所:キャンピィだいとう及び周辺

＜一般体験会員＞
参加費:おとな 3,000円
(参加回数) こども 2,000円
(3歳~中学生)
1~2歳 300円

年間会員大募集!

参加費: おとな 10,000円
こども 6,000円
(3歳~中学生)
1~2歳 1,000円

【年間会員】
受付日:
3/7(日)12時~
ネット受付開始!



年間プログラム(全10回)

お得な年間会員特典もあります!

○おとな会員には収穫したお米を1kgプレゼント!

○収穫したお米は会員特別価格で販売します。

収穫量にもよりますが、収穫したお米を会員内で分配します。

2021年度 年間スケジュール



受付日とは一般体験会員の方の受付開始日です。

5/23 (日)	植床作り	6/6 (日)	田植え	4/25 (日)	苗代作り
受付日: 4/7(水)12時~		受付日: 5/7(金)12時~		受付日: 3/7(日)12時~	
7/11 (日)	わら細工 草取り	8/8 (日)	草木染め 草取り	6/20 (日)	草取り
受付日: 6/7(月)12時~		受付日: 7/7(水)12時~		年間会員の方のみご参加となります	
10/10 (日)	稲刈り	11/7 (日)	脱穀	9/5 (日)	かかし作り 草取り
受付日: 9/7(火)12時~		受付日: 10/7(木)12時~		受付日: 8/7(土)12時~	
				12/5 (日)	新米試食会
				年間会員の方のみご参加となります	

ODS(アウトドアスクール)

絶品カレーライス作りとネイチャーゲーム

日時:4月18日(日)9:00~16:00
ネット受付日:好評受付中!
場所:キャンピィだいとう及び周辺
参加費:2,800円
対象:小・中学生 定員:20名
集合・解散:いいもりぷらざ(行き帰りバス)

申込みはこちら



小学校限定開催!

同じ内容を学校限定で開催いたします。ぜひご参加ください!

4/17(土)	住道北小学校
5/15(土)	南郷小学校
5/16(日)	住道南小学校
5/22(土)	四条小学校
5/23(日)	四条北小学校
5/30(日)	三箇小学校

※集合・解散は各小学校校門前

<行事予定表>

3月



1

2

3

4

5

6

7

★民具×米作り体験
*年間会員
*一般体験会員
苗代作り
ネット受付開始

8

9

10

○あそびフリースペース

※あそびフリースペースは現在休止しています。大阪モデルの赤信号が解除されれば再開予定です。

11

12

13

14

OODSバームクーヘン

15

16

17

18

19



○JLファイナルキャンプ
ODAC3月例会
(20~21)

20

21

22

23

24

○あそびフリースペース

※あそびフリースペースは現在休止しています。大阪モデルの赤信号が解除されれば再開予定です。

25

26

27

28

29

30

31



申込み方法

行事参加には事前の申込みが必要です。認定NPO法人大東市青少年協会のHPからご予約をお願い致します。



スマートフォンから簡単申込み

大東市青少年協会

検索

<http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/>

※お申込の際、頂く情報は、大東市青少年協会の用途以外は使用致しません。

お問い合わせ

認定NPO法人 大東市青少年協会

TEL: 072-874-5165

FAX: 072-886-3152

受付時間: 12~21時(第2木曜日を除く)

〒574-0036

大阪府大東市末広町1-301
生涯学習センターアクロス1F



Twitter

Facebook

